印刷品

貓羅溪社區大學
南投・草屯・名間・中寮
課程簡章

105.9.26 開始上課
不另行通知

網路報名：105/9/5~9/8
現場報名：105/9/11(日)
南投縣社區大學網址：
http://ntcun.ntct.edu.tw/ntcun/Common/Course/Courses.aspx

南投縣政府 廣告

南投縣社區大學聯合資訊網

報名須知

報名資格：凡年滿18歲民眾皆可報名

網路報名

◆報名時間：
9月5日(一)上午8時至9月8日(四)下午5時止

◆報名網址：http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun/
新生學員可先至上列網站建立個人帳號密碼，方可利用線上報名方式，選讀社大課程。

◆繳費截止日期：
學員於線上選課後，請於09/05上午9時起至09/08下午6時止至銀行ATM繳納學費方可完成報名手續，逾期則選課無效。

◆備註：
1.於105年春季班期間出席貓羅溪社大各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。(105年夏季班短期課程恕不納入計算)
2.於105年春季班期間擔任貓羅溪社大各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。(105年夏季班短期課程恕不納入計算)
3.身心障礙者及中低收入戶，請先繳交全額，並於09/12~09/30前攜帶身心障礙手冊或政府核發之中低收入戶證明至分校辦公室辦理優惠折扣差額退費手續。
4.網路報名與現場報名名額配比: 網路60%、現場40%

現場報名

◆報名時間：
9月11日(日)早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30)，請至各校報名，恕無法跨分校報名。
09/12~09/23未額滿課程繼續受理報名，草屯分校(上午11:00~晚上7:00)，南投分校、名間分校、中寮分校(下午2:00~晚上9:00)。

◆報名註冊應備文件：
填妥各分校**105年秋季班報名表**及現場繳費。

◆備註：
1.於105年春季班期間出席貓羅溪社大各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。(105年夏季班短期課程恕不納入計算)
2.於105年春季班期間擔任貓羅溪社大各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。(105年夏季班短期課程恕不納入計算)
3.身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本１份。
4.中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本１份。
5.年滿70歲民眾，因另有安排報名隊伍，請攜帶身分證。
6.申請學分費折扣優惠者，若檢具之證明文件不符、不齊全，請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，逾期不予受理。
7.南投分校、草屯分校於9/11早上7:00開始發放號碼牌，每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名。

收退費須知

收費及優惠辦法

◆報名費：
新生：150元
舊生【105春季班(105.3～105.6)有上課者】：100元

◆學分費：
每一課程學分數為2學分，**每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。**

◆教材(材料)費：
因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。

◆優惠辦法：
一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程**學分費**以折抵500元計之。
二、符合下列條件者，學分費可以享有折扣優惠：
1.105年春季班上課期間參與社區大學規劃之活動（公民素養週講座、社區回饋等），並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。
2.105年春季班上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。
3.105年春季班上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。
第1、2、3項優惠係指一門課程最多折抵200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之。
三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自9月12日至9月19日止，9月20日起由一般生遞補之。
以上第一、二點優惠限擇一使用、惟不得延後保留優待。

退費辦法

一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。
二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於09/23前至原分校辦理全額退還學分費。
三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據向各報名分校辦理相關退費事宜：
1.因課程已確定成班，報名費恕不退還。
2.03/11(含)前申請者，全額退還學分費。
3.開學第一週與第二週(03/14~03/25)申請者，退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，且於03/28起不接受退費。

加、換選課辦法

一、加、換選課時間：9月12日～9月30日下午2時至晚上7時，請洽社大辦公室(聯絡電話：
草屯分校049-2380184、南投分校049-2245766、
名間分校049-2737224、中寮分校049-2694815)。
二、10月03日～10月07日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。
三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

一、**105年秋季班上課期間：**09月26日至12月23日每週一～五晚上6：30～9：20，共13週;公民素養週（11月14日至11月18日)，當週安排專題講座視為正式上課。
二、**本學期上課期間適逢雙十節國定假日：**10/10(一)當日停課，將另擇期補課。另如遇颱風假，依規定擇期補課。
三、每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。
四、課程不開放旁聽。

縣長的話

因應時代趨勢，使社區大學更具有地方特色與競爭力，南投縣社區大學自本(105)年起將原有11所分校，整併成貓羅溪社區大學（南投、草屯、名間、中寮）、水沙連社區大學（埔里、國姓、魚池）及濁水溪社區大學（竹山、鹿谷、集集、水里）等三所社大後，本著多元、精緻、創新的精神，積極發展地區的特色，以營造人文與生態價值兼具的美麗家園為目標。

「健康養生、活力社區及行動公民」是南投縣三所社大共同的核心主軸，各校因地制宜，訂定辦學目標，分別為貓羅溪社大─「形塑公民美學、推動農特生態、開創樂活人生」；水沙連社大─「建構綠農養生生活、打造樂活城鎮藝文」；濁水溪社大─「守護土地、樂活家園」，在秉持社大短、中、長期計劃下，各校逐年分階段達成，使南投縣社區大學得以永續經營。

105年秋季班全縣合計規劃242項課程，其中貓羅溪社大95項、水沙連社大63項、濁水溪社大84項，課程規劃以符合區域發展的特性及文化特色，其中不乏高人氣指標的熱門課程，各校也不忘保留較冷門的優質或特色課程，以「落實在地關懷」發展，讓當地人關懷鄉土人文地理與生態環境，進而愛鄉愛土。

社區大學於每學期公民素養週或公共論壇，均精心策畫有關家庭教育、醫療、生態保育等不同議題之室內演講或戶外開講等活動，不只有助個人成長與健康，更豐富學員的知識，從而培育更具國際觀的現代化公民。

學而優則作社區回饋，師生一起走入社區、投入公益性活動、關懷弱勢，與社區融合，共同營造溫馨、富而好禮的社會，惟有社區民眾「有感」，這樣的終身學習與公民行動才更具意義，期待大家踴躍支持相關活動，延伸學習力道與開闊的遠見，實現公民參與社會運動的目標。整合為3所社大後，南投縣的社區大學從此邁向新的里程碑，在公平競爭的原則下，深信未來一定會有更嶄新的風貌、更宏觀的作為呈現給社會大眾，期待大家不吝指正，督促社大做得更好！

105年秋季班自9月5日至8日受理網路報名、9月11日現場報名，9月26日開學，期盼在大家的支持下，讓南投縣的社區大學能更蓬勃發展。

縣長 林明溱 謹識

校長的話

貓羅溪社區大學源自南投縣社區大學的南投分校、草屯分校、名間分校及中寮分校，貓羅溪流經南投縣最富裕繁榮的區域，包含名間鄉、中寮鄉、南投市、草屯鎮等四個鄉鎮，人口數已超過南投縣的半數，從民國48年的八七水災到101年的蘇拉颱風水患，它的威脅始終存在，危機就是轉機在此又獲得另一次的印證，生態旅遊環保風氣已瀰漫全球，這個流域生態景觀的豐盛也讓人引起無限的想像，區域整合勢在必行，在這些主客觀條件成熟之下，也就直接促成貓羅溪社區大學的成立。

貓羅溪社區大學的願景：建構大南投永續學習生活圈。目標：形塑公民美學、推動農特生態、開創樂活人生。短期做法；組織『藝術美學學程』、辦理公民美學講座、推廣在地生態觀光產業、辦理農特產品共學論壇，推動弱勢關懷陪伴、培訓公共關懷志工。中期做法；建立藝術美學交流平台、成立貓羅溪流域守護平台、成立在地農特產品加值暨銷售平台、推動公共關懷與社區實踐，成立社區關懷團隊。長期做法；建立社區空間美學協力體系、創造觀光旅遊大鎮風華、建構『精緻農特觀光學程』，建立社區健康管理系統。

『守護貓羅溪流域』、『九九峰坪林社區生態開發』、『八卦山脈生態開發』、『有機農業學習與交流市集』等，形成貓羅溪社區大學辦學四大主軸，相關願景、目標希望經由此四大主軸獲得印證及實現，關懷在地事務、協助政府推動愛鄉建設，永遠是我們的最高指導原則。
公開、民主、多元是貓羅溪社區大學的核心價值，相關校務處理也將以此為依歸，期盼所有縣民本著愛護故鄉的心，來支持貓羅溪社區大學，你的加入將是對我們最大的鼓勵。

校長 林宜城

南投分校

上課地點：漳興國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
藝術與環保手工皂DIY	陳玉萍	(1) 透過皂化原理學員能清楚分辨MP與CP皂的差異性。 (2) 透過學習與實地操作讓學員達到自製肥皂技巧。 (3) 透過香草植物的學習與認識達到將天然植物添加入皂的技巧。 **【材料費 1600元】**	3-1 教室	星期一 18:30－21:20
自然美學及生態旅遊	彭國棟	(1) 自然美學及生態旅遊概要。 (2) 植物、蝴蝶、鳥類、自然保留區、野生動物保護區。 (3) 國家公園等介紹。 (4) 三次戶外教學。 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-2 教室	
應用英語	劉勃倫	(1) 利用生活用語的短片，使學員能夠有情境式的學習。 (2) 根據主題讓學員模擬情境來分組作口說的練習。 (3) 透過聽外國人用聊天的方式來講述課文，並搭配一些練習來訓練聽力。 (4) 學習短文和句型，對英文語法理解。**【講義費約 100元】**	3-3 教室	
大家的日本語 初級 II	黃雅惠	(1) 熟記單字 (2) 理解句型．例句 (3) 會話延伸 (4) 實戰練習．聽寫問題 (5) 階段總複習 **【書籍費約300元】**	3-4 教室	
居家水電維修DIY	林耀祥	(1)水電基本原理知識講解。 (2)現場實作與產品安裝使用。	3-5教室	
羽毛球入門	林家輝	(1) 羽球運動的認識。 (2) 羽球基本步法。 (3) 羽球技能練習。 (4) 羽球競賽實作演練。**【自備球具】**	活動中心	
國樂賞析-二胡	李仁傑	(1)二胡的構造與保養方法。 (2)學習音名、唱名、音階、音準、節奏等基礎樂理、認識簡譜。 (3)了解右手拉推弓基本的操作技巧。 (4)了解左手第一把位按弦動作技巧。 (5)能演奏D、G調的曲子 **【二胡、備弦、松香、調音器或節拍器需自備】**	專任教室	
輕鬆玩Office Power point 2010 及多媒體應用	張文玲	(1) 認識Office及入門操作 (2) Power point的基本應用 (3) 表格的使用 (4) 圖表的使用 (5) 組織圖 (6) 建立新相簿 (7) 精彩的動畫效果 (8) 影片路徑的使用 (9) 動作按鈕的使用(10) 投影片之間的連結 (11) 建投影片的切換碟**【書籍費約500元或影印費約200元】**	電腦教室	星期一 18:30－21:20
中草藥養生與保健	林穎志	(1) 學會食物營養學及中藥的知識 (2) 以理論與實例探討如何實行健康生活飲食的概念，使學員獲得相關知識並予實際日常生活結合。 (3) 培養正確的中藥飲食觀念，並隨時吸收中草藥保健新知。	3-1 教室	
人生必勝三部曲—你必須懂的理財三件事	凌邦文	(1) 理財是人生無法避免的課題，常言道：你不理財，財不理你，更有民俗諺語:錢四腳 人兩腳你追著錢跑 很累 還不一定追得到，可否讓錢追著我們，更好讓錢自己流進來呢？！！ (2) 不知道不代表不存在！很多大道理 其實都是小知識，所以我們當了解本門課程的三件事，讓你人生望、想、得、順喔！	3-2 教室	
快樂學口琴	郭家媛	(1) 熟習口琴的音階位置。 (2) 熟習視譜方法。 (3) 將感情融入音樂表現。 **【口琴每支460元】**	音樂教室	
日本演歌體驗營	吳建業	(1) 反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2) 介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3) 再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。 **【詞譜資料和光碟共 200元】**	3-4 教室	
認識南投陶及陶土	尤永安	(1) 在玩泥巴，搓、捏、擠、壓、刻、畫、黏、切等製程，怡情養性，忘憂解勞。 (2) 透過學習與實地操作讓學員達到自我創作之樂趣。 (3) 探索、創作，實用生活陶作品，提昇生活品味。 **【新臺幣800元。(每堂課程所需學習單影印、陶土、素燒等費用)，燒窯費另計。】**	3-5教室	
健身瑜珈	顏秀香	(1)改善彎腰駝背的瑜伽體位法。 (2)強化肌力、鞏固骨架的瑜伽體位法。 (3)訓練平衡專注的瑜伽體位法。 **【自備瑜珈墊】**	活動中心	
國樂賞析ㄧ古箏	王玉玨	(1) 21弦基本技巧彈奏練習 (2) 左手吟、揉、按、放、技巧練習 (3) 個人獨奏與手勢技巧練習 (4) 雙箏合奏曲子練習與默契培養 **【樂器使用費500元、古箏基礎課本180元】**	古箏教室	
PC個人電腦組裝及系統維護	陳志濱	(1) 認識電腦硬體配件及相關功能。 (2) 電腦零件選購及電腦組裝示範及實作。(3) 作業系統安裝 (4) 安裝軟體及網路相關設定。 (5) 故障排除技巧及工具程式運用。	電腦教室	星期二 18:30－21:20
中台灣深度旅遊	連繡華	(1) 認識並推廣頂尖自由行旅遊產業，充實生活內涵。 (2) 了解中台灣文化創意及采風介紹，從事深度旅遊。 (3) 落實深度旅遊概念，提升旅遊品質。**【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-1 教室	
易經與自然環境	李博文	(1) 講授「生生之謂易」之理論基礎。 (2) 講授十二辟卦與水、植物、光、熱能、風能、音能等影響。 (3) 講授環境生態倫理及政府的規範事項。**【約新台幣300元】**	3-2教室	
數位攝影(守護貓羅溪記錄)	許瑞界	(1) 人像攝影、風景攝影 (2) 人像攝影、鄉土民俗攝影 (3) 晨昏及夜景攝影 (4) 生態攝影 **【自備相機相關器材及戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4教室	
精品咖啡製作	張日新	(1) 各式沖泡器具原理及熟練操作製作。 (2) 從咖啡豆的認識及品嚐好咖啡。 (3) 掌握沖泡咖啡的技巧。 **【材料費（含器具使用）：1500元】**	3-5教室	
瑜珈養生	康秀月	(1) 瑜伽之簡介 (2) 呼吸法練習 (3) 各式練習 (4) 綜合應用 **【自備瑜珈墊】**	活動中心	
Photoshop 影像處理美工設計	張淑春	(1) 工具基礎 (2) 影像處理 (3) 影像編修 (4) 文字設計 (5) 網頁設計 (6) 廣告設計 (7) 廣告設計 (8) 包裝設計 **【書籍費約315元】**	電腦教室	星期四 18:30－21:20
日語(七)	徐惠彥	(1) L22. 看起來好像~(様態そう),想要~,授受行為 (2) L23. 圖表解說(有什麼樣的趨勢),變化狀況說明 (3) L24. 家人,朋友之間的對話,一般使用常體,而非禮貌形 **【書籍費約300元及班費(含補充資料講義費50元】**	3-1 教室	
鄉土文化賞析-台灣俗諺語	吳金忠	(1) 台灣俗諺語的形成 (2) 一般生活中的俗諺語 (3) 屬闡述情感類俗諺語 (4) 屬闡述知識類的俗諺語 (5) 屬闡述品德類的俗諺語 (6) 其他娛樂性、教育性、歷史性、社會性...等的俗諺語	3-2 教室	
有機農業栽培管理與利用-基礎班	王如玉	(1) 藉由課程教授，讓學員認識國內外有機農業現況及認驗證制度。 (2) 透過課程內容，提昇學員的有機栽培技術與資材的應用。 (3) 藉由農場的參訪，讓學員與生產者面對面的交流,並實際體驗有機生產的甘與苦。**【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4教室	
樂活蔬食	曾羿華	(1) 吃蔬食營養如何保持平衡 (2) 認識蔬菜營養價值 (3) ppt及影片輔佐介紹單元課程 (4) 讓學員能享受食在食健康 樂活生活 提升生活品質 **【材料費（含器具使用）：1200元】**	3-5教室	
拉丁韻律舞(單人舞蹈)	龍淑珍	(1) 認識基礎韻律的基本律動。 (2) 透過舞步的設計結合基礎拉丁簡單恰恰舞步使舞蹈充滿力與美的效果。 (3) 結合韻律舞和恰恰的編排達到體態雕塑健康的效果。	活動中心	
快樂學陶笛	黃惠珠	(1) 陶笛吹奏技巧簡介 (2) 各種技巧練習 (3) 歌曲吹奏練習與成果分享 **【自備陶笛或代購】**	音樂教室	
游泳入門	陳坤西	(1) 韻律呼吸 (2) 水母漂 (3) 蹬牆漂浮 **【學員自備泳具；另自付入門票共360元(每堂30元)】** (4) 蛙式抬頭、呼吸換氣	三和游泳池	
帶著手機趴趴走	葉怡珊	(1) 認識智慧型手機與平板電腦 (2) 網路設定、熱點搜尋、隱私設定 (3) GOOGLE雲端活用與操作 **【150元影印講義費】**	電腦教室	星期五 18:30－21:20
南投縣13鄉鎮市開發史—從貓羅溪談南投縣開發史	張慶龍	從住民開墾、行政沿革、教育發展為主題，引導本縣各鄉鎮市歷史文化的發展	3-1 教室	
有機農業栽培管理與利用-進階班	蔡志濃	(1) 藉由課程教授，讓學員認識國內外有機農業現況及認驗證制度。 (2) 透過課程內容，提昇學員的有機栽培技術與資材的應用。 (3) 藉由農場的參訪，讓學員與生產者面對面的交流,並實際體驗有機生產的甘與苦。**【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-2 教室	
攝影世界	簡慶南	(1) 透過實務外拍技巧操作,達到相機操作熟練度。 (2) 透過投影作品講解,達到領悟攝影之相關技巧及觀念。 (3) 透過網路族群講解學生作品,讓學員均能跟上數位化的時代幫助創作理念。**【自備相機相關器材及戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4 教室	
拉丁表演舞	簡菟吾	(1) 拉丁舞基本舞步教學 (2) 雙人組合舞步教學 (3) 競技組合舞步教學	活動中心	
太極拳(南投班)	劉世弘	(1) 武當趙堡太極拳介紹 (2) 各式套路練習	網球場	

草屯分校

上課地點：草屯國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
農產品加工與利用	賴威屹	(1) 認識農產品加工與食品安全。 (2) 藉由實際操作來學習傳統的農產品加工方法。	1-1教室	星期一 18:30-21:20
探索山林之美	徐大鈞 鄭新興	(1)了解台灣山林環境資源，帶領學員認知台灣環境生態。 (2)讓學員學習戶外山野活動各項技能與安全技巧。	2-1教室	
有機作物栽培	賴茂勝	(1)介紹有機栽培的知識與技術，將理論應用到實務。 (2)將實作的經驗傳承與學員並培養有機的栽培技能。 (3)教導病蟲害的非農藥防治方法。	2-2教室	
應用易經(進階)	李博文	(1)講授易經由八卦演化成六十四卦的意義 (2)講授卦辭與爻辭的意義 **【講義約300元】** (3)講授列舉各卦之涵義與生活事務的因應關係	3-1 教室	
日語（八）	徐惠彥	講授『新文化日本語 初級Ⅱ』L19~L23課程 **【教材『文化初級日本語 3 改訂版』 大新書局 NT$380】**	E化教室	
書法藝術(進階)	陳輔弼	(1)華山碑隸書的基本認識(2)華山碑隸書筆法練習 (3)華山碑隸書作品習作和欣賞 **【自備寫字工具、字帖】**	藝文館	星期一 18:30-21:20
全方位有氧	吳慧怡	(1)有氧基本舞步、身體8大肌群、訓練的順序。 (2) 認識全方位有氧, 是多向的運動方式。 **【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
手機與平板電腦入門	黃呈祥	(1)智慧型手機與平板電腦的基本操作。 (2)行動產品內置軟體的基本使用 **【自備android系統的手機或平板電腦】** (3)App應用軟體的安裝與移除	電腦教室	
食在簡單料理	廖淑梅 楊凱真	(1)食材烹調、火候，調味的要領。 (2)講解與示範變化各式美味佳餚。 (3)實際分組實作，並完成料理之製作。 **【材料約2000元、每組需帶卡式爐、烹飪器具等】**	1-1教室	
彩繪人生	曾仁甫	(1)淺談藝術的起源及發展史。(2)介紹水彩的基本概念。 (3)水彩的繪畫技巧實作學習。 **【彩色畫稿、講義約400元】**	2-1教室	
居家水電維修DIY	林耀祥	(1)水電基本原理知識講解。 (2)現場實作與產品安裝使用。	2-2教室	
從電影談人生智慧	查士民	(1)精選具有代表性的電影作品，分別探討人生中的社會及心靈問題，從電影中產生與作品間的心靈交流，進一步掌握其中蘊含的豐富的人生哲理。 (2)結合時勢與政策宣導，透過影片探討當前社會之公民議題。	3-1 教室	
烘焙點心	簡麗卿	(1)認識烘焙器皿、機具及原料。(2)麵包土司製作。 (3)蛋糕製作。 (4)點心製作。 **【材料費(含器材使用)約1200元】**	草屯國小第二校區	
體適能有氧	李語婕	(1)體適能有氧課程教學。(2)有氧課程肌力訓練。 (3)皮拉提斯、瑜珈教學。 **【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
友善農業栽培管理與利用	王如玉	(1)認識食安重要性及有機農業概況。 (2)學會無農藥農業栽培。 (3)培養珍惜環境人人友善大地的觀念。	1-1教室	星期二 18:30-21:20
庭園景觀設計	江宏國	(1)培養學員對於植栽的認識及照顧能力。 (2)學習庭園設計圖繪製及實際施工的能力。 (3)活用所學美化並經營自家庭園。	2- 1 教室	
水墨藝術	洪春成	(1) 臨摩名家畫作，學習水墨的筆墨、佈局、設色、氣韻等。 (2) 學習筆墨趣味，筆的皴、擦、點、染及水墨的乾、濕、濃、 淡應用。 **【彩色畫稿、講義約300元】**	2-2 教室	
應用英語	劉勃倫	(1)利用主題式生活用語的短片，使學員能夠有情境式的學習。 (2)透過聽外國人用聊天的方式來講述課文，並搭配一些練習來訓練聽力。 (3)透過字母和字母之間的發音規則，來了解單字如何發音和記憶的方法。	3-1教室	
投資與理財	鄭廳宜	(1)國際金融分析(2)期貨與選擇權分析 (3)財務報表分析(4)證券基本分析(5)證券技術分析 (6)產業分析 **【書籍約620元】**	藝文館	
太極養生	林一雄	(1)基本武術養生功法、鄭子三十七式功架。 (2)運動傷害預防講解動作要領及示範基本動作。	禮堂 (承學堂)	

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
精品咖啡烘焙行銷	蔡軍正	從課堂中(1)介紹咖啡產業上中下游行銷入門(2)認識精品咖啡豆與商務咖啡豆(3)學習咖啡烘焙與咖啡沖煮方法(4)微型創業開業之輔導。 **【材料費約1200元，含咖啡生豆、咖啡熟豆及沖煮耗材】**	美勞教室一	星期一 18:30-21:20
太極養生	吳國楨	從課堂中(1)介紹鄭子太極拳基本拳式(2)練習鄭子太極拳各種技法(3)實際練習與成果展示；透過練習鄭子太極拳，可增強個人體能及耐力，進而促進身心健康。	活動中心	星期二 18:30-21:20
Photoshop美工設計	張淑春	從課堂中瞭解Photoshop美工設計知識、技法與實作，透過商業設計實例教學並操作練習，例如：影像處理、Logo、卡片、DM、廣告、書冊、包裝設計等。 **【電腦書籍費約315元】**	電腦教室	
茶藝之美(進階)	吳秀勤	從課堂中學習茶之專業知識、茶席之美感欣賞、茶會之意境佈置；讓學員對於品茗藝術、文化、歷史與生活發展有更深一步之探討與了解。 **【材料及保險費約500元、請學員自備器具(茶壺、勺杯、飲杯)或可代購】**	視聽教室	
有機農法栽培	黃奕睿	從課程中介紹土壤、氣候與農作物間關係、自然農法、實物栽培與自然耕作、有機資材介紹等多方面教學，期許以無化學農藥栽培方式，再進入有機的領域，為本課程之教學初衷。**【學員於學期初建可提供耕種農地並由教師親自示範教學，於期末驗收及分享農作物栽培成果】**	音樂教室二	
美語會話	魏慧菁	從課堂中(1)練習發音與語調(2)理解句子解構和加強聽力(3)建立對答及表達能力。參考書籍：ABC互動英文、教師自編講義。**【書籍費及影印費約200元】**	美勞教室一	
茶文化體驗與行銷	吳秀勤	從課堂中(1)介紹不同茶樹品種及栽培方式(2)文人式小壺泡事茶儀軌(3)製茶過程解說與茶廠體驗(4)不同茶類製造技術(5)茶藝與茶葉行銷之關聯。 **【茶廠實作教學、材料及保險費約500元】**	視聽教室	星期三 18:30-21:20
二胡賞析(進階)	劉木燕	從課堂中(1)二胡音樂欣賞(2)快弓練習(3)揉弦練習(4)F調綜合練習(5)降B調綜合練習(6)C調基本練習。 **【曾學過D調、G調基礎者，自備樂器或代購，教師自編教材】**	美勞教室一	
藝術太極	謝金庭	本課程武當趙堡太極拳傳承自張三豐，是一少未經後人修改『母拳』之一，其動作開展大方，乃兼具養生、技擊與藝術，拳架可高可低、可快可慢，相當適合各行各業人士及各年齡層朋友。搭配課前簡易舒壓、鬆筋動作，更顯相得益彰。	活動中心	星期四 18:30-21:20
投資與理財	林鴻翰	從課堂中(1)介紹金融商品報價與各種金融商品之間關係(2)了解股票基本面、技術面、籌碼面各種面相之變化(3)探討案例 (4)理財觀念分享。 **【書籍費及影印費約500元】**	電腦教室	
餐旅日語輕鬆學	洪瑞豐	從課堂中(1)講解課程餐旅主題之生詞、句型及會話，並加強朗讀及會話技巧(2)補充日本文化內涵、日常生活用語及日語歌曲之教唱，提升學員之學習興趣。 **【書籍費約200元】**	音樂教室二	
腦波與生理健康	傅子誠	從課堂中(1)介紹腦波頻率(α、β、θ、δ)(2)練習大腦能量操進入氣功態了知何謂氣、功(3)在放鬆的氣功態中感受生理的變化；透過課堂中之說明，讓學員瞭解在氣功態下，腦波的變化並應用於日常生活中。 **【上課中須帶筆記本，課程除理論外，有很多是經驗傳承，依學員身體狀態而給予實地操作與講解】**	美勞教室一	
書法藝術	郭文綉	從課堂中(1)介紹褚體行書(2)介紹名家各帖及臨摹(3)作品賞析與成果展示；課程以各項筆法與習字要訣、作品結構設計、落款與用印等。 **【材料費用約1000元，含紙張及期末裱褙費】**	美勞教室二	

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
藝術與環保手工皂DIY	陳玉萍 陳諭澐	(1)皂的原料與種類。(2)油質皂化價計算及運用。 (3)天然植物添加入皂的技巧。(4)MP及CP皂型變化。 **【材料費約1600元，含上課材料及瓶罐, 每組需帶卡式爐】**	1-1教室	星期四 18:30-21:20
氣球的藝術創作	陳顗晴	(1)認識氣球的發展、種類與基本介紹。 (2)學會單條氣球延伸到多條氣球的組合變化。 **【材料費900元(長條氣球100條/1包、課程所含造型氣球。雙向打氣筒依個人需求另購(1支/80元)】**	2-1教室	
簡易家電維修	廖義菁	(1)認識家庭電器的種類及應用。 (2)照明類及電熱類家庭電器 (3)旋轉類及冷凍空調類家庭電器。 **【自備一字起子、十字起子、三用電表。材料費約300元含開關、插座、導線等】**	2-2教室	
中草藥之保健食療養生	曹志安	(1)歷代中藥本草所記載常用藥食同源藥材之保健機能性。 (2)中草藥可應用於食療調養方式與素材的輔助與應用。 (3)中草藥於平常養生之保健概念及食療應用關聯性。	3-1 教室	
攝影世界	簡慶南	(1)透過實務外拍技巧操作.達到相機操作熟練度。 (2)透過投影作品講解.達到領悟攝影之相關技巧及觀念。(3)提昇攝影技能追求藝術.並應用志生活中。**【自備相關相關器材】**	E化教室	
烏克麗麗	江旻峰	(1)認識烏克麗麗之簡易和弦及基本指法教學、並學會獨奏及合奏。(2)團練合奏融入社區營造並增進生活樂趣。 **【烏克麗麗800~2800元 (可自行購買或由老師代購)】**	藝文館	
瑜珈養生	李慧真	(1) 學習瑜珈技能促進身體柔軟度。 (2) 熟練瑜珈的技能，活化細胞增進體能。**【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
愛上攝影 -實用數位影像	鄧漢聰	(1)閃光燈操作及設定 (2)人像燈法實作與數位編修 (3)藝術概論與藝術流派在攝影作品中的應用	電腦教室	星期五 18:30-21:20
紙雕藝術創作	曾玲蘭	(1)紙雕的基礎技法。(2)紙雕花瓣技法。 (3)紙雕鳥類技法。(3)紙雕背景構圖及組合。 **【作品紙材300元、相片膠30元】**	1-1教室	
口才訓練與人際溝通	徐忠義	(1)會議活動主持練習 (2)演說內容架構 (3)幽默言語表現 (4)肢體語言運用 (5)說話的藝術 (6)時事觀察表達	2-1教室	
生活與法律	劉邦遠	(1)民法債權篇─債之發生與其請求權之行使。 (2)相關民事訴訟法─訴訟之原理與應用解說。 (3)實際案例解析-涉及民事的法律問題與實務應用。	3-1教室	
日語(三)	徐惠彥	(1)動詞．形容詞．名詞4個時態(現在肯定．現在否定．過去肯定．過去否定變化(2) 動詞て形変化+て形文型 (3) 動詞．形容詞．名詞の接続用法 **『文化初級日本語 1 改訂版』大新書局 NT$380** **『文化初級日本語 2 改訂版』大新書局 NT$380**	3-2教室	
稻草生活工藝	張惠真	(1)認識稻草，稻草與異類結合，將它創造出有生命力的作品 (2)將花燈製作技術結合稻草編織，創造作品。 (3)傳統草鞋製作與創新。	台灣工藝研究發展中心地方工藝館	星期五 下午 2:00-4:50

名間分校

上課地點：名間國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
活力瑜珈	林秀字	從課堂中 (1)介紹印度傳統的Sivanada瑜珈以及當今風行的Iyengar瑜珈 (2)了解人體構造，認識正確的運動方式 (3)練習正確的瑜珈運動方式，舒解壓力、穩定情緒、保持身心健康。 **【須著韻律服裝及自備瑜珈墊】**	活動中心	星期一 18:30-21:20
愛上攝影(進階)	鄧漢聰	從課堂中(1)瞭解如何決定拍攝過程各種數據(2)如何應對各種不同主題，例如：人物、花卉怎麼拍？晨昏風景該如何控制上下反差？長時間曝光時又該如何處理？(3)透過課堂講解與外拍練習讓學員進入專業的攝影領域。 **【自備相機及腳架】**	電腦教室	
初級日語輕鬆學	洪瑞豐	從課堂中(1)介紹平假名、片假名之清音、濁音、拗音、促音、長音及重音之唸法(2)講解各課程主題之生詞、句型及會話並補充簡單及實用之日常生活用語(3)教唱詞曲優美之日語歌曲。**【書籍費約200元】**	音樂教室二	
多元排舞	張莒玫	藉由不同曲風音樂配合簡單易學之舞步來認識排舞，從基本舞步的跳法與組合，讓學員在短期內就能輕鬆跳排舞，達到運動健身的效果。 **【穿著吸汗衣及運動鞋】**	活動中心	星期五 18:30-21:20
臺灣流行歌曲賞析(進階)	石春山	從課堂中對歌唱技巧有更進一步之精進。課程以目前新歌、早期經典歌曲及自己的創作教學，對節奏、拍子、咬字、轉音、拉音和收音予以解說指導。 **【ＣＤ片及歌譜影印費約200元】**	音樂教室二	
水墨藝術(進階)	林紘正	從課堂中(1)說明礬水與畫紙間之變化關係(2)介紹工筆畫之程序與技法(3)學習寫意與工筆畫法(4)練習裱褙、表框、落款，完成作品；在快樂之遊戲水墨中與媒材結合來作畫，認識水墨並啟發其創造力。 **【自備毛筆、墨汁、國畫原料、墊布、素描本、2B鉛筆，紙張自備或統一代購】**	美勞教室一	

中寮分校

上課地點：北、南中寮地區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
中寮好食在	廖羅雪鈴	(1) 利用中寮在地食材，透過烹飪技術，創造出當地風味餐特色。 (2) 透過課程，讓學員了解農產品加工技術，增進農產品附加價值，讓學員能推廣應用於生活中。 **【材料費：1500元】**	北中寮(南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期一 18:30-21:20
基礎日語	李忠義	(1) 介紹輕鬆學日語、基礎日本語二書內容。 (2) 練習簡易會話與課文導讀。 (3) 分析單語、文型用例及文法說明。 (4) 常用招呼語的演練。	北中寮(南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期二 18:30-21:20
台灣經典音樂歌唱技巧	溫淑慧	(1) 台灣經典歌曲介紹。 (2) 演唱技巧及練習。 (3) 音樂賞析。	中寮國小音樂教室	星期三 18:30-21:20
活力瑜伽	王惠美	(1) 運動與健康概說。 (2) 瑜珈基本體位介紹。 (3) 實地練習。	中寮國中活動中心	星期四 18:30-21:20
基礎植物染	吳　秋	熟悉植物的特性及染布流程，並藉由課堂實際操作學會染布技法，也學會實用技能。 **【材料費：1000元】**	吳秋植物染工作坊	星期六 9:00-12:00 13:00-16:00

貓羅溪社區大學
Facebook粉絲團

形塑公民美學
推動農特生態
開創樂活人生

南投分校	049-2245766	南投市復興路 669 號 （漳興國小）
草屯分校	049-2380184	草屯鎮玉屏路 210 號 （草屯國小）
名間分校	049-2737224	名間鄉彰南路 220 號 （名間國小）
中寮分校	049-2694815	中寮鄉永平路 316 號 （中寮國小）

報名須知

報名資格：凡年滿18歲民眾皆可報名

網路報名

報名時間：

9月5日(一)上午8時至9月8日(四)下午5時止

報名網址：http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun/

新生可先至上列網站建立個人帳號密碼，方可利用線上報名方式，選讀社大課程。

繳費截止日期：

學員於線上選課後，請於9/5上午9:00起至9/8下午6時止至銀行ATM繳納學費方可完成報名手續，逾期則選課無效。

備註：

1.於105年春季班期間出席濁水溪社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。

2.於105年春季班期間擔任濁水溪社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。

3.身心障礙者及中低收入戶，請先繳交全額，並於9/12~9/30前攜帶身心障礙手冊或政府核發之中低收入戶證明至分校辦公室辦理優惠折扣差額退費手續。

4.網路報名名額，為現場報名餘額。

現場報名

報名時間：

1.平日報名時間：**即日起至9月23日下午2時至晚上9時(例假日休息)**

2.假日報名時間：9月11日早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30)，請至各校報名，恕無法跨分校報名。

3.未額滿課程繼續受理報名：9/26~9/30，下午2:00~晚上9:00。

報名註冊應備文件：

填妥各分校**105年秋季班報名表**、勾選課程及現場繳費

備註：

1.於105年春季班期間出席濁水溪社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。

2.於105年春季班期間擔任濁水溪社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。

3.身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本１份。

4.中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本１份。

5.申請學分費折扣優惠者，**請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，預期不予受理**；若檢具之證明文件不符、不齊全，**恕不予受理**。

6.**每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名。**

收退費須知

收費及優惠辦法

報名費：

新生：150元

舊生【105春季班(105.3～105.6)有上課者】：100元

學分費：

每一課程學分數為2學分，每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。

教材(材料)費：

因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。

優惠辦法：

一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程學分費以折抵500元計之。

二、符合下列條件者，**學分費**可以享有折扣優惠：

1.上學期上課期間參與社區大學規劃之活動(公民素養週講座、社區回饋等)，並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。

2.上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。

3.上學期上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。

以上第1、2、3款優惠係指一門課程最多折扣200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之，以此類推；第一、二項優惠限擇一使用，惟不得延後保留優待。

三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自9月19日至9月22日止，9月23日起由一般生遞補之。

退費辦法

一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。

二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於9/23前至原分校辦理全額退還學分費。

三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據向各報名分校辦理相關

退費事宜：

1.09/23(含)前申請者，全額退還學分費。

2.開學第一週與第二週(9/26~10/7)申請者，退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，逾期不予退費。

加、換選課辦法

一、加、換選課時間：9月12日～9月30日下午2時至晚上7時，請洽社大辦公室
(聯絡電話：竹山分校049-2643699、集集分校049-2760517 水里分校049-2777816、鹿谷分校049-2753808)。

二、10月3日～10月7日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。

三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

1.105年秋季班上課期間：9月26日至12月23日每週一～五晚上6：30～9：20，週六9:00~12:00，共13週;11月14日至11月18日　為公民素養週。

2.本學期上課期間適逢國慶日國定假日：10/10，當日停課，將另擇期補課。另如遇颱風假，依規定擇期補課。

3.每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。

4.課程不開放旁聽。

印刷品

濁水溪社區大學

105年秋季班課程簡章

105.9.26 開始上課
不另行通知

網路報名：9月5日至9月8日
現場報名：即日起至9月23日
南投縣社區大學聯合資訊網：
http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun
竹山：竹山鎮自強路100號 049-2643699
集集：集集鎮東昌巷4號 049-2760517
水里：水里鄉民生路68號 049-2777816
鹿谷：鹿谷鄉中正路二段174號 049-2753808

南投縣政府 廣告

南投縣社區大學聯合資訊網

縣長的話

因應時代趨勢，使社區大學更具有地方特色與競爭力，南投縣社區大學自本(105)年起將原有11所分校，整併成貓羅溪社區大學（南投、草屯、名間、中寮）、水沙連社區大學（埔里、國姓、魚池）及濁水社區大學（竹山、鹿谷、集集、水里）等三所社大後，本著多元、精緻、創新的精神，積極發展地區的特色，以營造人文與生態價值兼具的美麗家園為目標。

「健康養生、活力社區及行動公民」是南投縣三所社大共同的核心主軸，各校因地制宜，訂定辦學目標，分別為貓羅溪社大ㄧ「形塑公民美學、推動農特生態、開創樂活人生」；水沙連社大ㄧ「建構綠農養生生活、打造樂活城鎮藝文」；濁水溪社大ㄧ「守護土地、樂活家園」，在秉持社大短、中、長期計劃下，各校逐年分階段達成，使南投縣社區大學得以永續經營。

105年秋季班全縣合計規劃242項課程，其中貓羅溪社大95項、水沙連社大63項、濁水溪社大84項，課程規劃以符合區域發展的特性及文化特色，其中不乏高人氣指標的熱門課程，各校也不忘保留較冷門的優質或特色課程，以「落實在地關懷」發展，讓當地人關懷鄉土人文地理與生態環境，進而愛鄉愛土。

社區大學於每學期公民素養週或公共論壇，均精心策畫有關家庭教育、醫療、生態保育等不同議題之室內演講　或戶外開講等活動，不只有助個人成長與健康，更豐富學員的知識，從而培育更具國際觀的現代化公民。

學而優則作社區回饋，師生一起走入社區、投入公益性活動、關懷弱勢，與社區融合，共同營造溫馨、富而好禮的社會，惟有社區民眾「有感」，這樣的終身學習與公民行動才更具意義，期待大家踴躍支持相關活動，延伸學習力道與開闊的遠見，實現公民參與社會運動的目標。

整合為3所社大後，南投縣的社區大學從此邁向新的里程碑，在公平競爭的原則下，深信未來一定會有更嶄新的風貌、更宏觀的作為呈現給社會大眾，期待大家不吝指正，督促社大做得更好！

105年秋季班自9月5日至8日受理網路報名、9月11日現場報名，9月26日開學，期盼在大家的支持下，讓南投縣的社區大學能更蓬勃發展。

縣長 林明溱 謹識

校長的話—濁溪孕化桑梓 . 大學易俗舉才

濁水溪社區大學，秉持過去十五年在南投社區大學的基礎，於一零五年的元旦成立。校本部在前山國小，我是校長陳照明，與鹿谷國小林建言校長、水里國中陳啟濃校長及永昌國小陳文源校長，一起為大家服務。

過去的一年，濁水溪社區大學校本部有羅珮文、梁菱晏兩位祕書的協助，開辦了「親近我們的母親河—濁水溪」、「走讀濁水溪-竹山地區水源問題」與「走讀濁水溪，看見我的家鄉」、「一堂豆腐課，可以復耕一畝黃豆田！」等嶄新領域講座；為發揚竹山在地食材、鼓勵無毒耕作，開辦了由三位老師合作的「在地食材打造社區綠廚房」的課程，深具推廣在地特色之意義。

鹿谷分校在林建言校長與張伯志祕書的努力耕耘下，學員數成長一百多人，網羅地方藝術傑出人才，開辦國畫、書法、二胡、聲樂等社團性課程，結合「生活陶藝—茶器」班與「茶食與茶席的對話」班，舉辦連續5年的聯合書畫展。上學期的公民素養週活動，充分發揮地方生態特色，邀請在地生態達人帶領大家前往螢火蟲生態區，為復育成功喝采，也為日後觀光寄予無限期待。

水里分校由陳啟濃校長主持，在張南詠祕書的策劃下，有著學術、社團與藝能十分調合的課程樣態，包含「手語入門」課程，亦是十分深入社區的社團，時常到須要幫助的角落，給予無限溫暖。水里分校的社區回饋充滿濃濃人情，「快速創意彩繪」的師生到「南光社區」為斑駁的橋墩彩繪，美化社區環境，堪稱另類的社區回饋。水里分校關心新住民家庭，即將開辦新住民生活與文化課程，充分表現社會融合氣魄與多元文化教育的推展。

集集分校長久由陳志嘉校長經營，陳文義祕書用心輔佐，課程深具在地特色，105年秋季班規劃「竹木雕工藝」、「水墨花石彩繪藝術」與「濁水溪數位攝影藝之美」三課程，傳頌濁水溪之美，充分發揮老師專長與尊重母親河的胸懷。新的學期，集集分校關心婦女教育，即將開辦性別平等與婦女成長課程，擴展女性視野，培力社區婦女教育種子。陳志嘉校長雖然調往他校，陳文源校長定會銜既有基礎，開創新猷，為濁水溪社區大學注入清新活水。

濁水溪社區大學有著陣容堅強的行政團隊與熱忱的教師群，加上您的參與及鼓勵，讓我們成為守護土地的一份子,打造一個宜居的家園。

校長 陳照明2016.08

校本部（竹山校區）

上課地點：前山國小　　註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★看見濁水溪(攝影進階)	林志芳	1.南投縣攝影學會總幹事 2.南投縣攝影學會 博學會士 3.南投縣攝影學會攝影研習班講師	(1)研習進階攝影技巧。(2)學習拍攝各種不同主題。 (3)紀錄濁水溪流域沿岸建設之人文風情、自然生態之美	星期一 18:30－21:20
台灣流行音樂賞析	陳秀美	集集長青會歌唱班老師	(1)發聲練習。(2)子母音的運用。 (3)國台語雙聲技巧。(4)長短音、切分音、三連音應用。	
國際標準舞	簡菟吾	IDTA英國國際舞蹈教師認證 拉丁＆摩登 十項合格教師	(1)兩首拉丁舞科：倫巴舞與恰恰舞之基本舞步教學。 (2)雙人組合舞步教學。　(3)表演組合舞步教學。	
整體瑜珈	翁素湄	1.台灣沖道瑜伽協會瑜珈師資 2.台中市光山社區大學瑜珈老師 3.曾任中華國際整體瑜珈協會第一屆理事	(1)體位法與呼吸法的練習。 (2)肢體伸展的練習。 (3)自在靜心。	
★濁水溪畔的大小事	林文龍	1.台灣文獻館約聘研究員 2.參與中部地區省、縣、鄉誌編纂	(1)介紹濁水溪流域沿岸人文歷史。 (2)實地踏查：從竹山出發，行經鹿谷、集集、水里。 (3)濁水溪沿岸的大小故事。	星期二 18:30－21:20
水墨藝術	唐龍財	國立師範大學美術研究所畢業	(1)山水背景畫：用色之差異與不同意境之彩繪技法。 (2)技能發揮：人物、仕女畫教學。 (3)學員作品賞析。	
羽球進階	楊家豪	1.國立嘉義大學體育健康與休閒研究所 2.竹山高中體育老師	(1)羽球運動的認識。(2)羽球基本步法。 (3)羽球技能練習。(4)羽球競賽實作演練。	
在地食材打造社區綠廚房	徐豫華	竹山社大農夫市集副總召	(1)認識在地食材，實作在地好食。 (2)在地好食實作：瓜果、根莖、當季蔬食。 (3)打造社區綠廚房：社區回饋參訪學習 【材料費1200元】	
	陳秋萍	在地好食料理達人		
有氧瑜珈	吳慧怡	國立台灣體育學院體育學系畢業	(1)了解各部位肌群以及訓練的好處，達到健身的效果。 (2)透過有氧舞蹈的訓練，提昇平衡協調性和反應力。 (3)利用瑜珈伸展，改善柔軟度，達到身心靈平衡。	
日語歌唱文化賞析(竹山班)	吳建業	日本東京大學博士	(1)基礎五十音練習。 (2)平、片假名練習。 (3)日語歌曲教唱。	
健身瑜珈	楊玉雲	1.中華民國瑜珈協會瑜珈導師證明書 2.南投縣婦女大學瑜珈研習班老師	(1)認識瑜珈基礎原理。 (2)介紹人體構造及瑜珈安全練習方式。 (3)練習瑜珈最重要的呼吸法。	星期三 18:30－21:20
台灣小吃實作	楊凱真	1.中餐乙級證照 2.中部地區社區、社團指導老師	(1)23種台灣小吃實作。 (2)麵食、米食、油炸類、油酥類分組實作。 【材料費1300元】	
農產栽培管理實務	林文賢	1.竹山社大農夫市集甘藷達人 2.豬頭棕庄農場負責人	(1)安全蔬果栽培管理的生產計劃。 (2)當季作物栽培及病蟲害防治的一般流程。 (3)瞭解農作物採收後如何處理與加工方法 (4)瞭解現行農業發展、栽培經驗分享討論。	
	徐豫華	1.竹山社大農夫市集副總召 2.過溪仔農場負責人		
日語基礎4	陳淑卿	1.私立輔仁大學日本語文學系研究所碩士 2.具專科以上學校講師證書 3.雲林科技大學、修平科技大學應用日語系講師	(1)初級日常生活餐飲會話。 (2)作業練習增進句型理解及單字記憶。 (3)句型解說與情境模擬練習並進。	

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★二胡(進階)	黃應欽	1.南投縣廣興國小校長 2.紫南宮文教基金會二胡班指導老師 3.竹山地區各社區社團二胡指導老師	(1)加強把位與音準，掌握基礎演奏技巧。 (2)強化基本練習，透過基本練習強化基本功。 (3)小曲欣賞及演奏，透過小曲演奏掌握演奏技法及技巧。	星期四 18:30－21:20
帶著手機趴趴走	葉怡珊	1.Micrcsoft MCSP 廣告設計丙級Adobe Photoshop cs3 2.嶺東科技大學視覺傳達設計系	(1)認識智慧型手機或平板電腦的基礎概念。 (2)學習智慧型手機的各種功能，隨時隨地查看使用。 (3)熟稔各種APP軟體，並輕鬆運用。	
生活與法律	劉邦遠	前南投地方法院法官	(1)民法的基本介紹。(2)相關民事訴訟法。 (3)實際案例分析-涉及的法律問題與應對方式。	
養生保健DIY	蕭香蘭	1.日本指壓夏期大學指壓道練士 2.中部地區社區、社團指導老師	(1)日式居家保健要點、特色及技法教學。 (2)日式全身指壓技法示範、演練。	
健康韻律舞	張莒玫	1.舞蹈工作室指導老師 2.各社區社團舞蹈運動指導老師	(1)學會數音樂節奏。(2)學會舞步串連。 (3)瞭解舞蹈運動帶來的好處。	
手作中式點心	陳勝榮	1.小上海點心城負責人 2.南投縣烹飪及小吃公會老師	(1)實作12項中式點心。 (2)酥餅類：鍋餅、糕餅、餡餅等5種。 (3)蒸食類：蘿蔔糕、馬來糕、壽桃、包子類等7種。 【材料費1000元】	
★用手機拍微電影	陳家文	1.MOCC、MOUS認證 2.國家檢定軟體應用乙級 3.巨匠電腦教育中心、台中市文山、光大社區大學講師	(1)劇本企劃、拍攝前置作業、錄影、影片後製處理。 (2)建立社群媒體平台，並放置微電影。 (3)影音播放頻道的經營管理。	星期五 18:30－21:20
有氧體適能	謝玉寬	1.AFAA有氧體適能認證 2.雲科大、中國醫藥大學有氧社團指導老師	(1)體適能有氧課程舞蹈教學。 (2)有氧課程肌力訓練。 (3)適能瑜珈教學。	
愛戀瑜珈	劉怡如	1.北美瑜伽協會200小時培訓師資 2.台灣沖道瑜伽協會瑜珈師資 3.慈濟大學社會教育推廣中心瑜珈老師	(1)認識瑜珈正位原理。(2)瑜珈基礎練習。 (3)介紹人體構造，及瑜珈安全練習方式。	
輕鬆學拍照(攝影入門)	林志芳	1.南投縣攝影學會總幹事 2.南投縣攝影學會 博學會士 3.南投縣攝影學會攝影研習班講師	(1)了解相機各項功能。 (2)學習各種拍攝主題。 (3)戶外教學外拍，落實相機實務操作。 (4)訓練培養攝影眼的觀察力。	
糕點烘焙	葉俊呈	1.富凱外燴行政主廚 2.具烘焙食品技術丙級、烘焙西點麵包乙級 3.勞委會職業訓練中心烘焙班講師	(1)20種西式糕點實作。 (2)蛋糕類、派皮類、餅乾類實作。 【材料費1200元】	

集集校區

上課地點：永昌國小　　註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
花藝設計	陳素微	花神來訪花藝設計工作室	(1)認識花藝設計與技法。 (2)學會插花藝術技巧。 (3)獨立完成實作作品	星期一 18:30－21:20
國際標準舞(初級)	吳怡華	中華民國體委會國家級舞蹈教練、裁判	(1)學習標準舞蹈，普及休閒運動舞蹈。 (2)提昇社區標準舞蹈之水準。 (3)建立社交之正確觀念以美化人生。	
濁水溪數位攝影藝術之美	陳盈名	櫻櫻攝影社負責人	(1)透過習得之計法輕輕鬆鬆融入生活。 (2)運用攝影的光圈、速度、構圖等高階技巧實際完成作品。	星期二 18:30－21:20
生活自然皂清潔DIY	廖月鳳	1.社團法人雲林縣幸福手創藝術協會 執行長 2.中華民國擔任手工皂師資監考師	(1)生活皂的認知。 (2)學習生活中清潔用品的製程與功效特性。 (3)培養有志成為手工皂推廣老師，及愛物及惜物的觀念。	

2016濁水溪社區大學

集集校區 上課地點：永昌國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
書法藝術	陳輔弼	南投縣書法學會理事長	練習行書和草書章法佈局。	星期三 18:30-21:20
拉丁塑身舞	姚智皓	中華民國體委會國家級舞蹈教練、裁判	(1)熟練國際標準舞的技法。 (2)能運用於社交場合，提升生活樂趣，增進人際關係。	
初級日語輕鬆學	洪瑞豐	淡江大學日本研究所碩士	(1)活潑、生動、實用之教材及詞曲優美之日語歌曲介紹。 (2)透過生活方式學習日語及日語歌曲。 (3)從學習日語中體會日本的文化及培養國際觀	
流行有氧	潘豔紅	台灣國際肚皮舞乙級執照	(1)音樂賞析與身心靈放鬆釋放壓力士 (2)流行音樂舞風與節奏練習	
健康體適能瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班結業	(1)練習瑜珈體位法，強化身體機能。 (2)瑜珈呼吸法讓身心達到平衡。	星期四 18:30-21:20
國樂綜合賞析	何顏鵬	1.聖雅國樂團團長 2.南投縣社區大學講師	(1)熟練簡易基礎演奏技巧與綜合賞析。 (2)能演奏及賞析簡易樂曲。	
濁水溪之美—水墨花石彩繪藝術	蔡秉軒	1.文化大學藝術研究所碩士畢業 2.美術鑑賞.國畫全職創作家	(1)了解東方美學藝術，以達正當休閒之普及化。 (2)熟悉工筆畫的技巧及學習花卉及動物魚鳥的畫法。 (3)建立美學之正確觀念以美化人生。	
太極養生(進階)	蕭正忠	1.中華武當趙堡太極拳總會 / 總會長 2.國家太極拳教練、國際賽裁判 3.世界盃太極劍冠軍 4.南投縣武當趙堡太極拳協會 / 創辦人南投縣武當趙堡太極拳協會創辦人、總教練	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式運用。 (2)藉由本課程培養學員自我體能.促進身心靈健康。 (3)熟練養生氣功.順暢身體氣息。	
太極養生(初級)	廖國勝	南投縣趙堡太極拳協會副總教練	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式。 (2)藉由本課程培養學員體能.促進健康。	星期五 18:30-21:20
★有機農業經營與管理	蕭志欣	1.南開科技大學 創新育成中心專案經理 2.南投青農聯盟副會長	(1)有機無毒農業驗證與食物安全。 (2)有機農業經營技術與生產模式。 (3)環境保育及建立結合行銷通路建立。	
魅力肚皮舞	潘豔紅	台灣國際肚皮舞乙級執照	(1)藉由肚皮舞舞蹈運動放鬆身體，紓解壓力，充實社區民眾休閒生活，已達到身心靈的放鬆。 (2)認識肚皮舞運動與台灣在地文化進行跨界融合。	
烏克麗麗輕鬆學	張淑芬	1 成城國小陶笛教師 2.烏克麗麗社團教師	(1)能了解烏克麗麗的來源與發展。 (2)能靈活運用烏克麗麗，並從頭到尾彈奏一首主打歌。	
羽球體適能	何昌憲	1.永昌國小教師 2.台灣省體育會教練證合格教練	(1)讓學員學得羽球知識及動作技巧。 (2)熟練運動技巧、培養運動習慣、促進身心健康。	
濁水溪之美—竹木雕工藝	施惠閔	專業竹木雕刻藝術家	(1)建立學員立體概念與認識傳統工藝相關議題 (2)學會工具操作並熟練之。能完成作品雕刻甚至創作。	星期六 9:00-12:00

守護土地．樂活家園

水里校區 上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★畫漫畫學日文	巫昱宏	1.國立台灣藝術大學設計組畢業 2.日本東京設計學院漫畫系畢業	(1)運用圖形強化記憶，協助學員以輕鬆漫畫圖像的有趣方式，學習日文五十音與基本單字。 (2)基礎日文。	星期一 18:30-21:20
畫旅隨筆油畫IV	葉慧玲	水里社大專任油畫老師	(1)油彩介紹與實作。(2)靜物寫生。 (3)名畫賞析。(4)風景寫生。	
核心有氧肚皮舞	李佳真	1.台灣國際肚皮舞師資丙級執照 2.現任魚池國小肚皮舞社指導老師	(1)了解肚皮舞及核心肌群，基本動作教學。 (2)練習肢體及道具運用協調度。 (3)綜合練習。	
★認識家鄉之美-觀光導覽解說	黃玉勤	1.南開科技大學業界特約講師。 2.南投縣導遊領隊發展協會理事長兼講師。 3.台灣省休閒旅遊導覽協會講師。	(1)介紹各地景點美食 (2)植物、藥草、蔬果介紹 (3)客家、原住民文化 (4)神明、廟宇典故及傳統建築介紹 (5)海岸岩石地質介紹。	星期二 18:30-21:20
運動舞蹈拉丁舞	姚智皓	中華民國體育運動舞蹈總會認可教練	(1)透過運動舞蹈學習，達到健身運動效果。 (2)透過運動舞蹈拉丁舞，達到體態雕塑效果。 (3)透過運動舞蹈拉丁舞，達到改善壓力效果。	
國樂二胡初階班	陳朝富	1.彰化社教站集集國樂團指揮 2.草屯慈濟社大及集集國中國樂團講師	(1)認識二胡學習欣賞優質的音樂。 (2)二胡基本演奏法。 (3)二胡精選獨奏曲。	
書法輕鬆學	楊惠如	1.台灣藝術大學書畫藝術學系研究生 2.專職書法教育工作者	(1)歷代草書碑帖精選賞析與臨寫。 (2)認識歷代草書名家。 (3)了解草書種類。	
★多元創意拼布	陳美蘭	1.南投縣文化局拼布老師 2.職訓局拼布老師、南投婦女大學拼布老師、慈濟人文社區教育推廣拼布老師	(1)多元創意設計,混搭不同素材，豐富作品。 (2)製作日常生活中實用之物品。 (3)運用色彩，使作品更具變化。	星期三 18:30-21:20
★中東瘦身肚皮舞—初階技巧	黃美英	1、草屯菁英肚皮舞團長。 2、台灣菁英肚皮舞推廣協會理事長。 3、行政院體委會肚皮舞丙級證照。	(1)性感熱身 雕塑曲線腰部 (2)消除小腹運動 (3)肢體部位分解練習 靈蛇嫵媚舞動身軀	
快速創意彩繪	賴智潔	1.南華大學視覺與媒體藝術系碩士 2.環球科技大學彩繪講師、勞委會職訓局彩繪講師	(1)基本色彩介紹。 (2)彩筆的運用。 (3)各種實物的繪畫技巧。 (4)圍巾畫法介紹。	
輕歌妙曲	李宛樺	1.台南應用科大音樂系-聲樂組 2.曾任彰化縣國中小學音樂老師 大學音樂社團老師 3.五星級飯店主持兼歌手	(1)認識國、台語歌曲唱法及其區別。 (2)分享電子琴伴唱與卡拉OK伴唱的優點。 (3)練習國、台語歌唱的轉音及轉調。	
★藝趣響笛	甘婧慈	1.「無尾熊」音樂教室陶笛、長笛、響笛老師。 2.水里國中社團音樂老師。 3.陶笛、長笛、響笛家教老師。	(1)學習拿法.嘴形及如何運用肚子吹響笛。 (2)利用兒歌吹出吐音.段落.長音,以了解響笛美妙的歌聲。 (3)分組吹出一~兩首拿手歌曲,於期末成果發表演出。	星期四 18:30-21:20
★養生美容&筋絡保健	劉慧雯	1.中華民國美容乙級技術士合格 2.新生醫護專科學校產學合作講師 3.中華民國女子燙髮美容職業工會全國聯合會 - 全國美睫教練師	(1)經絡概論及運用。 (2)視力保健、頭部鬆筋。 (3)臉部雕塑、提拉及體齡計劃。	
樂活園藝山林野趣	邱武誠	1.第四屆組合盆栽種子教師 2.中國文化大學推廣教育部園藝治療師培訓合格	(1)山野環保素材之再利用 (2)盆栽組裝技巧設計方法 (3)健康室內園藝與社區活動 (4)結合各種手工藝活化在地產業多元應用	

水里校區 上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
養生瑜珈	康秀月	1.台中市舞蹈中心瑜珈老師 2.南投縣社區大學資深講師	(1)體位法練習。 (2)呼吸法運用。 (3)冥想練習。	星期四 18:30-21:20
實用觀光日語	錢亮文	1.私立東吳大學日本語文學系碩士畢業 2.私立修平科技大學應用日語系講師	(1)句型解說與情境模擬練習並進 (2)結合旅遊日語，訓練學員日語會話能力，進而勇敢赴日自由行。	
藥膳養生	陳悠騰	1.救國團經絡養生班老師 2.康富中醫診所執行長	(1)了解健康吃法，以及吃錯與吃對的結果。 (2)藥膳原理與藥膳調養教學，維護一家人的幸福。	
手語入門	廖瓊珠	1.國立台中家商手語社團指導老師 2.目前兼任水里社大講師	(1)認識手語。 (2)介紹基本手語手語。 (3)成果發表。	
樂活手工香皂及保養品DIY	呂佩珍	1.嘉義縣飛雁創業育成協會執行秘書 2.社區手工皂講師	(1)了解製作手工皂與保養品的工具與原料應用。 (2)分組實作手工皂和保養品。 (3)互相分享製作手工皂與保養品的心得和經驗。	星期五 18:30-21:20
創意烘焙DIY	陳幸敏	1.烘焙乙級技術士、中餐烹調丙級技術士 2.水里、魚池社大烘焙講師	(1)各種流行及典藏糕點的製作與概說。 (2)著重烘焙實作過程。 (3)分享的喜悅。	
客家文化之美	陳純琅	1.客家委員會客語薪傳師 2.新興國小客語教師	(1)客家歌謠教唱。(2)客家語基礎發音。 (3)客語語常用會話練習。(4)客家庄參訪。 (5)客家美食製作。(6)客家影片欣賞。 (7)客家童謠朗誦、客家師傅話選讀。	
國樂合奏	陳淑娟	集集鎮社區國樂團琵琶指導老師	(1)國樂特性的認知。 (2)基本演奏法練習。 (3)合奏樂曲。	
韻律有氧舞蹈	林玟均	1.中華民國世界單人韻律有氧舞蹈指導教練 2.中華民國世界土風舞指導教練	(1)透過韻律有氧，已達到心肺功能訓練目的。 (2)透過瑜珈提斯伸展，達到體型雕塑效果。 (3)透過律動學習，達到增強免疫力效果。	
Illustrator印刷設計	戴宗憲	國立雲林科技大學企業管理所博士班肄。	(1)運用Photoshop修改Facebook上照片 (2)運用Illustrator 進行商品廣告的創意設計 (3)統合二套程式運用生活常見宣傳品	

★ 請響應終身學習331行動！
每人每日至少運動30分鐘、
閱讀30分鐘及日行一善

濁水溪社區大學粉絲團

校本部	049-2643699	竹山鎮自強路 100 號 (前山國小)
集集分校	049-2760517	集集鎮東昌巷 4 號 (永昌國小)
水里分校	049-2777816	水里鄉民生路 68 號 (水里國中)
鹿谷分校	049-2753808	鹿谷鄉中正路段174號(鹿谷國小)

鹿谷校區 上課地點：鹿谷國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
環保手工皂與無毒生活	陳思帆	1.銘傳大學商業設計學系學士 2.文化大學專業手工皂師資培訓班結業師資 3.文化大學調香藝術指導師結業	(1) 教導學員手工皂的製作方式。 (2) 運用生活中的素材入皂，也將在地農產品做為入皂的素材。 【材料費1700元（植物油、製皂原料及容器費用）】	星期一 18:30-21:20
國畫輕鬆學	黃健評	1.竹山高中美工科畢業 2.2012南投縣文化局水墨畫講師 3.前南投縣篁山藝友美術會理事長	(1)初階-以山水樹石等筆法,帶動學員學習興趣。 (2)進階-以風雪兩種為題材,作為本期之教材。 (3)花卉的表現以桃花和山茶花為主題。	
日語歌唱文化賞析(鹿谷班)	吳建業	日本東京大學農學博士	(1)反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2)介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3) 再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。	
瑜珈養生	康秀月	1.曾任:縣政頻道瑜伽老師 2.縣政府文康、市公所、集集社教館瑜伽老師	(1)瑜珈練習正確觀念教導、各式呼吸法教導。 (2)瑜珈各式體位法教導及練習。 (3)經絡瑜珈。	
觀照鹿谷-實用數位攝影	劉志恆	1.鹿谷數位機會中心–攝影講師 2.小半天休閒農業區– 攝影講師 3.鹿谷阿志攝影–攝影師 4.以愛為名婚禮–合作攝影師 5.鹿谷&竹山歡樂攝影交流區–版主	(1) 攝影原理、正確攝影技法。 (2) 基本商品攝影、鹿谷在地風景拍攝之道。 (3) APP與網路資訊、現代攝影工具。	星期二 18:30-21:20
書法藝術-行草高階	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所研究生 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)王鐸書風及行草書「千字文」特色介紹，臨摹「王鐸行草書」字帖。 (2)王鐸行草書帖技法習寫，名言佳句及作品觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式，書法作品落款與用印介紹。	
聲樂合唱	張娟娟	1.台南家政專科學校音樂科畢業、台灣師範大學特殊教育（音樂資優）教師進修班 2.現任：台中市國中音樂教師	(1)發音練習、分部練習、教唱 (2)曲目：橘子花開的山坡、隱形的翅膀、古錐阿嬤。	
拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/入選。竹編--2009年第九屆編織工藝獎，生活工藝類/佳作	(1)「竹編包」製作教學。 (2)「竹編名片夾」製作教學。 (3)「茶具收納袋」製作教學。**材料費：2500元。**	
生活陶藝-茶器	許順生	1.2009年獲臺灣泡茶用爐專利、大陸泡茶用爐專利。 2.2009年獲鶯歌陶藝博物館新品展評獲獎機能優良獎。 3.2015年回鹿谷鄉設立祿窯茶玩藝	(1)介紹陶瓷材料、特性及其成型技法、製作過程。 (2)陶瓷製作流程與工具使用和的介紹 。 (3)實作練習。陶土**材料費共1500元**(包含上課陶土、作品素燒、工具一組)、釉燒另計。	星期三 18:30-21:20
花藝創作	黃美珠	1.救國團專任教師 2.台中美加花藝協會理事長、中華民國委員會國際花藝技能競賽裁判	(1)自由花、盛花的設計與應用。 (2)投入花型的設計與應用。 (3)生花、立花的設計與應用。**材料費：3600元。**	
台灣流行歌曲賞析-演唱與創作	石春山	1.中視樂隊、三立電視評審 2.行政院新聞局節目策劃、亞太影展指揮	(1)歌詞創作要領與取材教學。 (2)講師自創歌曲賞析與教唱。(3)學員自創歌曲練唱。	
茶食與茶席的對話	張素鸞	1.南投縣社區大學竹山及鹿谷分校教師(94-1、99-2、100-1) 2.南投縣鹿谷鄉生活茶會會長 3.上海世博會台灣區茶藝代表	(1)創意茶點製作及盤飾搭配。 (2)茶與茶席的關係。 (3)茶與茶器。**材料費2500元**(含茶及茶食材料)。	星期四 18:30-21:20
台灣流行歌曲賞析-歌唱技巧	石春山	1.中視樂隊、三立電視評審 2.行政院新聞局節目策劃、亞太影展指揮	(1)拉長音、音階、換氣..等歌唱技巧教導。 (2)歌曲教唱	
日語入門	蔡鴻輝	1.公費留日、蔡氏簡易日文法作者 2.交通部觀光局第16期日文組導遊	(1)大家的日本語第一冊 + 大家的日本語第二冊課程。 (2)認識與學會『動詞變化』。(3)日語說與聽的練習。	
書法藝術-楷書	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	(1)智永楷書技法教導與臨摹。 (2)楷書與行書的關聯性解析與教導。 (3)完整作品實作。	星期五 18:30-21:20
民謠二胡賞析	劉木燕	1.台南藝術大學碩士 2.曾任：南投縣音樂協進會理事長	(1)運弓練習。(2)D、G調基本練習。 (3)民謠練習及綜合練習。	

2016濁水溪社區大學

印刷品

水沙連社區大學
（埔里、國姓、魚池）
105 年秋季班
招生簡章



水沙連社區大學簡章

南投縣社區大學聯合資訊網網址：

http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun/Common/Course/Courses.aspx

用手機掃下面的 QR-Code 也可連結到社大網站

南投縣政府廣告

每人每天至少運動 30 分、學習 30 分及日行一善

縣長的話

因應時代趨勢，使社區大學更具有地方特色與競爭力，南投縣社區大學自本(105)年起將原有 11 所分校，整併成貓羅溪社區大學（南投、草屯、名間、中寮）、水沙連社區大學（埔里、國姓、魚池）及濁水溪社區大學（竹山、鹿谷、集集、水里）等三所社大後，本著多元、精緻、創新的精神，積極發展地區的特色，以營造人文與生態價值兼具的美麗家園為目標。

「健康養生、活力社區及行動公民」是南投縣三所社大共同的核心主軸，各校因地制宜，訂定辦學目標，分別為貓羅溪社大—「形塑公民美學、推動農特生態、開創樂活人生」；水沙連社大—「建構綠農養生生活、打造樂活城鎮藝文」；濁水溪社大—「守護土地、樂活家園」，在秉持社大短、中、長期計劃下，各校逐年分階段達成，使南投縣社區大學得以永續經營。

105 年秋季班全縣合計規劃 242 項課程，其中貓羅溪社大 95 項、水沙連社大 63 項、濁水溪社大 84 項，課程規劃以符合區域發展的特性及文化特色，其中不乏高人氣指標的熱門課程，各校也不忘保留較冷門的優質或特色課程，以「落實在地關懷」發展，讓當地人關懷鄉土人文地理與生態環境，進而愛鄉愛土。

社區大學於每學期公民素養週或公共論壇，均精心策畫有關家庭教育、醫療、生態保育等不同議題之室內演講或戶外開講等活動，不只有助個人成長與健康，更豐富學員的知識，從而培育更具國際觀的現代化公民。

學而優則作社區回饋，師生一起走入社區、投入公益性活動、關懷弱勢，與社區融合，共同營造溫馨、富而好禮的社會，惟有社區民眾「有感」，這樣的終身學習與公民行動才更具意義，期待大家踴躍支持相關活動，延伸學習力道與開闊的遠見，實現公民參與社會運動的目標。

整合為 3 所社大後，南投縣的社區大學從此邁向新的里程碑，在公平競爭的原則下，深信未來一定會有更嶄新的風貌、更宏觀的作為呈現給社會大眾，期待大家不吝指正，督促社大做得更好！

105 年秋季班自 9 月 5 日至 8 日受理網路報名、9 月 11 日現場報名，9 月 26 日開學，期盼在大家的支持下，讓南投縣的社區大學能更蓬勃發展。

縣長 林明溱 謹識

校長的話

前言

終身學習（Lifelong Learning）即是指「一輩子的學習」。在近代世界，知識和科技急劇發展，經濟結構急促轉型，知識型經濟成為主流，就業需要相當知識，由於知識更替急促，舊知識很快就被新知識取代，人們察覺到讀一門學科絕不能一世無憂，因而衍生出終身學習這個概念。

終身學習的觀念，從我國自古「活到老，學到老」、「學海無涯，學無止境」的說法，日本亦早有「修業一生」的觀念，而二十世紀初，美國學者杜威（J. Dewey）也提出教育和學習是終生歷程的說法，故辦理社區大學，正是發展終身學習理念實現。

辦理現況

縣府辦理社區大學就是秉持著終身學習的理念，目前南投縣的社大每年的預算總額約 3047 萬，其中百分之 91%為縣府預算有 2775 萬，有 8%來自教育部的補助約 243 萬，另獎勵金部分約 30 萬，整體南投縣的社大長期發展是以「健康養生、活力社區、行動公民」為目標，期能培養身心健康的優質公民。

而水沙連社區大學組成為原社大埔里分校、魚池分校、國姓分校三校合併，並以所在承辦學校大成國中為主體，國姓國中、魚池國小為輔，辦理水沙連社大業務，再配合在地精神、在地文化、在地特色，其長期方向以「建構綠農養生生活、打造樂活城鎮藝文」為目標，期能打造一個關懷弱勢、健康樂活的大埔里生活圈，培養優質公民。

計畫發展

社區大學的經營必需以長久性、發展性為目標，擔任社大校長剛滿一年，對於教學環境，教學設備之改善著力最深，但畢竟教學才是主要內涵，從本年度開始，新聘教師特別安排由三個學校校長親自面試、教學演示，由此程序期能達到棒棒是強棒，個個是名師的目標，也讓學員在選課時無後顧之憂。

再者，在加強社區參與方面，輔導公民參與社區議題之演講，以在地議題，環境保護，農業生態為主軸，系列的演講讓公民素養潛移默化提昇。

更結合了學習型城市之精神，配合觀光、農業、巷弄、產業、咖啡、紅茶等六大軸線，積極發展能不斷成長進步的學習型城市。

結語

蔡秀美（1996）認為，在終身學習是持續一生的歷程，且其管道和方式是多元化且彈性的，並強調自主的精神，故內容無所不包，是一種全人發展的教育。

歐洲終身學習創協（ELLI）認為終身學習的定義含括了人類生命經驗的完整歷程，它是未來人類潛能發展的模式。

辦理社區大學，即是將學習的歷程延續，讓生命不斷的成長，歡迎大家加入社大學習之團隊，讓生活更加精采，生命更加充實。

校長 陳清濱 謹識

重要時程

網路報名	09 月 05 日(星期一)上午 8 時至 09 月 08 日(星期四)下午 5 時止
網路報名繳費截止	09 月 08 日下午 6 時
現場報名第一天	09 月 11 日（星期日）上午 8 時至 12 時下午 1 時 30 分至 4 時。
未額滿 繼續受理報名	09 月 12 日~10 月 07 日，下午 2 時 30 分至 5 時，晚上 6 時 30 分至 8 時，在社大辦公室受理。
確定課程成班日	09 月 22 日
未開班退費時間	09 月 22 日至 09 月 23 日 於社大辦公室受理。
退全額學分費期間	09 月 23 日晚上 8 時之前
開學及正式上課日	09 月 26 日
受理換選期間	09 月 26 日至 09 月 30 日
受理加選及 退學分費八折期間	10 月 03 日至 10 月 07 日

表 1

報名資格：

凡年滿 18 歲（民國 87 年 9 月前出生）的民眾皆可報名入學。報名方式分成網路報名與現場報名，重要時程如左方表 1。

網路報名注意事項

1. 線上報名網站在【南投縣社區大學聯合資訊網】，進入網站後點選【學員登入】，再輸入帳號與密碼即可選課，新生一樣點選【學員登入】後註冊新帳號即可使用。如果還不清楚，可在網站內點選【選課步驟】觀看或於上班時間來電詢問。
2. 各課程網路報名名額為課程名額的 60%，名額有限，欲報從速。
3. 網路報名採至台灣銀行臨櫃繳納學分費者，請於 105 年 09 月 08 日下午 3 時前完成繳費，逾期則選課無效。採 ATM 轉帳繳納學分費者，請於下午 6 時前完成繳費，逾期則選課無效。
4. 繳費或轉帳時請依照網頁指示之【**帳號**】與【**應繳款金額**】繳納。繳費完畢後，請務必保留交易明細單，以便日後查詢之用。
5. 請務必於繳費後上南投縣社區大學網站【線上選課】查詢個人繳費狀況。

09 月 11 日現場報名第一天重要時程	
開放校門	上午 6 時 00 分(埔里)
發放號碼牌	上午 7 時 30 分(埔里)
現場報名	上午 8 時至 12 時，下午 1 時 30 分至 4 時(埔里)

表 2

現場報名第一天注意事項

現場報名第一天時間為 105 年 09 月 11 日（星期日），埔里分校報名地點在大成國中三年二班教室，埔里分校當天詳細時程如表 2。請於教室外依照現場動線排隊領取號碼牌，**每人限領號碼牌乙張**，每張號碼牌限報名單人之課程，若需替他人報名，必須再重新領取號碼牌。報名順序為 70 歲以上長者本人或領有身心殘障手冊（仍需取領號碼牌，需查驗國民身分證正本）與現場排隊者同時雙號受理。國姓分校報名地點在國姓國中國姓分校辦公室內，魚池分校報名地點在魚池國小魚池分校辦公室內，國姓與魚池分校皆是上午八點開始受理報名，不用領號碼牌，**現場報名不得跨分校選課**。

現場報名需準備【國民身分證正本】，身心障礙者及中低收入戶，請攜帶【身心障礙手冊】或政府核發之【中低收入戶證明】正本及影本各一份。

收費基準(重要!新規定)

1. 學員報名水沙連社區大學之課程，得收取報名費及學分費。
2. 舊生(105 年春季班有上課者)報名費為新台幣 100 元整，新生報名費為新臺幣 150 元整，每學期每人不限選課科數，只繳交一次，跨校(貓羅溪或濁水溪社區大學)選課必須再繳一次報名費。
3. 每一課程學分費共計為新台幣 1400 元整(總共 2 學分)。
4. 每一課程視實際需求得酌收教材費等其他費用，並可在該課程之授課大綱內查知。

優惠辦法(重要!新規定)

1. 領有身心障礙手冊或政府機關核發之中低收入戶證明者，每一門課程學分費折抵 500 元。
2. 符合下列條件者，學分費優惠如下：

(1). 上學期上課期間參與社區大學規劃之活動，並經社區大學認可後每項活動可折抵 50 元。

(2). 上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿 6 小時者，可折抵 50 元。

(3). 上學期上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵 200 元。

(4). (1)、(2)、(3)款之優待係指一門課程最多可折 200 元，如學員折抵超過 200 元以上，超出部分則需選修第二門課程才可再可在折抵，以此類推，並以學務系統上所登入資料為主。

3. 前二項(1 與 2)優惠僅能選擇一項使用。

註 1：報名時申請學分費折扣優惠者，若檢具之證明文件不符、不全，請於 **9/30** 前備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，逾期不予受理。

退費基準

1. 報名費基於下列情形，並於 9/26(不含)前退費。只有報名一科且沒開成，或者報名兩科以上且皆沒開成
2. 課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於開學前於原分校全額退還學員該課程已繳納學分費。
3. 學員報名後，因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據於 **9/26(不含)**前向各報名分校辦理全額退費，開學第一週到第二週(**9/26~10/07**)辦理退費者退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，**10/08** 起不接受退費。

(★為新課程●為非正規課程)

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一 9/26 開課	在地特色文化課程-水沙連農業生態保育與發展	陳新豪、焦盛明、陳祈華
	中醫實用入門	王蔡傳
	咖啡品嚐與實務	張日新
	實用環保編織入門	林明珠
星期二 9/27 開課	氣球的藝術創作	陳顗晴
	西點烘焙-進階	莊明達、連玳喻
	現代水墨藝術新概念與創作	廖信壹
	愛上美甲與彩妝美髮	涂國男

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
	★有氧藝術太極	葉美雲
	數位攝影入門	張健龍
	★社區公民記者培訓	廖肇祥
星期三 9/28 開課	★農特產品加工	廖羅雪珍
	水沙連生態導覽	彭國棟
	生活日語-進階	洪鳳禧（古川博絵）
	在地產業電腦網路行銷	黃鴻鈞
	陶笛技巧	劉鼎魁
	天然手作皂與保養品DIY	王瑞蘭
	太極養生	陳易昇
星期四 9/29 開課	電腦與手機的智慧生活	富大為
	自然農法導論	黃仁達
	西點烘焙-初階	茆晉日牉、張英招、葉秀蘭
	★日語會話-初階	伊藤直哉
	茶藝之美	吳秀勤
	實用穴道與經絡保健按摩	李采儒
	國際標準舞中級	林素月
	生活花藝	楊玉鳳
	★基礎梭織創作	簡淑秋
	曼妙肚皮舞	潘艷紅
星期五 9/30 開課	烏克麗麗輕鬆學	何勝國
	活力瑜伽	王惠美
	創意快速彩繪	賴智潔
	樂活園藝山林野趣	邱武誠
	★休閒與旅遊英文	謝昀邑

國姓分校課表
上課地點：國姓國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一	國際標準舞	李姿緩

國姓分校課表
上課地點：國姓國中

星期	課程名稱	授課教師
9/26 開課	有機農法栽培	黃奕睿
	體適能健身	陳崑洲
	人文咖啡輕食	曾羿華
星期二 9/27 開課	創皂國姓	林苡倢
	拈花惹草玩球趣	洪世紋
星期三 9/28 開課	★糕點烘焙	連玳喻
	★烏克麗麗輕鬆學	羅文皓
	★在地特色文化課程-水沙連農業生態保育與發展	陳新豪、焦盛明、陳祈華
	在地特色文化課程-客家傳統音樂賞析	彭貫哲
	台灣流行音樂K歌	蕭芬芳
	農產品加工與利用	賴威屹
星期五 9/29 開課	動瑜珈	林亞霓
星期六 10/01 開課	發現傳統木藝之美	余耀鐘

魚池分校課表
上課地點：魚池國小

星期	課程名稱	授課教師
星期一 9/26 開課	生活日語	侯淑娥
	太極養生	趙志堅
	西點烘焙	陳幸敏
	歡樂雞鬼仔(觀光氣球佈置)	沈蔚芸
	吉他技巧	何勝國
星期二 9/27 開課	●休閒產業行銷管理	黎永松
星期三	★舞動肚皮舞	潘艷菁

9/28 開課	手作烘焙	陳幸敏
	紙雕藝術創作	曾玲蘭
	清潔保養一把皂	林苡倢

國姓分校課表
上課地點：港源國小

星期	課程名稱	授課教師
星期二 9/27 開課	在地特色文化課程-客家北管	陳權康、謝瑞琳

魚池分校課表
上課地點：日月星舞咖啡莊園

星期	課程名稱	授課教師
星期二 9/27 開課	★在地特色文化課程-一顆種子到一杯咖啡	沈詠為

水沙連社區大學埔里分校聯絡方式
Line ID：puli_cu
Email: ntcu.puli@gmail.com
臉書社團:
https://www.facebook.com/groups/110462435709019/
埔里分校辦公室位於南投縣埔里鎮大成國中內
地址：54545 南投縣埔里鎮大城路 169 號
電話：049-2915668
傳真：049-2915661

水沙連社區大學國姓分校聯絡方式
國姓分校臉書：
https://www.facebook.com/guo.sheda
國姓魚池粉絲專頁:
https://www.facebook.com/cun555
Email: cun544@webmail.ntct.edu.tw
國姓分校辦公室位於南投縣國姓鄉國姓國中內
地址：54443 南投縣國姓鄉石門村國姓路 237 號
電話：049-2720676
傳真：049-2720675

水沙連社區大學魚池分校聯絡方式
臉書社團:
https://www.facebook.com/groups/514583741929400/
魚池分校辦公室位於南投縣魚池鄉魚池國小內
地址：55542 南投縣魚池鄉瓊文巷 41 號
電話：049-2899491
傳真：049-2899495