印刷品

貓羅溪社區大學

南投・草屯・名間・中寮

課程簡章

106.3.20 開始上課
不另行通知

網路報名：106/3/6~3/9
現場報名：106/3/11(六)
南投縣社區大學網址：
http://ntcun.ntct.edu.tw/ntcun/Common/Course/Courses.aspx

南投縣社區大學聯合資訊網

南投縣政府 廣告

報名須知

報名資格：凡年滿18歲民眾皆可報名

網路報名

◆報名時間：
3月6日(一)上午8時至3月9日(四)下午5時止

◆報名網址：http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun/
新生學員可先至上列網站建立個人帳號密碼，方可利用線上報名方式，選讀社大課程。

◆繳費截止日期：
學員於線上選課後，請於03/06上午9時起至03/09下午6時止至銀行ATM繳納學費方可完成報名手續，逾期則選課無效。

◆備註：
1.於105年秋季班期間出席貓羅溪社大各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2.於105年秋季班期間擔任貓羅溪社大各分校課程班代(副班代)、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3.身心障礙者及中低收入戶，請先繳交全額，並於03/13~03/24前攜帶身心障礙手冊或政府核發之中低收入戶證明至分校辦公室辦理優惠折扣差額退費手續。
4.網路報名與現場報名名額配比: 網路60%、現場40%

現場報名

◆報名時間：
3月11日(日)早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30)，請至各校報名，恕無法跨分校報名。
03/13~03/17未額滿課程繼續受理報名，草屯分校(上午11:00~晚上7:00)，南投分校、名間分校、中寮分校(下午2:00~晚上9:00)。

◆報名註冊應備文件：
填妥各分校**106年春季班報名表**及現場繳費。

◆備註：
1.於105年秋季班期間出席貓羅溪社大各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2.於105年春季班期間擔任貓羅溪社大各分校課程班代(副班代)、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3.身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本１份。
4.中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本１份。
5.年滿70歲民眾，因另有安排報名隊伍，請攜帶身分證。
6.申請學分費折扣優惠者，若檢具之證明文件不符、不齊全，請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，逾期不予受理。
7.南投分校、草屯分校於03/11早上7:00開始發放號碼牌，每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名。

收退費須知

收費及優惠辦法

◆報名費：
新生：150元
舊生【105秋季班(105.9～105.12)有上課者】：100元

◆學分費：
每一課程學分數為2學分，**每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。**

◆教材(材料)費：
因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。

◆優惠辦法：
一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程**學分費**以折抵500元計之。
二、符合下列條件者，學分費可以享有折扣優惠：
1.105年秋季班上課期間參與社區大學規劃之活動（公民素養週講座、社區回饋等），並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。
2.105年秋季班上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。
3.105年秋季班上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。
第1、2、3項優惠係指一門課程最多折抵200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之。
三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自3月13日至3月17日止，3月20日起由一般生遞補之。
以上第一、二點優惠限擇一使用、惟不得延後保留優待。

退費辦法

一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。
二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於03/17前至原分校辦理全額退還學分費。
三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據向各報名分校辦理相關退費事宜：
1.因課程已確定成班，報名費恕不退還。
2.03/17(含)前申請者，全額退還學分費。
3.開學第一週與第二週(03/20~03/31)申請者，退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，且於04/01起不接受退費。

加、換選課辦法

一、加、換選課時間：3月13日～3月31日下午2時至晚上7時，請洽社大辦公室(聯絡電話：草屯分校049-2380184、南投分校049-2245766、名間分校049-2737224、中寮分校049-2694815)。
二、3月27日～3月31日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。
三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

一、**106年春季班上課期間**：3月20日至6月16日每週一～五晚上6：30～9：20，共13週;公民素養週（5月8日至5月12日)，當週安排專題講座視為正式上課。
二、**本學期上課期間適逢兒童節、清明節、端午節等國定假日**，將另擇期補課。另如遇颱風假，依規定擇期補課。
三、每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。
四、課程不開放旁聽。

106年春季班重要行事

月	日	一	二	三	四	五	六
三月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
四月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
五月	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3
六月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

項　目

- 3/6~3/9　網路報名選課
- 3/11　現場報名選課
- 3/20　本季課程開始上課
- 3/20~3/31　加、換選課暨退費作業
- 4/3~4/4　國定假日休假(另擇期補課)
- 5/8~5/12　公民素養週
- 5/29~5/30 國定假日休假(另擇期補課)
- 6/16　本季班課程結束、結業成果展

南投分校

上課地點：漳興國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
藝術與環保手工皂DIY	陳玉萍	(1) 透過皂化原理學員能清楚分辨 MP 與 CP 皂的差異性。 (2) 透過學習與實地操作讓學員達到自製肥皂技巧。 (3) 透過香草植物的學習與認識達到將天然植物添加入皂的技巧。 **【材料費 1600 元】**	3-1 教室	星期一 18:30 | 21:20
數位影像暗房（**旅行與攝影**）	**張瑞彬**	(1)從行行攝攝的旅程中，開展出新的體驗、新的發現，讓旅行=旅行+攝影 (2)旅行大家都有經驗，行程匆匆時拍照則更需要眼明手快的技巧 (3)發掘在地鄉鎮及社區的特色亮點，思考輕旅行的可能性 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-2 教室	
應用英語	劉勃倫	(1) 利用生活用語的短片，使學員能夠有情境式的學習。 (2) 根據主題讓學員模擬情境來分組作口說的練習。 (3) 透過聽外國人用聊天的方式來講述課文，並搭配一些練習來訓練聽力。 (4) 學習短文和句型，對英文語法理解。**【講義費約 250 元】**	3-3 教室	
大家的日本語 進階Ⅰ	黃雅惠	(1) 熟記單字 (2) 理解句型，例句 (3) 會話延伸 (4) 實戰練習，聽寫問題 (5) 階段總複習 **【書籍費約 300 元】**	3-4 教室	
居家水電維修 DIY	林耀祥	(1)水電基本原理知識講解。 (2)現場實作與產品安裝使用。。	3-5 教室	
羽毛球入門	林家輝	(1) 羽球運動的認識 (2) 羽球基本步法 (3) 羽球技能練習 (4) 羽球競賽實作演練 **【自備球具】**	活動中心	
一起來學會聲會影 X8	張文玲	(1)課程介紹、認識會聲會影及入門操作 (2)會聲會影能做什麼?簡單易用的精靈介面 (3)影片的擷取、匯入與修剪 (4)為影片進行簡易編輯 (5)安排故事情節 (6)生動有趣的轉場效果 (7)覆疊功能的介紹 (8)加上文字動畫 (9)插入背景音樂 (10)建立視訊檔 (11)建立相片光碟 **【書籍費約 500 元或影印費約 200 元】**	電腦教室	星期二 18:30 | 21:20
中草藥養生與保健	林穎志	(1) 學會食物營養學及中藥的知識 (2) 以理論與實例探討如何實行健康生活飲食的概念，使學員獲得相關知識並予實際日常生活結合。 (3) 培養正確的中藥飲食觀念，並隨時吸收中草藥保健新知。	3-1 教室	
快樂學口琴	郭家媛	(1) 熟習口琴的音階位置 (2) 熟習視譜方法 (3) 將感情融入音樂表現 **【口琴每支 460 元】**	3-3 教室	
日本演歌體驗營	吳建業	(1) 反覆演練平、片假名基礎 50 音，整合學員程度。 (2) 介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3) 再配合卡拉 ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。 **【詞譜資料和光碟共 200 元】**	3-4 教室	
認識南投陶及陶土	尤永安	(1) 在玩泥巴，搓、捏、擠、壓、刻、畫、黏、切等製程，怡情養性，忘憂解勞。 (2) 透過學習與實地操作讓學員達到自我創作之樂趣。 (3) 探索、創作，實用生活陶作品，提昇生活品味。 **【新臺幣 800 元。(每堂課程所需學習單影印、陶土、素燒等費用)，燒窯費另計。】**	3-5 教室	
健身瑜珈	顏秀香	(1)改善彎腰駝背的瑜伽體位法。 (2)強化肌力、鞏固骨架的瑜伽體位法。 (3)訓練平衡專注的瑜伽體位法。 **【自備瑜珈墊】**	活動中心	
國樂賞析ㄧ古箏	王玉玨	(1) 21 弦基本技巧彈奏練習 (2) 左手吟、揉、按、放、技巧練習 (3) 個人獨奏與手勢技巧練習 (4) 雙箏合奏曲子練習與默契培養 **【樂器使用費 500 元、古箏基礎課本 180 元】**	古箏教室	
創造雲端的商機與運用	陳志濱	(1) Google 放置廣告，幫助網站創造營收。 (2) 使用 Google AdWords 設定廣告關鍵字。 (3) 讓使用者行銷網站或產品運用網路免費資源，進行行銷活動的實務應用。 (4) 透過雲端享受工作與生活。 【PC 及電腦相關組件由教師提供】	電腦教室	星期三 18:30 | 21:20
中台灣深度旅遊	連繡華	(1) 濁水溪信義人文旅遊故事。 (2) 日月潭潭南深度旅遊。 (3) 嘉義人文旅遊故事。 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-1 教室	
易經與自然環境（二）	李博文	(1) 講授「生生之謂易」之理論基礎。 (2) 講授環境生態倫理及政府的規範事項。 (3) 講授十二辟卦與水、植物、光、熱能、風能、音能等影響。 **【約新台幣 300 元】**	3-2 教室	
傳統木藝之美	余躍鐘	(1)傳統家具的欣賞:欣賞菜櫥、紅眠床、大圓桌、長板凳。 (2)木料的材質：認識常用的各種木頭材質三合板、木心板、密集板、拼板、原木。 (3)手工具的介紹：認識各種鉋刀、鑿刀、鋸子、量尺。 (4)電動工具的介紹：認識電鑽、圓鋸、電刨、電起子、修邊機、曲線鋸。 (5)家具五金的介紹:了解家具五金的功能與裝配方法如德國絞鍊、活頁、滑軌、吊軌、緩衝器、把手、滾輪。 (6)家具結構的介紹:層板、拉門、抽屜、九宮格。 (7)漆料的介紹:化學漆、水性漆、植物漆 **【材料可自備.也可老師代購.費用依使用量而定】**	3-3 教室	星期三 18:30 | 21:20
數位攝影(守護貓羅溪記錄)	許瑞界	(1) 人像攝影、風景攝影 (2) 人像攝影、鄉土民俗攝影 (3) 晨昏及夜景攝影 (4) 生態攝影 **【自備相機相關器材及戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4 教室	
流行茶飲、果汁飲料研習	張日新	(1) 基本茶葉之認識級沖泡器皿介紹。 (2) 認識及掌握沖泡茶葉技巧。 (3) 多種茶飲製作。**【材料費（含器具使用）：1500 元】**	3-5 教室	
瑜珈養生	康秀月	(1) 瑜伽之簡介 (2) 呼吸法練習 (3) 各式練習 (4) 綜合應用 **【自備瑜珈墊】**	活動中心	
PS 美工設計影像創意	張淑春	(1) 工具基礎 (2) 影像處理 (3) 影像編修 (4) 文字設計 (5) 網頁設計 (6) 廣告設計 (7) 廣告設計 (8) 包裝設計 **【書籍費約 364 元】**	電腦教室	星期四 18:30 | 21:20
日語(八)	徐惠彥	(1) L25. 故障して動かないんです。 [自動詞・他動詞之運用] (2) L26. 引っ越し [搬家應注意事項] (3) L27. 進学準備 [升學準備＋面試應對事宜] 【班費(含補充資料講義費)：NT$50】	3-1 教室	
鄉土文化賞析-台灣俗諺語探討	吳金忠	(1) 台灣俗諺語的形成 (2) 一般生活中的俗諺語 (3) 屬闡述情感類俗諺語 (4) 屬闡述知識類的俗諺語 (5) 屬闡述品德類的俗諺語 (6) 其他娛樂性、教育性、歷史性、社會性...等的俗諺語	3-2 教室	
健康飲食找回自癒力	陳稚唯	(1) 健康與療癒的真義。 (2) 觀察自己的身體情形，提升自己的直覺力。 (3) 恢復自癒力從正確飲食做起。 **【講義費 50 元】**	3-3 教室	
有機農業栽培管理與利用-基礎班	王如玉	(1) 藉由課程教授，讓學員認識國內外有機農業現況及認驗證制度。 (2) 透過課程內容，提昇學員的有機栽培技術與資材的應用。 (3) 藉由農場的參訪，讓學員與生產者面對面的交流,並實際體驗有機生產的甘與苦。**【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4 教室	
樂活蔬食-食農故事	曾羿華	(1) 吃蔬食營養如何保持平衡 (2) 認識蔬菜營養價值 (3) ppt 及影片輔佐介紹單元課程 (4) 讓學員能享受食在食健康 樂活生活 提升生活品質 **【材料費（含器具使用）： 1200 元】**	3-5 教室	
拉丁韻律舞(單人舞蹈)	龍淑珍	(1) 認識基礎韻律的基本律動。 (2) 透過舞步的設計結合基礎拉丁簡單恰恰舞步使舞蹈充滿力與美的效果。 (3) 結合韻律舞和恰恰的編排達到體態雕塑健康的效果。	活動中心	
游泳入門	陳坤西	(1) 韻律呼吸 (2) 水母漂 (3) 蹬牆漂浮 (4) 蛙式抬頭、呼吸換氣 **【學員自備泳具；另自付入門票共 360 元(每堂 30 元)】**	三和游泳池	
智慧型手機 APP 應用(進階班)	葉怡珊	(1)針對各 APP 的升級與程式改善；進行進階 APP 的教學。 (2)3C 產品資料與電腦連結。 (3)APP 軟體運用。 **【150 元影印講義費】**	電腦教室	星期五 18:30 | 21:20
悠遊玉山	陳玉釧	(1)引導學員對台灣本土極頂地標-玉山的認識與理解，進而欣賞她，愛護她，保護她。 (2)由遠觀到近觀，從宏觀到微觀，自具象到抽象，親近人與山的距離，接受山的啟迪，透過上下玉山，知道玉山上下。	3-1 教室	
有機農業栽培管理與利用-進階班	蔡志濃	(1) 藉由課程教授，讓學員認識國內外有機農業現況及認驗證制度。 (2) 透過課程內容，提昇學員的有機栽培技術與資材的應用。 (3) 藉由農場的參訪，讓學員與生產者面對面的交流,並實際體驗有機生產的甘與苦。 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-2 教室	
攝影世界	簡慶南	(1) 透過實務外拍技巧操作.達到相機操作熟練度。 (2) 透過投影作品講解.達到領悟攝影之相關技巧及觀念。 (3) 透過網路族群講解學生作品.讓學員均能跟上數位化的時代幫助創作理念。 **【自備相機相關器材及戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4 教室	
烘焙實作	江淑蘭	(1) 讓學習者了解材料種類再了解其特性及其在烘焙上的功能。 (2) 講師示範.學員分組操作（5~6 人/組）、充分享受 DIY 樂趣。 **【材料費（含器具使用）：1800 元】**	3-5 教室	
拉丁表演舞	簡菟吾	(1) 拉丁舞基本舞步教學 (2) 雙人組合舞步教學 (3) 競技組合舞步教學	活動中心	
太極拳	劉世弘	(1) 武當趙堡太極拳介紹 (2) 各式套路練習	網球場	

草屯分校

上課地點：草屯國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
農產品加工與利用	賴威屹	(1) 認識農產品加工與食品安全。 (2) 藉由實際操作來學習傳統的農產品加工方法。 【講義及教材費約 350 元(多退少補) 】	1-1 教室	星期一 18:30 | 21:20
探索山林之美	徐大鈞 鄭新興	(1)了解台灣山林環境資源，帶領學員認知台灣環境生態。 (2)讓學員學習戶外山野活動各項技能與安全技巧。	2-1 教室	
日語（九）	徐惠彥	講授『文化初級日本語 3』L25~L27 課程 【教材『文化初級日本語 3 改訂版』 大新書局 NT$380】	2-2 教室	
易經與自然環境（一）	李博文	(1)講授「生生之謂易」之理論基礎 (2)講授環境生態倫理及政府的規範事項 (3)講授十二辟卦與季節、月份相互之關係【講義約 **300 元**】	3-1 教室	
書法藝術(進階)	陳輔弼	(1) 華山碑隸書的基本認識(2) 華山碑隸書筆法練習 (3) 華山碑隸書作品習作和欣賞 **【約 100 元（講義及範寫紙張**自備寫字工具、字帖**】**	藝文館	
全方位有氧	吳慧怡	(1)有氧基本舞步、身體 8 大肌群、訓練的順序。 (2) 認識全方位有氧, 是多向的運動方式。**【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
烘焙點心	簡麗卿	(1)認識烘焙器皿、機具及原料。(2)麵包製作。 (3)蛋糕製作。(4)點心製作。【材料費約 1000 元(多退少補)】	草屯國小第二校區	
手機與平板電腦入門	黃呈祥	(1)智慧型手機與平板電腦的基本操作。(2)行動產品內置軟體的基本使用(3)App 應用軟體的安裝與移除 (4) 智慧型手機與平板電腦的軟硬體維護 【自備 android 系統的手機或平板電腦】	電腦教室	星期二 18:30 | 21:20
食在簡單料理	廖淑梅 楊凱真	(1)食材烹調、火候，調味的要領。(2)講解與示範變化各式美味佳餚。(3)實際分組實作，並完成料理之製作。 **【材料約 2000 元**、每組需帶卡式爐、烹飪器具等】	1-1 教室	
彩繪人生	曾仁甫	(1)淺談藝術的起源及發展史。(2)介紹水彩的基本概念。 (3)素描、水彩的繪畫技巧實作學習。 【彩色畫稿、講義**約 400 元】**	2-1 教室	
居家水電維修 DIY	林耀祥	(1)水電基本原理知識講解。 (2)現場實作與產品安裝使用。	2-2 教室	
從電影談人生智慧	查士民	(1)精選具有代表性的電影作品，分別探討人生中的社會及心靈問題，從電影中產生與作品間的心靈交流，進一步掌握其中蘊含的豐富的人生哲理。 (2)結合時勢與政策宣導，透過影片探討當前社會公民議題。	3-1 教室	
有機作物栽培	賴茂勝	(1)介紹有機栽培的知識與技術，將理論應用到實務。 (2)將實作的經驗傳承與學員並培養有機的栽培技能。 (3)教導病蟲害的非農藥防治方法。	藝文館	
體適能有氧	李語婕	(1)體適能有氧課程教學。(2)有氧課程心肺耐力及肌力訓練。(3)皮拉提斯、瑜珈教學。**【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
友善農業栽培管理與利用	王如玉	(1)認識食安重要性及有機農業概況。 (2)學會無農藥農業栽培。 (3)培養珍惜環境人人友善大地的觀念。	1-1 教室	星期三 18:30 | 21:20
水墨藝術	洪春成	(1)臨摩名家畫作，學習水墨的筆墨、佈局、設色、氣韻等。 (2)學習筆墨趣味，筆的皴、擦、點、染及水墨的乾、濕、濃、淡應用。(3)水墨寫生。【彩色畫稿、講義約 300 元】	2-1 教室	
庭園景觀設計	江宏國	(1)培養學員對於植栽的認識及照顧能力。 (2)學習庭園設計圖繪製及實際施工的能力。 (3)活用所學美化並經營自家庭園。	2-2 教室	
應用英語	劉勃倫	(1)利用主題式生活用語的短片，使學員能夠有情境式學習。 (2)透過聽外國人用聊天的方式來講述課文，並搭配一些練習來訓練聽力。(3)透過字母和字母之間的發音規則，來了解單字如何發音和記憶的方法。	3-1 教室	

投資與理財	鄭廳宜	(1)國際金融分析(2)期貨與選擇權分析(3)財務報表分析(4)證券基本分析(5)證券技術分析(6)產業分析 **【書籍約 620 元】**	藝文館	星期三 18:30 | 21:20
太極養生	林一雄	(1)基本武術養生功法、鄭子三十七式功架。 (2)運動傷害預防講解動作要領及示範基本動作。	禮堂 (承學堂)	
藝術與環保手工皂 DIY	陳玉萍 陳諭澐	(1)皂的原料與種類。(2)油質皂化價計算及運用。 (3)天然植物添加入皂的技巧。(4)MP 及 CP 皂型變化。 【材料費約 1600 元，含上課材料及瓶罐, 每組需帶卡式爐】	1-1 教室	星期四 18:30 | 21:20
氣球藝術創作	陳顗晴	(1)認識氣球的發展、種類與基本介紹。 (2)學會單條氣球延伸到多條氣球的組合變化。【材料費 900 元(長條氣球 100 條/1 包、課程所含造型氣球。雙向打氣筒依個人需求另購(1 支/80 元)】	2-1 教室	
攝影世界	簡慶南	(1)透過實務外拍技巧操作.達到相機操作熟練度。 (2)透過投影作品講解.達到領悟攝影之相關技巧及觀念。(3)提昇攝影技能追求藝術.並應用志生活中。【自備相關相關器材】	2-2 教室	
中草藥之保健食療養生	曹志安	(1)歷代中藥本草所記載常用藥食同源藥材之保健機能性。 (2)中草藥可應用於食療調養方式與素材的輔助與應用。 (3)中草藥於平常養生之保健概念及食療應用關聯性。 【講義、中草藥膏 DIY 約 200 元】	3-1 教室	
烏克麗麗	江旻峰	(1)認識烏克麗麗之簡易和弦及基本指法教學、並學會獨奏及合奏。(2)團練合奏融入社區營造並增進生活樂趣。 【烏克麗麗 800~2800 元 (可自行購買或由老師代購)】	藝文館	
瑜珈養生	李慧真	(1) 學習瑜珈技能促進身體柔軟度。 (2) 熟練瑜珈的技能，活化細胞增進體能。【自備瑜珈墊】	禮堂 (承學堂)	
攝影藝術與影像後製	鄧漢聰	(1)閃光燈操作及設定。 (2)人像燈法實作與數位編修。 (3)藝術概論與藝術流派在攝影作品中的應用。	電腦教室	星期五 18:30 | 21:20
台語四句聯仔唸歌詩(基礎)	陳式尉	(1) 吟唱發聲共鳴法、調氣訓練。(2) 台語、閩南語、河洛語、漢語的演變。(3) 台語八聲調與平仄聲的關係。(4) 台語四句聯仔 (5) 唸歌詩~~絕句詩吟唱【教材 2 本共 200 元】	1-1 教室	
紙雕藝術創作	曾玲蘭	(1)紙雕的基礎技法。 (2) 紙雕上色技法。 (3)紙雕鳥類技法。(3)紙雕背景構圖及組合。 【作品紙材 320 元、相片膠 30 元】	2-1 教室	
口才訓練與人際溝通	徐忠義	(1)會議活動主持練習(2)演說內容架構 (3)幽默言語表現 (4)肢體語言運用(5)說話的藝術(6)時事觀察表達	2-2 教室	
日語(四)	徐惠彥	(1) 動詞・い形容詞・な形容詞・名詞現在肯定・否定式禮貌形⇔基本體之對應演練(2) 學習形容詞修飾動詞,動詞修飾名詞之用法 『文化初級日本語 2 改訂版』大新書局 NT$380	3-1 教室	
生活與法律	劉邦遠	(1)民法債權篇─債之發生與其請求權之行使。 (2)相關民事訴訟法─訴訟之原理與應用解說。 (3)實際案例解析-涉及民事的法律問題與實務應用。	藝文館	
國際標準舞-拉丁舞(初級)	李姿緩	(1)拉丁(恰恰.倫巴.快八步)基本步訓練，實用花步及專有名詞教學(2)單人舞及雙人舞的搭配技巧及練習(3)學習成果發表	禮堂 (承學堂)	

貓羅溪社區大學
Facebook粉絲團

形塑公民美學
推動農特生態
開創樂活人生

南投分校	049-2245766	南投市復興路 669 號 （漳興國小）
草屯分校	049-2380184	草屯鎮玉屏路 210 號 （草屯國小）
名間分校	049-2737224	名間鄉彰南路 220 號 （名間國小）
中寮分校	049-2694815	中寮鄉永平路 316 號 （中寮國小）

名間分校

上課地點：名間國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
愛上攝影(進階)	鄧漢聰	從課堂中(1)了解如何決定拍攝過程各種數據(2)如何應對各種不同主題，例如：人物、花卉怎麼拍？晨昏風景該如何控制上下反差？長時間曝光時又該如何處理？(3)透過課堂講解與外拍練習讓學員進入專業的攝影領域。 **【自備相機及腳架】**	電腦教室	星期一 18:30 | 21:20
初級日語輕鬆學	洪瑞豐	從課堂中(1)介紹平假名、片假名之清音、濁音、拗音、促音、長音及重音之唸法(2)講解各課程主題之生詞、句型及會話並補充簡單及實用之日常生活用語(3)教唱詞曲優美之日語歌曲。 **【書籍費約 200 元】**	音樂教室二	
精品咖啡烘焙行銷	蔡軍正	從課堂中(1)介紹咖啡產業上中下游行銷入門(2)認識精品咖啡豆與商務咖啡豆(3)學習咖啡烘焙與咖啡沖煮方法(4)微型創業開業之輔導。 **【材料費約 1200 元，含咖啡生豆、咖啡熟豆及沖煮耗材】**	美勞教室一	
太極養生	吳國楨	從課堂中(1)介紹鄭子太極拳基本拳式(2)練習鄭子太極拳各種技法(3)實際練習與成果展示；透過練習鄭子太極拳，可增強個人體能及耐力，進而促進身心健康。	活動中心	星期二 18:30 | 21:20
Photoshop 美工設計	張淑春	從課堂中瞭解Photoshop美工設計知識、技法與實作，透過商業設計實例教學並操作練習，例如：影像處理、Logo、卡片、DM、廣告、書冊、包裝設計等。 **【電腦書籍費約315元】**	電腦教室	
茶藝之美(進階)	吳秀勤	從課堂中學習茶之專業知識、茶席之美感欣賞、茶會之意境佈置；讓學員對於品茗藝術、文化、歷史與生活發展有更深一步之探討與了解。 **【材料及保險費約500元、請學員自備器具(茶壺、勺杯、飲杯)或可代購】**	視聽教室	
有機農法栽培	黃奕睿	從課程中介紹土壤、氣候與農作物間關係、自然農法、實物栽培與自然耕作、有機資材介紹等多方面教學，期許以無化學農藥栽培方式，再進入有機的領域，為本課程之教學初衷。**【學員於學期初建可提供耕種農地並由教師親自示範教學，於期末驗收及分享農作物栽培成果】**	音樂教室二	
美語會話	魏慧菁	從課堂中(1)練習發音與語調(2)理解句子解構和加強聽力(3)建立對答及表達能力。參考書籍：ABC互動英文、教師自編講義。 **【書籍費及影印費約200元】**	美勞教室一	
茶文化體驗與行銷	吳秀勤	從課堂中(1)介紹不同茶樹品種及栽培方式(2)文人式小壺泡事茶儀軌(3)製茶過程解說與茶廠體驗(4)不同茶類製造技術(5)茶藝與茶葉行銷之關聯。 **【茶廠實作教學、材料及保險費約 500 元】**	視聽教室	星期三 18:30 | 21:20
二胡賞析(進階)	劉木燕	從課堂中(1)二胡音樂欣賞(2)快弓練習(3)揉弦練習(4)F調綜合練習(5)降B調綜合練習(6)C調基本練習。 **【曾學過D調、G調基礎者，自備樂器或代購，教師自編教材】**	美勞教室一	

藝術太極	謝金庭	本課程武當趙堡太極拳傳承自張三豐，是一少未經後人修改『母拳』之一，其動作開展大方，乃兼具養生、技擊與藝術，拳架可高可低、可快可慢，相當適合各行各業人士及各年齡層朋友。搭配課前簡易舒壓、鬆筋動作，更顯相得益彰。	活動中心	星期四 18:30 | 21:20
投資與理財	林鴻翰	從課堂中(1)介紹金融商品報價與各種金融商品之間關係(2)了解股票基本面、技術面、籌碼面各種面相之變化(3)探討案例(4)理財觀念分享。**【書籍費及影印費約 500 元】**	電腦教室	
餐旅日語輕鬆學	洪瑞豐	從課堂中(1)講解課程餐旅主題之生詞、句型及會話，並加強朗讀及會話技巧(2)補充日本文化內涵、日常生活用語及日語歌曲之教唱，提升學員之學習興趣。**【書籍費約 200 元】**	音樂教室二	
腦波與生理健康	傅子誠	從課堂中(1)介紹腦波頻率(α、β、θ、δ)(2)練習大腦能量操進入氣功態了知何謂氣、功(3)在放鬆的氣功態中感受生理的變化；透過課堂中之說明，讓學員瞭解在氣功態下，腦波的變化並應用於日常生活中。**【上課中須帶筆記本，課程除理論外，有很多是經驗傳承，依學員身體狀態而給予實地操作與講解】**	美勞教室一	
書法藝術	郭文綉	從課堂中(1)介紹褚體行書(2)介紹名家各帖及臨摹(3)作品賞析與成果展示；課程以各項筆法與習字要訣、作品結構設計、落款與用印等。**【材料費用約1000元，含紙張及期末裱褙費】**	美勞教室二	
多元排舞	張莒玫	藉由不同曲風音樂配合簡單易學之舞步來認識排舞，從基本舞步的跳法與組合，讓學員在短期內就能輕鬆跳排舞，達到運動健身的效果。**【穿著吸汗衣及運動鞋】**	活動中心	星期五 18:30 | 21:20
臺灣流行歌曲賞析(進階)	石春山	從課堂中對歌唱技巧有更進一步之精進。課程以目前新歌、早期經典歌曲及自己的創作教學，對節奏、拍子、咬字、轉音、拉音和收音予以解說指導。 **【 CD片及歌譜影印費約200元】**	音樂教室二	
水墨藝術	林紘正	從課堂中(1)學習及認識曼陀羅之工筆及寫意畫法(2)學習寫生與特殊技法，結合不同構圖創作出新的組合作品(3)練習裱褙、表框、落款，完成作品；在快樂之遊戲水墨中與媒材結合來作畫，認識水墨並啟發其創造力。**【自備毛筆、墨汁、國畫原料、墊布、素描本、2B鉛筆，紙張自備或統一代購】**	美勞教室一	

中寮分校

上課地點：北、南中寮地區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
中寮好食在	廖羅雪鈔	(1) 利用中寮在地食材，透過烹飪技術，創造出當地風味餐特色。 (2) 透過課程，讓學員了解農產品加工技術，增進農產品附加價值，讓學員能推廣應用於生活中。**【材料費：1500 元】**	北中寮 (南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期一 18:30-21:20
基礎日語	李忠義	(1) 介紹輕鬆學日語、基礎日本語二書內容。 (2) 練習簡易會話與課文導讀。 (3) 分析單語、文型用例及文法說明。 (4) 常用招呼語的演練。	北中寮 (南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期二 18:30-21:20
台灣經典音樂歌唱技巧	温淑惠	(1) 台灣經典歌曲介紹。 (2) 演唱技巧及練習。 (3) 音樂賞析。	中寮國小音樂教室	星期三 18:30-21:20
中寮手染藝術	吳秋	熟悉植物的特性及染布流程，並藉由課堂實際操作學會染布技法，也學會實用技能。 **【材料費：1000 元】**	吳秋植物染工作坊	星期六 09:00-12:00 13:00-16:00

印刷品

濁水溪社區大學
106年春季班課程簡章

106.3.20 開始上課
不另行通知

南投縣政府 廣告

網路報名：106年3月6日至3月9日
現場報名：即日起至3月17日
南投縣社區大學聯合資訊網：
http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun
竹山：竹山鎮自強路100號 049-2643699
集集：集集鎮東昌巷4號 049-2760517
水里：水里鄉民生路68號 049-2777816
鹿谷：鹿谷鄉中正路二段174號 049-2753808

南投縣社區大學聯合資訊網

報名須知

報名資格：凡年滿18歲民眾皆可報名

網路報名

報名時間：
3月6日(一)上午8時至3月9日(四)下午5時止
報名網址：http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun/
新生可先至上列網站建立個人帳號密碼，方可利用線上報名方式，選讀社大課程。
繳費截止日期：
學員於線上選課後，請於3/6上午9:00起至3/9下午6時止至銀行ATM繳納學費方可完成報名手續，逾期則選課無效。
備註：
1．於105年秋季班期間出席濁水溪社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2．於105年秋季班期間擔任濁水溪社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3．身心障礙者及中低收入戶，請先繳交全額，並於3/13~3/24前攜帶身心障礙手冊或政府核發之中低收入戶證明至分校辦公室辦理優惠折扣差額退費手續。
4．網路報名名額，為現場報名餘額。

現場報名

報名時間：
1．平日報名時間：即日起至3月17日下午2時至晚上9時（例假日休息）
2．假日報名時間：3月11日早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30），請至各校報名，恕無法跨分校報名。
3．未額滿課程繼續受理報名：3/20~3/31，下午2:00~晚上9:00。
報名註冊應備文件：
填妥各分校**106年春季班報名表**、勾選課程及現場繳費
備註：
1．於105年秋季班期間出席濁水溪社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2．於105年秋季班期間擔任濁水溪社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3．身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本1份。
4．中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本1份。
5．申請學分費折扣優惠者，**請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，預期不予受理**；若檢具之證明文件不符、不齊全，恕不予受理。
6．**每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名。**

收退費須知

收費及優惠辦法

報名費：
新生：150元
舊生【105秋季班(105.9～105.12)有上課者】：100元
學分費：
每一課程學分數為2學分，每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。
教材(材料)費：
因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。
優惠辦法：
一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程學分費以折抵500元計之。
二、符合下列條件者，**學分費**可以享有折扣優惠：
1．上學期上課期間參與社區大學規劃之活動(公民素養週講座、社區回饋等)，並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。
2．上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。
3．上學期上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。
以上第1、2、3款優惠係指一門課程最多折扣200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之，以此類推；第一、二項優惠限擇一使用，惟不得延後保留優待。
三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自3月13日至3月17日止，3月20日起由一般生遞補之。

退費辦法

一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。
二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於3/17前至原分校辦理全額退還學分費。
三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據向各報名分校辦理相關退費事宜。

退費事宜：
1．03/17(含)前申請者，全額退還學分費，不退報名費。
2．開學第一週與第二週(3/20~3/31)申請者，退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，逾期不予退費。

加、換選課辦法

一、加、換選課時間：3月13日～3月24日下午2時至晚上9時，請洽社大辦公室：
（聯絡電話：竹山049-2643699、集集049-2760517、水里049-2777816、鹿谷049-2753808）。
二、3月27日～3月31日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。
三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

1．106年春季班上課期間：3月20日至6月16日每週一～五晚上6:30～9:20，週六9:00~12:00，共13週; 5月8日至5月12日為公民素養週。
2．本學期上課期間適逢兒童節、清明節、端午節等國定假日：4/3、4/4、5/29、5/30等四日彈性休假，當日停課，將另擇期補課。另如遇颱風假，依規定擇期補課。
3．每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。
4．課程不開放旁聽。

校長的話

親愛的好朋友新春愉快：

濁水溪社區大學邁入第二年了，由於您的認同與參與，社區大學更加成長茁壯，無論是課程、社區服務、公民素養活動、志工培訓以及師資遴聘等，都有穩健的進展，濁水溪社區大學的理想是「樂活家園」與「守護土地」。愛自己、愛家園以及愛生長的土地，就能把愛傳給更廣大的地方與人們。校長、秘書、學員與志工們的努力成果，且由我細加分說：

一、創新與傳承並重的課程發展

為了讓身心更健康，水里、集集、鹿谷與竹山四校，都有健身塑身的舞蹈班、瑜珈班、肚皮舞班及體適能班；為了讓長輩更保任安養，四校開辦養生保健DIY、藥膳養生、糕點烘焙、小吃點心、山林野趣、養生美容經絡保健；追求藝術美學人生，我們開辦了書法、拼布、花藝、水墨、生活陶藝、國樂、聲樂、烏克麗麗、攝影、竹木雕工藝與環保手工皂等課程；讓學術充實身心靈，開辦了日語、生活與法律、手機微電影、生態研究等課程；而為了延續文化、讓優良傳統永續紮根，客家文化班、農業栽培管理班，以及用管理班生產之清新農作，在地食材打造社區綠廚房應運而生，守護你我家園與健康。

二、兼善天下的社區回饋胸懷

四所校區教師、班代，引領陪同學員，將服務社區的心發揮盡致。「帶著手機趴趴走」班，老師與年長學員成立「竹山的耆芎」社團，努力監控空氣污染指數，在節慶場合呼籲PM 2.5的危害；「生活自然皂清潔DIY」學員獲得了全國創意殊榮，師生仍持續服務偏遠社區，帶給經濟不力民眾溫馨祝福；「快速創意彩繪」師生頂著烈日風雨，將傾圮橋墩、斑駁圍牆換上美麗新妝，社區活力源源不絕；「在地食材　打造社區綠廚房」師生將在地食材巧妙烹調，提供到節慶以及觸不到溫暖的民眾口中；「手語入門」師生到慈善機構、重病患者面前，帶動深深的祝福；「農產栽培管理實務」師生將理論與實務帶入農場、小學，給廣大農民與小學生更富足的學術饗宴與無盡的希望。更多故事仍在進行式中.....

三、責無旁貸的公民意識提升活動

濁水溪社區大學懷抱希望，乘載著所有學員自主能動性，發揮民主、善良、捨我其誰的抱負，為家鄉、社會提供最佳的影響方式，塑造學員心目中理想社會。公民素養講座是實現理想的途徑之一，這一年來，四校分別辦理了國會監督一次上手、PM2.5自救講座、螢火蟲與觀光產業、面對高齡社會、食農教育、中部地區空氣汙染與健康研究、公民寫作、東亞區域關係中的釣魚台問題.....等講座，愈多有志之學員樂在其中。

另外，志工願意加入社區大學的發展，令人欽佩，學校陸續辦理了東埔蚋溪水質檢測、東螺溪生態園區發展、春陽部落社區發展等志工研習，未來仍會將學習層面擴大，響應志工學員的渴望需求。

結語：

如果您詳閱本文，相信您對自我要求極高，正是我們亟須招徠的最佳學員，學校的師資與環境也正符合您的需求。讓學校實現您的夢想；也請讓學校的理想在您身上實現！祝福您！

校長 陳照明2017.01.25

校本部（竹山校區）

上課地點：前山國小　　註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★喜悅糕點烘焙	葉秋萍	1.喜悅手作個人工作室負責人 2.烘焙食品-西點蛋糕類丙級技術士	(1)了解多種點心的特色和做法。 (2)從基本糕點課程中學習如何運用與變化。 (3)實作12種糕點並體會烘焙的樂趣。 【材料費1200元】	星期一 18:30～21:20
台灣流行音樂賞析	陳秀美	集集長青會歌唱班老師	(1)發聲練習。(2)子母音的運用。 (3)轉音技巧的運用。(4)歌曲教學。	
國際標準舞	簡菟吾	IDTA英國國際舞蹈教師認證 拉丁＆摩登 十項合格教師	(1)森巴基本舞步教學。 (2)雙人組合舞步教學。 (3)表演組合舞步教學。	
整體瑜珈	翁素湄	1.台灣沖道瑜伽協會瑜珈師資 2.台中市光山社區大學瑜珈老師 3.曾任中華國際整體瑜珈協會第一屆理事	(1)體位法與呼吸法的練習。 (2)肢體伸展的練習。 (3)自在靜心。	
★跟著小農遊學趣	徐豫華	1.竹山社大農夫市集副總召 2.過溪仔農場負責人	(1)認識在地健康好食材，進而認同支持在地農業。 (2)透過參訪交流學習過程中，瞭解蔬果栽培、管理經驗及技術。 (3)瞭解安全蔬果栽培管理及病蟲害防治技術。	
水墨藝術	唐龍財	國立師範大學美術研究所畢業	(1)山水背景畫：用色之差異與不同意境之彩繪技法。 (2)技能發揮：人物、仕女畫教學。 (3)學員作品賞析。	星期二 18:30～21:20
羽球進階	楊家豪	1.國立嘉義大學體育健康與休閒研究所 2.竹山高中體育老師	(1)羽球運動的認識。(2)羽球基本步法。 (3)羽球技能練習。(4)羽球競賽實作演練。	
在地食材打造社區綠廚房	陳秋萍	在地好食料理達人	(1)認識在地食材，實作在地好食。 (2)在地好食實作：瓜果、根莖、當季蔬食。 (3)打造社區綠廚房：社區回饋參訪學習 【材料費1200元】	
有氧瑜珈	吳慧怡	國立台灣體育學院體育學系畢業	(1)了解各部位肌群以及訓練的好處，達到健身的效果。 (2)透過有氧舞蹈的訓練，提昇平衡協調性和反應力。 (3)利用瑜珈伸展，改善柔軟度，達到身心靈平衡。	
日本演歌輕鬆學(竹山班)	吳建業	日本東京大學博士	(1)基礎五十音練習。 (2)平、片假名練習。(3)日語歌曲教唱。	
健身瑜珈	楊玉雲	1.中華民國瑜珈協會瑜珈導師證明書 2.南投縣婦女大學瑜珈研習班老師	(1)認識瑜珈基礎原理。 (2)介紹人體構造及瑜珈安全練習方式。 (3)練習瑜珈最重要的呼吸法。	
伴手禮DIY	廖淑梅	1.中餐烹調乙級證照 2.行政院勞委會第二專長指導老師	(1)21種伴手禮實作。 (2)酥餅類、糕餅類、蒸糕類分組實作。 【材料費2000元】	星期二 18:30～21:20
	楊凱真	1.中餐乙級證照 2.中部地區社區、社團指導老師		
農產栽培管理實務	林文賢	1.竹山社大農夫市集甘藷達人 2.豬頭棕庄農場負責人	(1)安全蔬果栽培管理的生產計劃。 (2)當季作物栽培及病蟲害防治的一般流程。 (3)瞭解農作物採收後如何處理與加工方法 (4)瞭解現行農業發展、栽培經驗分享討論。	
	徐豫華	1.竹山社大農夫市集副總召 2.過溪仔農場負責人		
日語基礎5	陳淑卿	1.私立輔仁大學日本語文學系研究所碩士 2.具專科以上學校講師證書	(1)初級日常生活餐飲會話。 (2)作業練習增進句型理解及單字記憶。 (3)句型解說與情境模擬練習並進。	

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★二胡入門	黃應欽	1.南投縣廣興國小校長 2.紫南宮文教基金會二胡班指導老師 3.竹山地區各社區社團二胡指導老師	(1)強化二胡基本功。 (2)正確掌握音準及節奏。 (3)熟悉G調音位、D調及G調上下換把滑音技巧。	星期四 18:30～21:20
智慧型手機APP應用(進階)	葉怡珊	1.Micrcsoft MCSP 廣告設計丙級 Adobe Photoshop cs3。 2.嶺東科技大學視覺傳達設計系。	(1)針對各APP的升級與程式改善；進行進階APP的教學。 (2) 3C產品資料與電腦連結。 (3) APP軟體運用。	
生活與法律	劉邦遠	前南投地方法院法官	(1)民法的基本介紹。(2)相關民事訴訟法。 (3)實際案例分析-涉及的法律問題與應對方式。	
養生保健DIY	蕭香蘭	1.日本指壓夏期大學指壓道練士 2.中部地區社區、社團指導老師	(1)日式居家保健要點、特色及技法教學。 (2)日式全身指壓技法示範、演練。	
健康韻律舞	張莒玫	1.舞蹈工作室指導老師 2.各社區社團舞蹈運動指導老師	(1)學會數音樂節奏。(2)學會舞步串連。 (3)瞭解舞蹈運動帶來的好處。	
手作中式點心	陳勝榮	1.小上海點心城負責人 2.南投縣烹飪及小吃公會老師	(1)實作12項中式點心。 (2)酥餅類：煎餅、絲餅等4種。 (3)蒸食類：糕點、饅頭、包子類等8種。 【材料費1000元】	
★電腦與手機平板APP應用入門(銀髮族)	余珮瑜	1.輔仁大學畢業 2.神腦數位竹山集山門市店長	(1)手機與平板、電腦的基本操作。 (2) APP軟體運用。 (3)熟悉手機與電腦系統，學會換機備份運用。	星期五 18:30～21:20
有氧體適能	謝玉寬	1.AFAA有氧體適能認證 2.雲科大、中國醫藥大學有氧社團指導老師	(1)體適能有氧課程舞蹈教學。 (2)有氧課程肌力訓練。 (3)適能瑜珈教學。	
愛戀瑜珈	劉怡如	1.北美瑜伽協會200小時培訓師資 2.台灣沖道瑜伽協會瑜珈師資 3.慈濟大學社會教育推廣中心瑜珈老師	(1)從瑜珈體位法的練習認識自己。 (2)穩定規律平衡的扎實練習。 (3)引導內在正向思維，喚醒內在覺知力。	
看見濁水溪—攝影班	林志芳	1.前南投縣攝影學會總幹事 2.南投縣攝影學會 博學會士 3.南投縣救國團攝影課程講師	(1)了解相機各項功能。(2)學習各種拍攝主題。 (3)戶外教學外拍，落實相機實務操作。 (4)訓練培養攝影眼的觀察力。 (5)紀錄濁水溪流域沿岸建設之人文風情、自然生態之美。	
★走讀濁水溪流域—東埔蚋溪	陳碧海	1.南投縣東埔蚋溪環境生態保護協會理事長2.竹山鎮解說員	(1)藉由書法學習了解在地文化，進而提升自我價值與在地認同感。 (2)培養對書法藝術的鑑賞能力。 (3)從日常生活接觸的文字中，認識文字結構之美，啟發書法在生活上的應用。	
	林麗娟	1.南投縣東埔蚋溪環境生態保護協會總幹事2.竹山鎮解說員		
★書法入門	林益滄	1.曾任南投縣沙連堡文化藝術策進會理事長 2.南投縣立延和國中書法社老師	(1)藉由書法學習了解在地文化，進而提升自我價值與在地認同感。 (2)培養對書法藝術的鑑賞能力。 (3)從日常生活接觸的文字中，認識文字結構之美，啟發書法在生活上的應用。	

濁水溪社區大學粉絲團

校本部	049-2643699	竹山鎮自強路 100 號 （前山國小）
集集分校	049-2760517	集集鎮東昌巷 4 號 （永昌國小）
水里分校	049-2777816	水里鄉民生路 68 號 （水里國中）
鹿谷分校	049-2753808	鹿谷鄉中正路段 174號(鹿谷國小)

南投縣濁水溪社區大學

水里校區 上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★社交舞 —初級	廖秀香	1.拉丁舞摩登舞裁判檢定合格。 2.南投縣文康傳承觀光協會創會理事長。	(1)三步吉魯巴/牽雙手趾點踏步、停走步、背後換手、交叉換位.....。 (2)Cha Cha/紐約步、扇形步、邊靠邊、內轉步..... (3)Tango/退截步、滑輪步、甜心步、三步下沉.....	星期一 18:30 ~ 21:20
★優雅小提琴	劉岱爾	1.台南應用科技大學畢業。 2.台中市立光復國中小弦樂團老師。 3.婚禮樂團小提琴、大提琴老師。	(1)學習正確拉奏姿勢，了解簡單的音樂常識，以及簡單的兒歌練習。 (2)透過3首台灣經典名曲，學習不同的拍子與拉奏技巧，並有伴奏練習。 (3)分組各自選一首台灣經典名曲，於期末成果發表演出。	
畫旅隨筆 —油畫IV	葉慧玲	1.水里鄉農會推廣股長退休。 2.水里社大專任油畫老師。	(1)油彩介紹與實作。(2)靜物寫生。 (3)名畫賞析。(4)風景寫生。	
核心有氧 肚皮舞	李佳真	1.台灣國際肚皮舞師資丙級執照。 2.現任魚池國小肚皮舞社指導老師。	(1)了解肚皮舞及核心肌群，基本動作教學。 (2)練習肢體及道具運用協調度。 (3)綜合練習。	
★微電影— 水里鄉的故事	張凱惠	1.也品文藝工作室，藝術文化工作者。 2.高師大跨領域藝術研究所畢業。 3.新竹教育大學藝術與設計學系畢業。	(1)理解「微電影」的概念。 (2)架構介紹與解析微電影結構與分鏡。 (3)以「威力導演」來展開我們的學習之旅。	星期一 18:30 ~ 21:20
運動舞蹈 拉丁舞	姚智皓	中華民國體育運動舞蹈總會認可教練	(1)透過運動舞蹈學習，達到健身運動效果。 (2)透過運動舞蹈拉丁舞，達到體態雕塑效果。 (3)透過運動舞蹈拉丁舞，達到改善壓力效果。	
國樂— 二胡初階	陳朝富	1.彰化社教站集集國樂團指揮。 2.草屯慈濟社大及集集國中國樂團講師。	(1)認識二胡學習欣賞優質的音樂。 (2)二胡基本演奏法。 (3)二胡精選獨奏曲。	
書法輕鬆學	楊惠如	1.台灣藝術大學書畫藝術學系研究生。 2.專職書法教育工作者。	(1)歷代草書碑帖精選賞析與臨寫。 (2)認識歷代草書名家。 (3)了解草書種類。	
★Line貼圖 製作與網路 行銷	邱永聰	1.上益電腦教育中心 —多媒體動畫講師。 2.中國科技大學 —3D視覺設計講師。 3.優華艾迪室內設計3D視覺部門 —3D動畫師。	(1)製作出符合官方要求的貼圖規格，又可以作為未來應用的圖像。 (2)學習主題發想與資料收集（問候語、動作、同類型設計）。 (3)熟悉上架實務技巧與申請款項的步驟。	星期二 18:30 ~ 21:20
多元創意拼布	陳美蘭	1.南投縣文化局拼布老師 2.職訓局拼布老師、南投婦女大學拼布老師、慈濟人文社區教育推廣拼布老師。	(1)多元創意設計,混搭不同素材，豐富作品。 (2)製作日常生活中實用之物品。 (3)運用色彩，使作品更具變化。	
中東瘦身肚皮舞 —初階技巧	黃美英	1.草屯菁英肚皮舞團長。 2.台灣菁英肚皮舞推廣協會理事長。 3.行政院體委會肚皮舞丙級證照。	(1)性感熱身 雕塑曲線腰部。 (2)消除小腹運動。 (3)肢體部位分解練習 靈蛇嫵媚舞動身軀。	
快速創意彩繪	賴智潔	1.南華大學視覺與媒體藝術系碩士。 2.環球科技大學彩繪講師、勞委會職訓局彩繪講師。	(1)基本色彩介紹。 (2)彩筆的運用。 (3)各種實物的繪畫技巧。 (4)圍巾畫法介紹。	
輕歌妙曲	李宛樺	1.台南應用科大音樂系-聲樂組。 2.曾任彰化縣國中小學音樂老師、大學音樂社團老師 。 3.五星級飯店主持兼歌手。	(1)認識國、台語歌曲唱法及其區別。 (2)分享電子琴伴唱與卡拉OK伴唱的優點。 (3)練習國、台語歌唱的轉音及轉調。	

水里校區 上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
山林野趣創意組合	邱武誠	1.第四屆組合盆栽種子教師。 2.中國文化大學推廣教育部園藝治療師培訓合格。	(1)山野環保素材之再利用。 (2)盆栽組裝技巧設計方法。 (3)健康室內園藝與社區活動。 (4)結合各種手工藝活化在地產業多元應用。	星期四 18:30 ~ 21:20
養生瑜珈	康秀月	1.台中市舞蹈中心瑜珈老師。 2.南投縣社區大學資深講師。	(1)體位法練習。 (2)呼吸法運用。 (3)冥想練習。	
實用觀光日語	錢亮文	1.私立東吳大學日本語文學系碩士畢業。 2.私立修平科技大學應用日語系講師。	(1)句型解說與情境模擬練習並進 (2)結合旅遊日語，訓練學員日語會話能力，進而勇敢赴日自由行。	
藥膳養生	陳悠騰	1.救國團經絡養生班老師。 2.康富中醫診所執行長。	(1)了解健康吃法，以及吃錯與吃對的結果。 (2)藥膳原理與藥膳調養教學，維護一家人的幸福。	
快樂學手語	廖瓊珠	1.國立台中家商手語社團指導老師。 2.目前兼任水里社大講師。	(1)認識手語。 (2)介紹基本手語手語。 (3)成果發表。	
★舞出曼妙 身材	陳昭良	1.臺灣舞蹈家協會理事長。 2.舞蹈教學30年。 3.國際舞蹈大賽評審。	(1)有氧運動課程。 (2)流行舞蹈課程。 (3)創意互動課程。	星期五 18:30 ~ 21:20
★創意氣球與 會場佈置	王銀蘭	1.街頭藝人氣球造型表演。 2.水里鄉立圖書館集集樂齡、水里樂齡、水里成城國小社團老師。	(1)介紹氣球的種類，和相關須注意的事項。 (2)長條氣球的單條與雙條以上的造型，及長條與圓球、愛心、氣球之結合運用。 (3) 針對節慶，應景的氣球造型與布置。	
樂活手工香皂 及保養品DIY	呂佩珍	1.嘉義縣飛雁創業育成協會執行秘書。 2.社區手工皂講師。	(1)了解製作手工皂與保養品的工具與原料應用。 (2)分組實作手工皂和保養品。 (3)互相分享製作手工皂與保養品的心得和經驗。	
創意烘焙DIY	陳幸敏	1.烘焙乙級技術士、中餐烹調丙級技術士。 2.水里、魚池社大烘焙講師。	(1)各種流行及典藏糕點的製作與概說。 (2)著重烘焙實作過程。 (3)分享的喜悅。	
客家文化之美	陳純琅	1.客家委員會客語薪傳師。 2.新興國小客語教師。	(1)客家歌謠教唱。 (2)客家語基礎發音。 (3)客語語常用會話練習。 (4)客家庄參訪。 (5)客家美食製作。 (6)客家影片欣賞。 (7)客家童謠朗誦、客家師傅話選讀。	
國樂合奏	陳淑娟	集集鎮社區國樂團琵琶指導老師	(1)國樂特性的認知。 (2)基本演奏法練習。 (3)合奏樂曲。	

鹿谷校區 上課地點：鹿谷國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
環保手工皂 與無毒生活	陳思帆	1.銘傳大學商業設計學系學士。 2.文化大學專業手工皂師資培訓班結業師資。 3.文化大學調香藝術指導師結業。	(1) 教導學員手工皂的製作方式。 (2) 運用生活中的素材入皂，也將在地農產品做為入皂的素材。 【材料費1700元。(植物油、製皂原料)】	星期一 18:30 ~ 21:20
國畫輕鬆學	黃健評	1.竹山高中美工科畢業 2.2012南投縣文化局水墨畫講師 3.前南投縣篁山藝友美術會理事長	(1)初階-以山水樹石等筆法,帶動學員學習興趣。 (2)進階-以風雪兩種為題材,作為本期之教材。 (3)花卉的表現以桃花和山茶花為主題。	

鹿谷校區 上課地點：鹿谷國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
日本演歌輕鬆學(鹿谷班)	吳建業	日本東京大學農學博士	(1)反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2)介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3)再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。	星期一 18:30 ~ 21:20
瑜珈養生	康秀月	1.曾任：縣政頻道瑜伽老師 2.縣政府文康、市公所、集集社教館瑜伽老師	(1)瑜珈練習正確觀念教導、各式呼吸法教導。 (2)瑜珈各式體位法教導及練習。 (3)經絡瑜珈。	
★書法藝術— 歐陽詢楷書 入門	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	由楷書入門，輔以其行書，藉其用筆，用墨，結字的行筆而進入蘭亭序。	星期二 18:30 ~ 21:20
觀照鹿谷— 實用數位攝影	劉志恆	1.鹿谷數位機會中心–攝影講師 2.小半天休閒農業區– 攝影講師 3.鹿谷阿志攝影–攝影師 4.以愛為名婚禮–合作攝影師 5.鹿谷&竹山歡樂攝影交流區–版主。	(1) 攝影原理、正確攝影技法。 (2) 發掘學生攝影能力、與實際操作並進。 (3) APP與網路資訊、現代攝影工具。 (4) 攝影構圖與器材運用。 (5)經由反覆的講解於實作檢討將攝影觀念帶入生活。	
書法藝術— 行草高階	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所研究生 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)文徵明書風及其行草書特色介紹。 (2)習寫文徵明行草書內容及作品批改觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式及落款與用印介紹。	
聲樂合唱	張娟娟 林政伯	1.台南家政專科學校音樂科畢業、台灣師範大學特殊教育(音樂資優)教師進修班 2.現任：台中市國中音樂教師 現任：鹿谷國民中學音樂教師	(1)發音練習、分部練習、教唱 (2)曲目：橘子花開的山坡、隱形的翅膀、古錐阿嬤）。	
拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/**入選** 竹編—2009年第九屆編織工藝獎．生活工藝類/**佳作**。	(1)「竹編包」製作教學。 (2)「竹編名片夾」製作教學。 (3)「茶具收納袋」製作教學。 【材料費：2500元】	
★書法藝術 篆書及隸書	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所畢業 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)「篆書」「隸書」書風及其特色介紹。 (2)習寫篆隸書基本筆劃內容及作品批改觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式及落款與用印介紹。	星期三 18:30 ~ 21:20
生活陶藝— 茶器	許順生	1.2009年獲臺灣泡茶用爐專利、大陸泡茶用爐專利。 2.2009年獲鶯歌陶藝博物館新品展評獲獎機能優良獎。 3.2015年回鹿谷鄉設立祿窯茶玩藝。	(1)介紹陶瓷材料、特性及其成型技法、製作過程。 (2)陶瓷製作流程與工具使用和的介紹 。(3)實作練習。 【陶土材料費共1500元、釉燒另計】	
花藝創作	黃美珠	1.救國團專任教師 2.台中美加花藝協會理事長、中華民國委員會國際花藝技能競賽裁判	(1)自由花、盛花的設計與應用。 (2)投入花型的設計與應用。 (3)生花、立花的設計與應用。 【材料費：3600元】	
台灣流行歌曲賞析 —演唱與創作	石春山	1.中視樂隊、三立電視評審 2.行政院新聞局節目策劃、亞太影展指揮	(1)歌詞創作要領與取材教學。 (2)講師自創歌曲賞析與教唱。(3)學員自創歌曲練唱。	
★安全無毒作 物栽培	陳儀龍	1.竹山鎮農會蔬菜產銷班第十班班長。 2.有機驗證農戶	(1)土壤、土壤水、作物認識、作物選擇、如何育苗、種植要領。 (2)肥份與水分的管理、有機液肥的製作、廚餘堆肥的實作。 (3)認識病害與防治方法、天敵的介紹與應用。	星期四 18:30 ~ 21:20
★太極拳養生	張泳達	1.法藏太極拳學社教練 2.太極拳總會C級教練 3.南投縣親愛國小萬大分校主任	(1)陳式太極拳24式拳架套路練習。 (2)太極拳基本功法練習。 (3)武術基礎樁功練習。	
台灣流行歌曲賞析 —歌唱技巧	石春山	1.中視樂隊、三立電視評審 2.行政院新聞局節目策劃、亞太影展指揮	(1)拉長音、音階、換氣..等歌唱技巧教導。 (2)歌曲教唱	
日語入門	蔡鴻輝	1.公費留日、蔡氏簡易日文法作者 2.交通部觀光局第16期日文組導遊	(1)大家的日本語第一冊 + 大家的日本語第二冊課程。 (2)認識與學會『動詞變化』。(3)日語說與聽的練習。	
書法藝術 —蘭亭序入門	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	(1)由蘭亭序入門。 (2)輔以草書活化內容。 (3)加入千字文增加層次。	星期五 18:30 ~ 21:20
民謠二胡賞析	劉木燕	1.台南藝術大學碩士 2.曾任：南投縣音樂協進會理事長	(1)運弓練習。 (2)D、G調基本練習。 (3)民謠練習及綜合練習。	

集集校區 上課地點：永昌國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★銀髮族 養生瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班師資班講師	(1)認識銀髮族瑜珈。 (2)學習銀髮族瑜珈基礎原理。	星期一 18:30 ~ 21:20
花藝設計	陳素微	花神來訪花藝設計工作室	(1)認識花藝設計與技法。 (2)學會插花藝術技巧。 (3)獨立完成實作作品	
國際標準舞 (初級)	姚思岑	中華民國體委會國家級舞蹈教練、裁判	(1)學習標準舞蹈，普及休閒運動舞蹈。 (2)提昇社區標準舞蹈之水準。 (3)建立社交之正確觀念以美化人生。	
★糕點烘焙	王淑珍	1.南投縣濁水溪社區大學講師 2.社團法人中華知識經濟推廣訓練協會烘焙飲料應用班講師	(1)烘焙設備及材料認識及使用方法 。 (2)糕點製作方法與製作流程。	星期二 18:30 ~ 21:20
濁水溪之美 —數位攝影 藝術之美	陳盈名	櫻櫻攝影社負責人	(1)透過習得之計法輕輕鬆鬆融入生活。 (2)運用攝影的光圈、速度、構圖等高階技巧實際完成作品。	
生活自然皂 清潔DIY	廖廷鳳	1.社團法人雲林縣幸福手創藝術協會執行長 2.中華民國擔任手工皂師資監考師	(1)生活皂的認知。 (2)學習生活中清潔用品的製程與功效特性。 (3)培養有志成為手工皂推廣老師，及愛物及惜物的觀念。	
★茶文化與 茶藝生活	林惠美	1.東蜂紅茶莊園執行長 2.魚池國中紅鑽計畫茶藝講師	(1)介紹茶文化與歷史 。 (2)瞭解製茶技藝與茶文化內涵。	星期三 18:30 ~ 21:20
★樂活運動體 適能	林建智	1.大葉大學運動事業管理學系 2.中華民國體育學會國民體適能檢測/指導員	(1)強化心肺耐力功能與肌耐力強度 。 (2)增強學員肌肉與關節的伸展空間。	
書法藝術	陳輔弼	南投縣書法學會理事長	練習行書和草書章法佈局。	
拉丁塑身舞	姚智皓	中華民國體委會國家級舞蹈教練、裁判	(1)熟練國際標準舞的技法。 (2)能運用於社交場合，提升生活樂趣，增進人際關係。	
健康體適能 瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班結業	(1)練習瑜珈體位法，強化身體機能。 (2)瑜珈呼吸法讓身心達到平衡。	星期四 18:30 ~ 21:20
國樂綜合賞析	何顏鵬	1.聖雅國樂團團長 2.南投縣社區大學講師	(1)熟練簡易基礎演奏技巧與綜合賞析。 (2)能演奏及賞析簡易樂曲。	
濁水溪之美— 水墨花石彩繪	蔡秉軒	1.文化大學藝術研究所碩士畢業 2.美術鑑賞.國畫全職創作家	(1)了解東方美學藝術，以達正當休閒之普及化。 (2)熟悉工筆畫的技巧及學習花卉及動物魚鳥的畫法。 (3)建立美學之正確觀念以美化人生。	
太極養生 (進階)	蕭正忠	1. 中華武當趙堡太極拳總會/總會長 2. 國家太極拳教練、國際賽裁判 3. 世界盃太極劍冠軍 4.南投縣武當趙堡太極拳協會/創辦人	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式運用 (2)藉由本課程培養學員自我體能.促進身心靈健康。 (3)熟練養生氣功.順暢身體氣息。	
★魅力肚皮舞	黃首禎	1.元禎藝術舞蹈團團長 2.台灣國際肚皮舞丙級教練證	(1)藉由肚皮舞舞蹈運動放鬆身體，紓解壓力，充實社區民眾休閒生活，已達到身心靈的放鬆。 (2)認識肚皮舞運動與台灣在地文化進行跨界融合並進行交流與觀摩學習。	星期五 18:30 ~ 21:20
太極養生 (初級)	廖國勝	南投縣趙堡太極拳協會副總教練	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式。 (2)藉由本課程培養學員體能.促進健康。	
羽球體適能	何昌憲	1.永昌國小教師 2.台灣省體育會教練證合格教練	(1)讓學員學得羽球知識及動作技巧。 (2)熟練運動技巧、培養運動習慣、促進身心健康。	
濁水溪之美 竹木雕工藝	施惠閔	專業竹木雕刻藝術家	(1)建立學員立體概念與認識傳統工藝相關議題 (2)學會工具操作並熟練之。能完成作品雕刻甚至創作。	星期六 9:00 ~ 11:50

南投縣濁水溪社區大學

印刷品

水沙連社區大學
（埔里、國姓、魚池）
106 年春季班
招生簡章



水沙連社區大學簡章

南投縣社區大學聯合資訊網網址：

http://ntcun.ntct.edu.tw/Ntcun/Common/Course/Courses.aspx

用手機掃下面的 QR-Code 也可連結到社大網站

南投縣政府廣告
每人每天至少運動 30 分、學習 30 分及日行一善

校長的話

水沙連社區大學　陳清濱

前言

終身學習（Lifelong Learning）即是指「一輩子的學習」。在近代世界，知識和科技急劇發展，經濟結構急促轉型，知識型經濟成為主流，就業需要相當知識，由於知識更替急促，舊知識很快就被新知識取代，人們察覺到讀一門學科絕不能一世無憂，因而衍生出終身學習這個概念。

終身學習的觀念，從我國自古「活到老，學到老」、「學海無涯，學無止境」的說法，日本亦早有「修業一生」的觀念，而二十世紀初，美國學者杜威（J. Dewey）也提出教育和學習是終生歷程的說法，故辦理社區大學，正是發展終身學習理念實現。

辦理現況

縣府辦理社區大學就是秉持著縣長施政之理念的三大項第二條終身學習的理念，水沙連社大辦學理念及辦學願景更是以「打造樂活城鎮藝文、建構綠農養生生活、加強關懷弱勢團體」等三大項，除了呼應本校課程規劃發展目標之外，另兼具本校辦學願景「打造一個關懷弱勢健康樂活的水沙連」，以提昇個人生活向上發展、促進活化社區及公共參與為課程規劃之依據以達到社區全民教育、樂活學習的目標，期能培養身心健康的優質公民。

而水沙蓮社區大學組成為原社大埔里分校、魚池分校、國姓分校三校合併，並以所在承辦學校大成國中為主體，國姓國中、魚池國小為輔，辦理水沙蓮社大業務，再配合在地精神、在地文化、在地特色，其長期方向以「建構綠農養生生活、打造樂活城鎮藝文」為目標，期能打造一個關懷弱勢、健康樂活的大埔里生活圈，培養優質公民。

計畫發展

社區大學的經營必需以長久性、發展性為目標，擔任社大校長已滿一年半，對於教學環境，教學設備之改善著力最深，但畢竟教學才是主要內涵，從本年度開始，新聘教師特別安排由三個學校校長親自面試、教學演示，由此程序期能達到棒棒是強棒，個個是名師的目標，也讓學員在選課時無後顧之憂。

再者，在加強社區參與方面，輔導公民參與社區議題之演講，以在地議題，環境保護，農業生態為主軸，系列的演講讓公民素養潛移默化提昇。

更結合了學習型城市之精神，配合觀光、農業、巷弄、產業、咖啡、紅茶等六大軸線，積極發展能不斷成長進步的學習型城市。

結語

佐藤一子（1997）在其演說中則提到：「我認為『終身學習』應該是人們在多元化的生活方式中，去從事廣泛範圍的活動，獲得新的生活或行為模式，以追求更好的生存之道；這就是「學習」所扮演的角色，也是其功能目標。」

歐洲終身學習創協（ELLI）認為終身學習的定義含括了人類生命經驗的完整歷程，它是未來人類潛能發展的模式。

辦理社區大學，即是將學習的歷程延續，讓生命不斷的成長，歡迎大家加入社大學習之團隊，讓生活更加充實。

重要時程

網路報名	03 月 06 日(星期一)上午 8 時至 03 月 09 日(星期四)下午 5 時止
網路報名繳費截止	03 月 09 日下午 6 時
現場報名第一天	03 月 11 日（星期六）上午 8 時至 12 時下午 1 時 30 分至 4 時。
未額滿 繼續受理報名	03 月 13 日~03 月 31 日，下午 2 時 30 分至 5 時，晚上 6 時 30 分至 8 時，在社大辦公室受理。
確定課程成班日	03 月 16 日
未開班退費時間	03 月 16 日至 03 月 17 日 於社大辦公室受理。
退全額學分費期間	03 月 17 日晚上 8 時之前
開學及正式上課日	03 月 20 日
受理換選期間	03 月 20 日至 03 月 24 日
受理加選及 退學分費八折期間	03 月 20 日至 03 月 31 日

表 1

報名資格：

凡年滿 18 歲（民國 88 年 3 月前出生）的民眾皆可報名入學，除了親子共學課程之外。報名方式分成網路報名與現場報名，重要時程如左方表 1。

網路報名注意事項

1. 線上報名網站在【南投縣社區大學聯合資訊網】，進入網站後點選【學員登入】，再輸入帳號與密碼即可選課，新生一樣點選【學員登入】後註冊新帳號即可使用。如果還不清楚，可在網站內點選【選課步驟】觀看或於上班時間來電詢問。
2. 各課程網路報名名額為課程名額的 60%，名額有限，欲報從速。
3. 網路報名採至台灣銀行臨櫃繳納學分費者，請於 106 年 03 月 09 日下午 3 時前完成繳費，逾期則選課無效。採 ATM 轉帳繳納學分費者，請於下午 6 時前完成繳費，逾期則選課無效。
4. 繳費或轉帳時請依照網頁指示之**【帳號】**與**【應繳款金額】**繳納。繳費完畢後，請務必保留交易明細單，以便日後查詢之用。
5. 請務必於繳費後上南投縣社區大學網站【線上選課】查詢個人繳費狀況。

03 月 11 日現場報名第一天重要時程	
開放校門	上午 6 時 00 分(埔里)
發號碼牌	上午 7 時 30 分(埔里)
現場報名	上午 8 時至 12 時，下午 1 時 30 分至 4 時(埔里、國姓、魚池)

表 2

現場報名第一天注意事項

現場報名第一天時間為 106 年 03 月 11 日（星期六），埔里校本部報名地點在大成國中三年二班教室，埔里校本部當天詳細時程如表 2。請於教室外依照現場動線排隊領取號碼牌，**每人限領號碼牌乙張**，每張號碼牌限報名單人之課程，若需替他人報名，必須再重新領取號碼牌。報名順序為 70 歲以上長者本人或領有身心殘障手冊（仍需取領號碼牌，需查驗國民身分證正本）與現場排隊者同時雙號受理。國姓分校報名地點在國姓國中國姓分校辦公室內，魚池分校報名地點在魚池國小魚池分校辦公室內，國姓與魚池分校皆是上午八點開始受理報名，不用領號碼牌，**現場報名不得跨分校選課**。

現場報名需準備【國民身分證正本】，身心障礙者及中低收入戶，請攜帶【身心障礙手冊】或政府核發之【中低收入戶證明】正本及影本各一份。

收費基準(重要!新規定)

1. 學員報名水沙連社區大學之課程，得收取報名費及學分費。
2. 舊生(105 年秋季班有上課者)報名費為新台幣 100 元整，新生報名費為新臺幣 150 元整，每學期每人不限選課科數，只繳交一次，跨校(貓羅溪或濁水溪社區大學)選課必須再繳一次報名費。
3. 每一課程學分費共計為新台幣 1400 元整(總共 2 學分)。
4. 每一課程視實際需求得酌收教材費等其他費用，並可在該課程之授課大綱內查知。

優惠辦法(重要!新規定)

1. 領有身心障礙手冊或政府機關核發之中低收入戶證明者,每一門課程學分費折抵 500 元。
2. 符合下列條件者，學分費優惠如下：
   (1). 上學期上課期間參與社區大學規劃之活動，並經社區大學認可後每項活動可折抵 50 元。
   (2). 上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿 6 小時者，可折抵 50 元。
   (3). 上學期上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵 200 元。
   (4). (1)、(2)、(3)款之優待係指一門課程最多可折 200 元，如學員折抵超過 200 元以上，超出部分則需選修第二門課程才可再可在折抵，以此類推，並以學務系統上所登入資料為主。
3. 前二項(1 與 2)優惠僅能選擇一項使用。

註 1：報名時申請學分費折扣優惠者，若檢具之證明文件不符、不全，請於 **3/31** 前備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，逾期不予受理。

退費基準

1. 報名費：報名一科或兩科以上且皆沒開成，於 3/17 前退費。
2. 學分費：課程未達最低開課人數致未能開班，於 3/17 前通知學員全額退費。
3. 學員報名後，因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據於 **3/17** 前向各報名分校辦理全額退學分費(報名費不退)，開學第一週到第二週(**3/20~03/31**)辦理退費者退還八成學分費(報名費不退)，不可跨分校辦理退費，**04/01** 起不接受退費。

(★為新課程●為校外教學點課程)

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一 03/20 開課	★膠彩畫基礎班	張乃夫
	★食在方便~在地美食廚房	范光竹
	★生活木工	林清長
	★流行健身舞蹈	陳虹伊
	在地特色文化課程-水沙連農業生態保育與農業發展	陳新豪、焦盛明、陳祈華

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一 03/20 開課	流行茶飲、果汁飲料及點心研習	張日新
	實用創意編織班	林明珠
星期二 03/21 開課	西點烘焙-進階	莊明達、連玳喻
	現代水墨藝術新概念與創作	廖信壹
	光療彩繪與彩妝美髮	涂國男
	有氧藝術太極	葉美雲
	數位攝影入門	張健龍
星期三 03/22 開課	★陶笛演奏入門	劉鼎魁
	★網路行銷與網路開店	黃鴻鈞
	生活日語-進階	洪鳳禧（古川博絵）
	創意手工皂與生活保養品實務班	王瑞蘭
	太極養生(傳統武術養生)	陳易昇
星期四 03/23 開課	★Android 智慧手機與電腦的生活應用	富大為
	★自然農法導論初階	黃仁達
	西點烘焙-初階	茆晉日牀、張英招、葉秀蘭
	日語會話-初階	伊藤直哉
	茶藝之美	吳秀勤
	實用穴道與經絡保健按摩	李采儒
	國際標準舞中級	林素月
	生活花藝	楊玉鳳
	曼妙肚皮舞	潘艷紅
	★優游水沙連	李秀霞
星期五 03/24 開課	生活英文	謝昀邑 謝文賢
	山林野趣創意組合	邱武誠
	烏克麗麗輕鬆學	何勝國
	活力瑜伽	王惠美
	創意快速彩繪	賴絮拾

國姓分校課表
上課地點：國姓國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一 03/20 開課	★深觀健身活力行	陳崑洲
	★烏克麗麗親子學	何勝國 劉鳳蘭
	國際標準舞	李姿緩
	有機農法栽培	黃奕睿
星期二 03/21 開課	★創皂國姓-天然手作保養 DIY	林苡倢
	★經絡導引與健康管理	李采儒 陳易昇
星期三 03/22 開課	在地農特產品加工與利用	賴威屹
	在地特色文化課程-客家傳統國樂演奏	彭貫哲
	台灣流行音樂K歌	蕭芬芳
星期五 03/24 開課	★在地特色文化課程-水沙連農業生態保育與發展	陳新豪、焦盛明、陳祈華
	動瑜珈	林亞霓

魚池分校課表
上課地點：魚池國小

星期	課程名稱	授課教師
星期一 03/20 開課	生活日語	侯淑娥
	太極養生	趙志堅
	西點烘焙	陳幸敏
星期二 03/21 開課	★曲線有氧瑜珈	何玉琳
星期三 03/22 開課	★流行有氧	潘艷紅
	吉他技巧	何勝國
	手作烘焙	陳幸敏
	紙雕藝術創作	曾玲蘭
	清潔保養一把皂	林苡倢

魚池分校課表
上課地點：日月星舞咖啡莊園

星期	課程名稱	授課教師
星期二 03/21 開課	●在地特色文化課程-咖啡玩味	沈詠為

魚池分校課表
上課地點：日月桐舞廚藝教室

星期	課程名稱	授課教師
星期三 03/22 開課	★●食在方便~在地美食廚房	范光竹

水沙連社區大學埔里校本部聯絡方式
Line ID：puli_cu
Email: ntcu.puli@gmail.com
臉書社團:
https://www.facebook.com/groups/110462435709019/
埔里分校辦公室位於南投縣埔里鎮大成國中內
地址：54545 南投縣埔里鎮大城路 169 號
電話：049-2915668
傳真：049-2915661

※上課注意事項
開學後，學員的汽機車進入校園開放時間為 **6 點 10 分至 7 點**，逾時不得將汽機車駛入校園停放。

水沙連社區大學國姓分校聯絡方式
國姓分校臉書：
https://www.facebook.com/guo.sheda
Line ID：2720676
Email: cun544@webmail.ntct.edu.tw
國姓分校辦公室位於南投縣國姓鄉國姓國中內
地址：54443 南投縣國姓鄉石門村國姓路 237 號
電話：049-2720676
傳真：049-2720675

水沙連社區大學魚池分校聯絡方式
臉書社團:
https://www.facebook.com/groups/514583741929400/
魚池分校辦公室位於南投縣魚池鄉魚池國小內
地址：55542 南投縣魚池鄉瓊文巷 41 號
電話：049-2899491
傳真：049-2899495