2016 體育署

「騎鐵馬 遊臺灣　十大經典自行車路線體驗認證」

實施計畫

一、主辦單位：教育部體育署

二、協辦單位：交通部觀光局、內政部營建署、臺北市政府、新北市政府、新竹市政府、臺中市政府、臺南市政府、高雄市政府、臺東縣政府、中華奧林匹克委員會

三、贊助單位：美利達自行車、臺灣美津濃股份有限公司、全日空航空公司、利百美興業股份有限公司、優群貿易股份有限公司、臺灣大哥大股份有限公司

四、活動日期：即日起至 2017 年 3 月 15 日止

五、參加認證名額：總計 2500 人

六、參加對象：凡對自行車運動有興趣之個人或團體，皆可參加。

七、報名網址：www.top10bikeguide.com.tw

八、活動項目：(1)『名家帶路』團體行動式；(2)『10+8 條經典自行車道逍遙遊』自主騎乘。

九、參加辦法：

(一)『名家帶路』團體行動式

- 活動說明

a. 由六位單車名家(各名家介紹請上官方網站查詢)帶領民眾體驗十大經典自行車路線機會。

b. 名家會在路線進行騎乘時導覽解說。各名家帶路之路線及日期如下表：

場次	騎乘日期	報名起始時間	報名截止時間	騎乘路線	騎乘距離	帶領名家
1	12 月 15 日	12 月 1 日	12 月 12 日	臺北河濱自行車車道	11.62 KM	劉香慈
2	12 月 17 日	12 月 1 日	12 月 14 日	屏東大鵬灣環灣自行車道	12.46 KM	黃亭茵
3	12 月 18 日	12 月 1 日	12 月 15 日	宜蘭冬山河自行車道	18.65 KM	賴維屏
4	12 月 24 日	12 月 1 日	12 月 21 日	臺中東豐自行車綠廊-后豐鐵馬道	15.93 KM	馮俊凱
5	1 月 7 日	12 月 1 日	1 月 4 日	新北大漢及新店溪自行車道 （新月橋⇔福和橋）	21.02 KM	劉光武
6	1 月 8 日	12 月 1 日	1 月 5 日	新北淡水河左岸自行車道	15.26 KM	劉香慈
7	1 月 14 日	12 月 1 日	1 月 11 日	日月潭自行車道	27.01 KM	劉光武
8	1 月 15 日	12 月 1 日	1 月 12 日	東北角舊草嶺環狀線自行車道	19.64 KM	賴維屏
9	2 月 11 日	12 月 1 日	2 月 8 日	南投集集綠色隧道暨環鎮自行車道	12.70 KM	陳彥良
10	2 月 28 日	12 月 1 日	2 月 24 日	臺東池上大坡池（浮圳環線）	10.13 KM	陳彥良

c. 騎乘活動之集合地點如下：

場次	騎乘日期	騎乘路線	集合地點
1	12 月 15 日	臺北河濱自行車車道	內湖美堤租借站旁
2	12 月 17 日	屏東大鵬灣環灣自行車道	大鵬灣風景管理處
3	12 月 18 日	宜蘭冬山河自行車道	宜蘭冬山火車站
4	12 月 24 日	臺中東豐自行車綠廊-后豐鐵馬道	后里馬場停車場
5	1 月 7 日	新北大漢及新店溪自行車道 （新月橋⇔福和橋）	板橋新月租借站旁
6	1 月 8 日	新北淡水河左岸自行車道	五股溼地教育中心
7	1 月 14 日	日月潭自行車道	水社碼頭中興停車場內旅遊資訊站旁
8	1 月 15 日	東北角舊草嶺環狀線自行車道	福隆遊客中心
9	2 月 11 日	南投集集綠色隧道暨環鎮自行車道	南投集集火車站旁
10	2 月 28 日	臺東池上大坡池（浮圳環線）	臺東大坡池遊客服務中心

- 參加規定：

a. 每位民眾限報名一個場次，報名前必須先至本活動官網註冊成為會員。

b. 每場次限額 100 人，另備取 10 人。報名成功者因故無法參與該場次活動時，請於該場次騎乘日期七天前以電子郵件方式(e-mail:service@ sportsbank.com.tw)或客服電話方式主動向承辦單位告知，未事前告知而無故未到者，將取消後續參與活動資格(備取會在報名場次騎乘日期五天前，以電子郵件及電話通知是否遞補)。

c. 活動一周前承辦單位會傳送簡訊給參加者，活動當天參加者須以手機提供該簡訊做為報到的身份確認。為避免手機簡訊無法讀取，所有參加者仍須攜帶身分證明文件(以健保卡或身分證為主)以備使用。

d. 活動當天請自備水壺、自行車及安全帽。為安全考量，參加者騎乘自行車請務必戴妥安全帽。

e. 自備自行車者請事先檢查單車各項零件及功能均正常，活動出發前會有專業教練向各位參加者講解及檢查自行車的安全性。

f. 名家帶路活動當日活動流程規劃如下：

時間	流程項目	內容說明	參加者
08:30~09:00	報到	● 點名 ● 領取基本裝備： (頭巾、背包)	● 簡訊報到(身分確認) ● 排隊領物資

09:00~09:10	活動規範說明	各場次的領隊就活動規範及安全檢查做說明/補給作業說明/組員分工及介紹	
09:10~09:20	安全檢查及維修	組員協助參加者檢查裝備及自行車狀況	
09:20~09:30	專家介紹及路線分享	專家自我介紹及負責路線特色介紹	
09:30~09:35	拍照及分享	大合照及 APP 開啟設定 宣導拍照上傳資訊	● 參加者開啟 APP 準備騎乘
09:40	出發	沿途拍照(拍照點為 2~3 點)	● 參加者體驗拍照
12:00	活動結束及領完賽禮	● 發放證書及相關贈品 ● 騎乘結束大合照及紀錄	● 參加者手機提供上傳照片分享後，才發給證書及贈品
12:30	活動結束/珍重再見		● 參加者賽後自行線上填寫問卷(可額外參加活動抽獎)

※騎乘時間依各路線距離及現場狀況有所調整。

- 其它事項

a. 每場次活動已投保團體意外險（保額新臺幣 300 萬元及醫療 2 萬元）之保障。個人可再依健康需求自行投保人身險。

b. 若活動期間適逢中央氣象局發佈颱風、大雨或豪大雨時，活動官網會在前一天晚上 20:00 前發布取消活動訊息，並以簡訊通知參加者。參加者如因故無法配合調整騎乘之日期，可以主動聯絡客服人員協助登入其他場次參加，不受每場次名額之限制。

c. 參加者必須在抵達終點時進行騎乘的照片上傳分享，並經承辦單位確認後，兌換證書及相關贈品。

(二)『10+8 條經典自行車道逍遙遊』自主騎乘

- 活動說明：

a. 民眾可在活動期間內自行選擇時間至體育署票選之 10 條(經典)及 8 條(優質)路線完成騎乘。

b. 民眾於騎乘結束後，相關騎乘資料透過 APP 自動由 MY SPORTS 系統完成紀錄，即可享有完騎證書及相關贈品(贈品需騎乘兩條路線以上並通過認證)。

- 活動路線：

除上述名家帶路之 10 條經典路線外，另有 8 條優質自行車道：

臺東	關山環鎮親水自行車道	新竹	17 公里海岸線自行車道
臺東	山海鐵馬道環市自行車道	新北	二重環狀自行車道
高雄	愛河及蓮池潭自行車道	臺南	後壁白河米蘭蓮花線
苗栗	綠光海風自行車道	嘉義	朴子溪自行車道

民眾可自行選擇 10 條(經典)及 8 條(優質)路線騎乘。

- 參加規定：

a. 為了紀錄騎乘軌跡及認證，騎乘民眾必須先下載臺灣大哥大『MY SPORTS』 APP，並於活動官網註冊成為會員後於「會員中心」與 APP 進行帳號串接。

b. 進行串接後，民眾即可直接在 APP 內點選『10+8 條經典自行車道逍遙遊』並使用自行車運動模式點選最愛路線，選擇想要騎乘之路線即可開始自主騎乘體驗。

c. 完成每條路線騎乘距離後，請務必按下「完成路線」，即可自動上傳 MY SPORTS 的運動紀錄，MY SPORTS 會在二天內公告驗證完成，民眾可以隨時在活動官網查詢是否通過驗證。

d. 為增加民眾參與度，在比對已上載騎乘運動軌跡，已達系統設定路線軌跡吻合度 70% 以上者，即為完成騎乘該條自行車道。

e. 參加者符合前項規定者，系統會隨時統計認證人數，承辦單位會主動聯繫符合認證之人員，並寄送完騎證書；證書會在當月統計並於下個月 15 日前寄出至通訊處。

- 其他事項

a. 參加本項活動之民眾因非特定對象參加，無法提供保險服務，故騎乘時以安全為先，並請個人視需要投保足額之人身保險。

b. 請民眾選擇白天及天氣晴朗時騎乘，減少視線不佳或路滑等意外發生。

十一、證書與獎項說明：

(一) 參加者完成任一活動方式後，即可獲得活動贈品及證書，相關品項如下：

(一)名家帶路	(二)自主騎乘
1. 完騎證書 2. 運動頭巾 3. 運動毛巾(共 1000 條) 4. 運動背包	1. 完騎證書 2. 完騎紀念章 3. 運動毛巾(限量 1500 條)

※自主騎乘除證書外，完騎紀念章及贈品須完成兩條不同之自行車道認證方可取得。

※如已參與名家帶路者，則算已完成一條路線，可再參加自主騎乘完成一條路線認證，即可獲得相關贈品。

(二) 證書領取方式：

a. 參與名家帶路活動者，於活動結束後，現場直接領取證書。

b. 參與自主騎乘活動者，於系統驗證通過後，經由承辦單位寄送取得。

(三) 贈品贈送方式：

a. 運動毛巾 2500 條，完成任一活動體驗的民眾即可獲得。

b. 參加『10+8 經典自行車道逍遙遊』自主騎乘，每人僅限獲得一次贈品之機會。證書則不在此限。

c. 問卷抽獎：

民眾於騎乘後至活動官網「會員中心」填寫問卷調查，可獲得抽獎資格，總獎項金額高達 20 萬元，各贈品內容以官網公告為主。

d. 上傳照片獎項：為鼓勵大家一起行銷臺灣美麗的自行車道並提供活動的寶貴意見，民眾只要騎乘後至官網及 FB 上傳騎乘照片分享，主辦單位每月會在官網抽出幸運者，可獲得抽獎禮（品項以官網公告為主）。

e. 騎乘前三名：
完成 18 條車道中 10 條自行車道騎乘之前三名(以參加者完成最後一條路線認證日期先後排序)，主辦單位將贈送價值一萬元禮券。

f. 限量贈品，官網每隔 3 日公告已完成驗證人數(即贈品送出人數，送完為止)。

g. 主辦單位預計在 2017 年 3 月 31 日前寄送抽出總獎額高達 20 萬之各獎項獎品。(品項以官網公告為主)

十二、報名方式及流程：

a. 名家帶路：在官方網站上點選『加入會員』⟶ 加入會員填寫基本資料成為本活動會員⟶ 參加『名家帶路』者請點選『報名』(點選『名家帶路』者每場次有時間及人數限制請進入網站詳閱說明) ⟶ 場次時間前往參加騎乘。

b. 自主騎乘：自主騎乘活動不用報名 ⟶ 下載 MY SPORTS APP 並加入會員(運動軌跡認證用) ⟶ 於官方網站後台將帳號與 APP 作串連 ⟶ 騎乘使用 MY SPORTS APP 點選挑戰路線並完成 ⟶ 填寫問卷參加抽獎。

十三、有關 MY SPORTS APP 系統下載及使用說明:

(一) 下載 mySports APP：mySports APP 支援 iOS 和 android 系統，請使用您的智慧型手機至 APP Store 或 google play 商店中搜尋「mySports」即可下載安裝。**請務必確認 mySports 所安裝的版本為 3.0.1 (含之後)的版本，確保參賽數據的準確性。**

(二) **註冊成為 mySports 會員**：開啟 mySports APP 後點選「新增帳號」，您即可以 email、Facebook、台灣大客戶註冊成為 mySports 會員。

(三) 使用 mySports 參加「騎進十大」之路線挑戰：
點選主選單「路線」，進入到路線功能分頁中的「最愛路線」，找到本次活動的路線(共有 18 條，以編號 01~18 進行命名識別)。點選您要進行騎乘的路線。進入到該路線畫面後，點選「挑戰此路線」鍵，即可完成報名參加該路線的資格。**請務必進行此步驟，並點選 01~18 之中的路線，以確保您的參加資格。**



(二) 參加路線騎乘後，使用 mySports 開始「騎進十大」之路線選擇：

1. 確定 APP 設定正確：開始路線騎乘前，務必進入 mySports APP 中點選「開始」，進入到運動畫面上方，確認顯示為「自行車運動·選擇路線」。

- 若顯示並非「自行車運動·選擇路線」，請點選「自行車運動·選擇路線」處，進入到「運動設定」頁面，確認「運動模式」為「選擇路線」。



2. 開啟手機 GPS：務必確認手機的 GPS 已開啟，才能正確紀錄到您的路線騎乘的軌跡，才有辦法進行活動認證喔！開起設定的路徑如下：

- Android 手機請至「設定」>「位置/定位」，將其設定為開啟。

- iOS 手機請至「設定」>「隱私」>「定位服務」，將其設定為開啟。

3. 確認手機已抓取到 GPS 訊號：回到 mySports APP「開始」畫面，確認左上角之 GPS 訊號顯示為綠色，即可點選「開始運動」鍵開始運動！**請務必點選「開始運動」鍵，以確保您開始參賽。**

- 若 GPS 訊號不良，點選「開始運動」鍵會提醒您 GPS 訊號不佳可能造成軌跡無法紀錄，建議您繼續等待 GPS 訊號或至空曠的場地。
- 若您不想等待 GPS 訊號也可按下開始運動即忽略等待訊號，但可能會有數據紀錄不準確的情況發生。

4. 當您抵達該路線的終點，即該次的路線挑戰結束，請點選「結束運動」鍵，來結束這次的路線挑戰。您可點選主選單「記錄」查看您挑戰路線的運動軌跡與相關資訊。**請務必點選「結束運動」鍵，以確保您完成比賽。**



十四、特別聲明及注意事項

（一） 若是國外遊客參與本活動經認證完成者，可與承辦單位連絡前往承辦單位辦公室領取。

（二） 報名時於官網所填個人基本資料，僅作為本活動期間行政作業使用。

（三） 參加名家帶路的民眾可再參加『10+8 經典自行車路線逍遙遊』活動，參加時不用再填報名資料。

（四） 凡報名參加活動者，請衡量個人身心狀況參加比賽，並遵守活動相關規定。

（五） 有關活動資訊民眾可以上官網 www.top10bikeguide.com.tw 查詢，或於周一到周日上午 9:00-下午 18:00 撥打電話 0966-622-002 洽詢。

（六） 民眾參與活動有任何問題或意見反應時，歡迎與客服專線連絡(電話：0966-622-002)，服務時間為周一到周日上午 9:00-下午 18:00。自主騎乘時如發生任何緊急事故請自行撥打 119，由相關單位提供即時服務。