2017 高齡生命敘事與回顧工作坊

一、主辦單位：東海大學 USR 計畫、東海大學教育研究所

二、協辦單位：福瑞社區發展協會、永安社區發展協會、中華社會福利基金會、敬德基金會附設護理之家、東海大學校牧室

三、活動目的：

在高齡化社會發展趨勢下，活躍老化相關議與學習課程活動亦呈迅速發展，以滿足社會各界對促進對充實與提升高齡生活品質的期待。在諸多的高齡的學習活動中，對提升高齡長者生命價值的自信，以及協助高齡者發現自我能力，活化高齡者生命潛能具有重要影響的課程為「高齡生命敘事」活動。「高齡生命敘事」是每一位高齡長者都能夠參與的課程活動，經由有經驗的「高齡生命敘事」引導者的協助，高齡長者可以從生命歷程的回顧中，獲得活躍老化的生命動力。

東海大學教育研究所與 USR 計畫，為協助高齡長者找回生命的活力，以及培育「活躍老化」相關課程活動的帶領人才，特別邀請頂尖的「高齡生命敘事」專家學者，舉辦「2017 高齡生命敘事與回顧工作坊」，以實作的方式協助高齡長者與帶領者，有效的透過生命歷程回顧，提高自我統整能力，促進生命發展的圓融。

歡迎各樂齡大學、樂齡學習中心、長青學苑及長照據點等機構之高齡學習者、行政、輔導員，以及有志瞭解活躍老化實作的人士踴躍報名參加。全程參加研習者，將發予 7 小時研習證書。

四、活動對象：東海大學師生、高齡相關機構、有興趣者瞭解活躍老化實作的人士。

五、活動日期：12/16(六)、12/23(六)

六、活動時間：13:00-16:30

七、活動地點：東海大學創藝及設計學院/問題導向學習教室(C114)



八、報名網址連結：https://goo.gl/Vohqci
(為確保工作坊品質，招滿 35 名額截止報名)(04-23508529*246 林助理)

九、活動安排

	12/16	12/23	師資
12:30~13:00	報到	報到	陳麗娟老師 ➢國立暨南大學輔導諮商系博士 ➢中台科技大學老人照顧系兼任講師 ➢財團法人向上文教基金會專聘講師
13:00~14:30	是誰，在老： 自我在生命中的變與不變	生命，回顧： 敘說對老年人/化的機與轉	
14:30~15:00	休息	休息	
15:00~16:30	啟心，實作： 老年生命回顧的實作+參與者經驗分享	啟心，實作： 老年生命回顧的實作+參與者經驗分享	
16:30	賦歸		

註：1. 本活動有實作內容，全程參加者贈與實務操作材料一份

2. 本活動日程為兩天，請欲報名的學員，先將時間空出來喔

➢ **參加成員行前準備事項:帶著開放和分享的心情參與/整理一下與高齡者互動的經驗與故事**