印刷品

貓羅溪社區大學
南投・草屯・名間・中寮
課程簡章

107.3.19 開始上課（不另行通知）

網路報名：107/3/5~3/8
現場報名：107/3/10(六)
南投縣社區大學網址：
http://ntcun.ntct.edu.tw/

〈注意〉線上報名系統有重大改版

南投縣政府 廣告

南投縣社區大學聯合資訊網

報名須知

報名資格：凡年滿18歲民眾皆可報名

網路報名

◆報名時間：
3月5日(一)上午8時至3月8日(四)下午5時止

◆報名網址：http://ntcun.ntct.edu.tw/
新生學員可先至上列網站建立個人帳號密碼，方可利用線上報名方式，選讀社大課程。

◆繳費截止日期：
學員於線上選課後，請於03/05上午9時起至03/08下午6時止至銀行ATM繳納學費方可完成報名手續，逾期則選課無效。

◆備註：
1.於106年秋季班期間出席貓羅溪社大各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2.於106年秋季班期間擔任貓羅溪社大各分校課程班代(副班代)、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3.身心障礙者及中低收入戶，請先繳交全額，並於03/12~03/23前攜帶身心障礙手冊或政府核發之中低收入戶證明至分校辦公室辦理優惠折扣差額退費手續。
4.網路報名與現場報名名額配比: 網路60%、現場40%

現場報名

◆報名時間：
3月10日(六)早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30），請至各校報名，恕無法跨分校報名。
03/12~03/16未額滿課程繼續受理報名，草屯分校(上午11:00~晚上7:00)，南投分校、名間分校、中寮分校(下午2:00~晚上9:00)。

◆報名註冊應備文件：
填妥各分校**107年春季班報名表**及現場繳費。

◆備註：
1.於106年秋季班期間出席貓羅溪社大各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次記錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2.於106年春季班期間擔任貓羅溪社大各分校課程班代(副班代)、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3.身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本１份。
4.中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本１份。
5.年滿70歲民眾，因另有安排報名隊伍，請攜帶身分證。
6.申請學分費折扣優惠者，若檢具之證明文件不符、不齊全，請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，逾期不予受理。
7.南投分校、草屯分校於3/10早上7:00開始發放號碼牌，每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名。

收退費須知

收費及優惠辦法

◆報名費：
新生：150元
舊生【106秋季班(106.9～106.12)有上課者】：100元

◆學分費：
每一課程學分數為2學分，**每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。**

◆教材(材料)費：
因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。

◆優惠辦法：
一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程**學分費**以折抵500元計之。
二、符合下列條件者，學分費可以享有折扣優惠：
1.106年春季班上課期間參與社區大學規劃之活動（公民素養週講座、社區回饋等），並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。
2.106年春季班上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。
3.106年春季班上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。
第1、2、3項優惠係指一門課程最多折抵200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之。
三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自3月12日至3月16日止，3月19日起由一般生遞補之。
以上第一、二點優惠限擇一使用、惟不得延後保留優待。

退費辦法

一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。
二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於03/16前至原分校辦理全額退還學分費。
三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據向各報名分校辦理相關退費事宜：
1.03/16(含)前申請者，全額退還學分費。
2.開學第一週與第二週(03/19~03/30)申請者，退還8成學分費，不可跨分校辦理退費，且於第三週(4/2)起不接受退費。

加、換選課辦法

一、加、換選課時間：3月12日～3月23日下午2時至晚上7時，請洽社大辦公室(聯絡電話：
草屯分校049-2380184、南投分校049-2245766、
名間分校049-2737224、中寮分校049-2694815)。
二、3月26日～3月30日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。
三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

一、**107年春季班上課期間：**03月19日至06月15日每週一～五晚上6：30～9：20，共13週;公民素養週（05月07日至05月11日），當週安排專題講座視為正式上課。
二、**本學期上課期間適逢兒童節、清明節等國定假日，將另擇期補課。**另如遇颱風假，依規定擇期補課。
三、每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。
四、課程不開放旁聽。

行事曆

	日	一	二	三	四	五	六
三月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
四月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1	2	3	4	5
五月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
六月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

項　目	
● 3/5~3/8	網路報名選課
● 3/10	現場報名選課
● 3/19	本季課程開始上課
● 3/12~3/23	加、換選課暨退費作業
● 3/26~3/30	加選課暨退費作業
● 4/4~4/7	國定休假日(另擇期補課)
● 4/14	志工培訓(進階)
● 5/7~5/11	公民素養週
● 6/15	本季班課程結束
● 6/18~	補課週

南投分校

上課地點：漳興國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
藝術與環保手工皂DIY	陳玉萍	(1) 透過皂化原理學員能清楚分辨MP與CP皂的差異性。 (2) 透過學習與實地操作讓學員達到自製肥皂技巧。 (3) 透過香草植物的學習與認識達到將天然植物添加入皂的技巧。 **【材料費1600元】**	3-1 教室	星期一 18:30－21:20
應用英語	劉勃倫	(1) 利用生活用語的短片，使學員能夠有情境式的學習。 (2) 根據主題讓學員模擬情境來分組作口說的練習。 (3) 透過聽外國人用聊天的方式來講述課文，並搭配一些練習來訓練聽力。 (4) 學習短文和句型，對英文語法理解。 **【講義費約250元】**	3-2 教室	
生活漆藝創作	張賽青	(1)讓學員認識傳統漆工藝在台灣的發展歷程。 (2)認識漆工藝的基本材料、工具，學習初級漆藝的基本技法。 (3)完成生活漆藝-四方菓盒的作品創作 (4)使學員具備漆藝之美的欣賞力。 **【材料費：2000元】**	3-3 教室	
大家的日本語 進階Ⅰ	黃雅惠	(1) 熟記單字　(2) 理解句型．例句　(3) 會話延伸 (4) 實戰練習．聽寫問題 (5) 階段總複習 **【書籍費約300元】**	3-4 教室	
居家水電裝修實務	林耀祥	(1)水電基本原理知識講解。 (2)現場實作與產品安裝使用。	3-5 教室	
羽毛球入門	林家輝	(1) 羽球運動的認識。 (2) 羽球基本步法。 (3) 羽球技能練習。　(4) 羽球競賽實作演練。 **【自備球具】**	活動中心	
武當山太極養生	蕭正忠	(1)武當山太極拳和氏架 (2)武當山太極劍 (3)柔身氣功1-4套	網球場	
★輕鬆玩OFFICE（2010WORD及EXCEL）	張文玲	(1)學會如何啟動、操作視窗、視窗調整及基本操作與編輯等。 (2)介紹如何製作及美化表格，讓文件更專業。 (3)活頁簿、工作表的基本操作、資料的建立。 (4)儲存格的編輯、資料格式、格式設定、框線及圖案設定、版面配置及列印設定。 (5)圖表的建立、圖表的版面配置、格式設定及改變圖表類型。 **【上課用書約500元或講義影印約200元】**	電腦教室	星期二 18:30－21:20
中草藥養生與保健	林穎志	(1) 學會食物營養學及中藥的知識。 (2) 以理論與實例探討如何實行健康生活飲食的概念，使學員獲得相關知識並予實際日常生活結合。 (3) 培養正確的中藥飲食觀念，並隨時吸收中草藥保健新知。	3-1 教室	
手捏作生活陶	尤永安	(1) 在玩泥巴，搓、捏、擠、壓、刻、畫、黏、切等製程，怡情養性，忘憂解勞。 (2) 透過學習與實地操作讓學員達到自我創作之樂趣。 (3) 探索、創作，實用生活陶作品，提昇生活品味。 **【新臺幣800元。(每堂課程所需學習單影印、陶土、素燒等費用)，燒窯費另計。】**	3-2 教室	
日本演歌輕鬆學	吳建業	(1) 反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2) 介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3) 再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。 **【詞譜資料和光碟共200元】**	3-4 教室	
快樂學口琴	郭家媛	(1) 熟習口琴的音階位置 (2) 熟習視譜方法 (3) 將感情融入音樂表現 **【口琴每支460元】**	3-5 教室	
健身瑜珈	顏秀香	(1)改善彎腰駝背的瑜伽體位法。(2)訓練平衡專注的瑜伽體位法。 (3)強化肌力、鞏固骨架的瑜伽體位法。 **【自備瑜珈墊】**	活動中心	
國樂賞析ㄧ古箏	王玉玨	(1) 21弦基本技巧彈奏練習　(2) 左手吟、揉、按、放、技巧練習 (3) 個人獨奏與手勢技巧練習 (4) 雙箏合奏曲子練習與默契培養 **【樂器使用費500元、古箏基礎課本180元】**	古箏教室	
創造雲端的商機與運用	陳志濱	(1) Google放置廣告，幫助網站創造營收。 (2) 使用Google AdWords設定廣告關鍵字。 (3) 讓使用者行銷網站或產品運用網路免費資源，進行行銷活動的實務應用。 (4) 透過雲端享受工作與生活。	電腦教室	星期三 18:30－21:20
中台灣深度旅遊	連繡華	(1) 濁水溪信義人文旅遊故事。　(2) 日月潭潭南深度旅遊。 (3) 嘉義人文旅遊故事。 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-1 教室	
易經與自然環境	李博文	(1) 講授「生生之謂易」之理論基礎。 (2) 講授十二辟卦與水、植物、光、熱能、風能、音能等影響。 (3) 講授環境生態倫理及政府的規範事項。 **【約新台幣300元】**	3-2 教室	
瑜珈養生	康秀月	(1) 瑜伽之簡介　(2) 呼吸法練習 (3) 各式練習　(4) 綜合應用 **【自備瑜珈墊】**	活動中心	
傳統木藝之美	余躍鐘	(1) 傳統家具的欣賞：欣賞菜櫥、紅眠床、大圓桌、長板凳。 (2) 木料的材質：認識常用的各種木頭材質三合板、木心板、密集板、拼板、原木。 (3) 手工具的介紹：認識各種鉋刀、鑿刀、鋸子、量尺。 (4) 電動工具的介紹：認識電鑽、圓鋸、電刨、電起子、修邊機、曲線鋸。 (5) 家具五金的介紹：了解家具五金的功能與裝配方法如德國絞鍊、活頁、滑軌、吊軌、緩衝器、把手、滾輪。 (6) 家具結構的介紹：層板、拉門、抽屜、九宮格。 (7) 漆料的介紹：化學漆、水性漆、植物漆。 **【材料可自備.也可老師代購.費用依使用量而定】**	3-3 教室	星期二 18:30－21:20
流行茶飲、果汁飲料及點心研習	張日新	(1)課程介紹及英式下午茶沖泡介紹實習(品味咖啡蛋糕) (2)流行泡沫紅茶、綠茶及加味茶沖泡實習 (3)招牌熱奶茶及輕食早午餐實務操作 **【材料費（含器具使用）：1500元】**	3-5 教室	
Photoshop 美工設計影像創意	張淑春	(1) 工具基礎(2) 影像處理(3) 影像編修(4) 文字設計(5) 網頁設計 (6) 廣告設計(7) 廣告設計(8) 包裝設計 **【書籍費約364元】**	電腦教室	星期四 18:30－21:20
鄉土文化賞析-台灣俗諺語探討	吳金忠	(1) 台灣俗諺語的形成。　(2) 一般生活中的俗諺語。 (3) 屬闡述情感類俗諺語。　(4) 屬闡述知識類的俗諺語。 (5) 屬闡述品德類的俗諺語。 (6) 其他娛樂性、教育性、歷史性、社會性...等的俗諺語。	3-1 教室	
日語(一)	徐惠彥	(1)指示代名詞 (こ・そ・あ・ど) (2)い形容詞・な形容詞 (形容詞特徵,形容詞+名詞,時態) (3)動詞 (如何由辭書形判斷動詞類別、及如何由辭書形變ます形) **【班費(含補充資料講義費)：NT$50】**	3-2 教室	
有機農業栽培管理與利用-基礎班	王如玉	(1) 藉由課程教授，讓學員認識國內外有機農業現況及認驗證制度。 (2) 透過課程內容，提昇學員的有機栽培技術與資材的應用。 (3) 藉由農場的參訪，讓學員與生產者面對面的交流,並實際體驗有機生產的甘與苦。 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4教室	
樂活蔬食	曾羿華	(1) 吃蔬食營養如何保持平衡。 (2) 認識蔬菜營養價值。 (3) ppt及影片輔佐介紹單元課程。 (4) 讓學員能享受食在食健康 樂活生活 提升生活品質。 **【材料費（含器具使用）：1200元】**	3-5教室	
★歡樂中國笛	林郁珊	(1)〈簡譜的解析〉、〈持笛的姿勢〉、〈發音練習〉。 (2)吐音練習、〈D調音階練習〉、手指的韻律操。 (3)音程與音區、小曲．如山地春秋舞、櫻花、荒城之夜等。 (4)圓滑奏練習、小曲．如鄒族小調、老六板、桃花過渡等、獨奏曲陽明春曉。 **【笛子每支1000元,300元書】**	音樂教室	
拉丁韻律舞(單人舞蹈)	龍淑珍	(1) 認識基礎韻律的基本律動。 (2) 透過舞步的設計結合基礎拉丁簡單恰恰舞步使舞蹈充滿力與美的效果。 (3) 結合韻律舞和恰恰的編排達到體態雕塑健康的效果。	活動中心	
游泳入門	陳坤西	(1) 韻律呼吸　(2) 水母漂　(3) 蹬牆漂浮 **【學員自備泳具；** (4) 蛙式抬頭、呼吸換氣 **另自付入門票共360元(每堂30元)】**	三和游泳池	
一機(手機)在手樂活不用愁	葉怡珊	(1)認識網路與手機的世界。(2)網路購票、訂房、網路購物與拍賣。 (3)旅遊、美食照片製作剪接簡單又好玩。 **【150元影印講義費】**	電腦教室	星期五 18:30－21:20
悠遊玉山	陳玉釧	(1) 引導學員對台灣本土極頂地標-玉山的認識與理解，進而欣賞她，愛護她，保護她。 (2) 由遠觀到近觀，從宏觀到微觀，自具象到抽象，親近人與山的距離，接受山的啟迪，透過上下玉山，知道玉山上下。	3-1 教室	
有機農業栽培管理與利用-進階班	蔡志濃	(1) 藉由課程教授，讓學員認識國內外有機農業現況及認驗證制度。 (2) 透過課程內容，提昇學員的有機栽培技術與資材的應用。 (3) 藉由農場的參訪，讓學員與生產者面對面的交流,並實際體驗有機生產的甘與苦。 **【戶外教學相關費用自行負擔】**	3-2 教室	
★書法藝術	筆永源	歐體楷書筆法習寫： (1)短橫、長橫、豎畫（懸針）、長豎、短豎及相關字練習。 (2)豎曲鉤、橫折、橫鉤、短撇、挑畫及相關字練習。 (3)歐陽詢九成宮醴泉銘1-5頁練習。 (4)歐體集唐詩（崔顥黃鶴樓）試寫。 **【材料費：500元(自備或代購)】**	3-3 教室	
攝影世界	簡慶南	(1) 透過實務外拍技巧操作.達到相機操作熟練度。 (2) 透過投影作品講解.達到領悟攝影之相關技巧及觀念。 (3) 透過網路族群講解學生作品.讓學員均能跟上數位化的時代幫助創作理念。 **【自備相機相關器材及戶外教學相關費用自行負擔】**	3-4 教室	
★烘焙實務	江淑蘭	(1)波蘿泡芙示範及實作。(2)核桃龍眼乾杯子蛋糕示範及實作。 (3)鮮奶紅豆派示範及實作。 **【材料費（含器具使用）：2000元】**	3-5 教室	
拉丁表演舞	簡菟吾	(1) 拉丁舞基本舞步教學 (2) 雙人組合舞步教學(3) 競技組合舞步教學	活動中心	
太極拳	劉世弘	(1) 武當趙堡太極拳介紹　(2) 各式套路練習	網球場	

■ 備註：標示★為新課程

草屯分校

上課地點：草屯國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
蔬果花藝	陳依蘋	(1) 將農產品與花藝結合，從日常蔬果做出好看又可吃的作品。 (2) 讓學員了解蔬果的產地來源，以及食安的重要性。 (3) 讓學習者的身心靈淨化。 **【需自行準備花剪，花材每堂約200元，由老師統一準備花材(預收3000元多退少補) 花器3個共300元統一購買 】**	1-1 教室	星期一 18:30 | 21:20
易經與自然環境	李博文	(1) 講授「生生之謂易」之理論基礎。 (2) 講授環境生態倫理及政府的規範事項。 (3) 講授十二辟卦與季節、月份相互之關係。 **【講義約300元】**	2-1 教室	
日語入門	徐惠彥	(1)日語發音規則 (清音．濁音．半濁音．拗音．長音．撥音) (2)學習五十音(平假名．片假名)筆順。(3)導入簡單寒暄用語。 (4)簡單的基礎文法概念。	3-1 教室	
書法藝術(進階)	陳輔弼	(1) 行書的基本認識 (2) 行書筆法練習 (3) 行書作品習作和欣賞 **【約100元 (講義及範寫紙張自備寫字工具、字帖) 】**	藝文館	
陶笛演奏入門	劉鼎魁	(1) 認識陶笛吹奏技巧.演奏完長曲子.進而獨奏.合奏能力。 (2) 學習樂理.培養音感.音樂的詮釋.讓每位學員都能學習用音樂與人互動。 (3) 團練合奏融入社區營造. 提升音樂素養。 **【12孔陶笛中音C調1200元(可自行到樂器行購買)教科書200元】**	E化教室 (2F電腦教室對面)	
全方位有氧	吳慧怡	(1) 有氧基本舞步、身體8大肌群、訓練的順序。 (2) 認識全方位有氧, 是多向的運動方式。 **【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
烘焙點心	簡麗卿	(1) 認識烘焙器皿、機具及原料。 (2) 瞭解基本烘焙原理及概念．並能製作簡單點心。 (3) 運用烘培製作方法及技巧．製作不同種類西點。 **【材料費約1000元(多退少補)】**	草屯國小 第二校區	
★在地農產品 加工與利用	賴威屹	(1)介紹傳統農產品加工的方法。 (2)講解並分組實地操作．方便學習正確的加工技術。 (3)透過理論與工法融合．達到全面性加工技巧的學習與認識。 **【自編講義100元、材料費550元，部分器材租借費用150元(多退少補)】**	御史新集會所	
手機與平板電腦入門	黃呈祥	(1) 智慧型手機與平板電腦的基本操作。 (2) 行動產品內置軟體的基本使用。 (3) App應用軟體的安裝與移除。 (4) 智慧型手機與平板電腦的軟硬體維護。 **【自備android系統的手機或平板電腦】**	電腦教室	星期二 18:30 | 21:20
食在簡單伴手禮	廖淑梅 楊凱真	(1)食材烹調、火侯的要領。(2) 講解與示範各式伴手禮製作方式。 (3) 實際分組實作．與示範包裝呈現。 **【材料約1600元、每組需帶卡式爐、烹飪器具等】**	1-1 教室	
居家水電維修實務	林耀祥	(1) 水電基本原理知識講解。 (2) 現場實作與產品安裝使用。 (3) 水電各部的配件安裝維護與修理。	2-1 教室	
★水彩藝術(初級)	林世輝	(1) 淺談藝術的起源及認識素描.水彩的基本概念。 (2)介紹素描、水彩的基本概念。(3)素描、水彩的繪畫技巧實作學習。 **【彩色畫稿、講義約400元】**	3-1 教室	
從電影談人生智慧	查士民	(1) 精選具有代表性的電影作品，分別探討人生中的社會及心靈問題，從電影中產生與作品間的心靈交流，進一步掌握其中蘊含的豐富的人生哲理。 (2) 結合時勢與政策宣導，透過影片探討當前社會之公民議題。	3-2 教室	
有機作物栽培	賴茂勝	(1) 介紹有機栽培的知識與技術，將理論應用到實務。 (2) 將實作的經驗傳承與學員並培養有機的栽培技能。 (3) 教導病蟲害的非農藥防治方法。	藝文館	
體適能有氧	李語婕	(1) 體適能有氧課程教學。(2) 有氧課程心肺耐力及肌力訓練。 (3) 皮拉提斯、瑜珈教學。 **【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
友善農業栽培管理與利用	王如玉	(1)認識食安重要性及有機農業概況。 (2)學會無農藥農業栽培。 (3)培養珍惜環境人人友善大地的觀念。	1-1 教室	星期三 18:30 | 21:20
水墨藝術	洪春成	(1) 臨摩名家畫作，學習水墨的筆墨、佈局、設色、氣韻等。 (2) 學習筆墨趣味，筆的皴、擦、點、染及水墨的乾、濕、濃、淡應用。 (3) 水墨寫生。 **【彩色畫稿、講義約300元】**	2-1 教室	
應用英語	劉勃倫	(1)利用主題式生活用語的短片，使學員能夠有情境式的學習。 (2)透過聽外國人用聊天的方式來講述課文，並搭配一些練習來訓練聽力。 (3)學習短文和句型，對英文語法理解。	3-1 教室	

庭園景觀設計	江宏國	(1) 培養學員對於植栽的認識及照顧能力。 (2) 學習庭園設計圖繪製及實際施工的能力。 (3) 活用所學美化並經營自家庭園。	3-2 教室	星期三 18:30 | 21:20
投資與理財-實務基礎	林鴻翰	(1) 國際金融分析。 (2) 期貨與選擇權分析。 (3) 財務報表分析。 (4) 證券基本與技術分析。 (5) 國際情勢-長期多頭與空頭判段之指標。 (6) 台指期貨-短期多頭與空頭判段之指標。 (7) 產業分析。	藝文館	
太極養生	林一雄	(1) 基本武術養生功法、鄭子三十七式功架。 (2) 運動傷害預防講解動作要領及示範基本動作。	禮堂 (承學堂)	
二胡初階	何紹朋	(1) 認識二胡樂器構造．簡單樂器保養。(2) 樂器基礎練習。 (3) 樂曲練習及演奏。 **【自備二胡樂器、教科書400元】**	E化教室 (2F電腦教室對面)	
藝術與環保手工皂 DIY	陳玉萍 陳諭澐	(1) 皂的原料與種類。 (2) 油質皂化價計算及運用。 (3) 天然植物添加入皂的技巧。(4) MP及CP皂型變化。 **【材料費約1600元，含上課材料及瓶罐, 每組需帶卡式爐】**	1-1 教室	星期四 18:30 | 21:20
氣球藝術創作	陳顗睛	(1) 認識氣球的發展、種類與基本介紹。 (2) 學會單條氣球延伸到多條氣球的組合變化。 **【材料費900元(長條氣球100條/1包、課程所含造型氣球。雙向打氣筒依個人需求另購(1支/80元))】**	2-1 教室	
中草藥之保健食療養生	曹志安	(1) 歷代中藥本草所記載常用藥食同源藥材之保健機能性。 (2) 中草藥可應用於食療調養方式與素材的輔助與應用。 (3) 中草藥於平常養生之保健概念及食療應用關聯性。 **【講義、中草藥膏DIY約200元】**	3-1 教室	
★基礎美語	黃秋雪	(1)學會26個英文字母的正確讀法、寫法及個別發音密技。 (2)有系統地學習自然發音法及KK音標。 (3)採互動式教學．上課活潑、輕鬆及有趣。 (4)教授實用且易記的日常生活英文短句、數字、顏色及聽力訓練。 **【講義＋課本約300元】**	3-1 教室	
攝影世界	簡慶南	(1)透過實務外拍技巧操作.達到相機操作熟練度。 (2)透過投影作品講解.達到領悟攝影之相關技巧及觀念。 (3)提昇攝影技能追求藝術.並應用志生活中。 **【自備相關相關器材】**	藝文館	
瑜珈養生	李慧真	(1) 學習瑜珈技能促進身體柔軟度。 (2) 熟練瑜珈的技能．活化細胞增進體能。 **【自備瑜珈墊】**	禮堂 (承學堂)	
★傳統戲曲 -快樂學歌仔戲	楊秋霜	(1)歌仔戲的基本認識及唱唸(2)歌仔戲的身段腳步手路入門 (3)歌仔戲綜合練習及成果展演。**【租借戲服和劇本資料約300元】**	御史新集會所	
攝影藝術與影像後製	鄧漢聰	(1)閃光燈操作及設定。 (2)人像燈法實作與數位編修。 (3)藝術概論與藝術流派在攝影作品中的應用。	電腦教室	星期五 18:30 | 21:20
紙雕藝術創作	曾玲蘭	(1)紙雕的基礎技法。 (2) 紙雕上色技法。 (3)紙雕進階技法。 (4)紙雕背景構圖及組合。 **【作品紙材320元、相片膠30元】**	1-1 教室	
日語(六)	徐惠彥	(1)學習「二擇一」和「三擇一」用法(2)如何表達身體不適 (3)學習頻率次數之說法,譬如:多久看一次電影 學員條件：習畢動詞(辭書形．ます形．て形)變化 **『文化初級日本語 2 改訂版』大新書局 NT$380**	2-1 教室	
生活與法律	劉邦遠	(1) 民法債權篇─債之發生與其請求權之行使。 (2) 相關民事訴訟法─訴訟之原理與應用解說。 (3) 實際案例解析-涉及民事的法律問題與實務應用。	藝文館	
實用國標舞	李姿緩	(1) 拉丁(恰恰.倫巴.快八步)基本步訓練．實用花步及專有名詞教學。 (2) 單人舞及雙人舞的搭配技巧及練習。 (3) 學習成果發表。	禮堂 (承學堂)	

■ **備註：1.御史新集會所上課地址：南投縣草屯鎮登輝路163號**
2.標示★為新課程

貓羅溪社區大學
Facebook粉絲團

形塑公民美學
推動農特生態
開創樂活人生

南投分校	049-2245766	南投市復興路 669 號 （漳興國小）
草屯分校	049-2380184	草屯鎮玉屏路 210 號 （草屯國小）
名間分校	049-2737224	名間鄉彰南路 220 號 （名間國小）
中寮分校	049-2694815	中寮鄉永平路 316 號 （中寮國小）

名間分校

上課地點：名間國小校區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
愛上攝影(進階)	鄧漢聰	(1)瞭解如何決定拍攝過程各種數據。 (2)如何應對各種不同主題．例如：人物、花卉怎麼拍？晨昏風景該如何控制上下反差？長時間曝光時又該如何處理？ (3)透過課堂講解與外拍練習讓學員進入專業的攝影領域。 **【自備相機及腳架】**	電腦教室	星期一 18:30 | 21:20
實用日語輕鬆學	洪瑞豐	(1)介紹平假名、片假名之清音、濁音、拗音、促音、長音及重音之唸法(2)講解各課程主題之生詞、句型及會話並補充簡單及實用之日常生活用語(3)教唱詞曲優美之日語歌曲。 **【書籍費約200元】**	音樂教室(2)	
精品咖啡烘焙行銷	蔡軍正	(1)介紹咖啡產業上中下游行銷入門。 (2)認識精品咖啡豆與商務咖啡豆。 (3)學習咖啡烘焙與咖啡沖煮方法。 (4)微型創業開業之輔導。 **【材料費約1200元，含咖啡生豆、咖啡熟豆及沖煮耗材】**	三年戊班	
★魚菜共生衍生應用 -自製空氣清淨機	蕭志欣	將學校研究室的理論實際應用與驗證．並以魚菜共生結合空氣清淨系統，使學員瞭解空氣與人體健康之關聯性、空氣檢測及降低空污之方法環境保護型自製空氣清淨機製作 **【環境保護型自製空氣清淨機材料費：約3000元(含系統製作)】**	美勞教室(1)	
太極養生	吳國楨	(1) 介紹鄭子太極拳基本拳式。 (2) 練習鄭子太極拳各種技法。 (3) 實際練習與成果展示；透過練習鄭子太極拳．可增強個人體能及耐力．進而促進身心健康。	活動中心	星期二 18:30 | 21:20
Photoshop美工設計	張淑春	從課堂中瞭解Photoshop美工設計知識、技法與實作，透過商業設計實例教學並操作練習，例如：影像處理、Logo、卡片、DM、廣告、書冊、包裝設計等。 **【電腦書籍費約315元】**	電腦教室	
有機農法栽培	黃奕睿 徐豫華	從課程中介紹土壤、氣候與農作物間關係、自然農法、實物栽培與自然耕作、有機資材介紹等多方面教學，期許以無化學農藥栽培方式，再進入有機的領域，為本課程之教學初衷。**【學員於學期初建可提供耕種農地並由教師親自示範教學，於期末驗收及分享農作物栽培成果】**	美勞教室(2)	
美語會話	魏慧菁	(1)練習發音與語調。 (2)理解句子解構和加強聽力。 (3)建立對答及表達能力。參考書籍 : ABC互動英文、教師自編講義。 **【書籍費及影印費約200元】**	美勞教室(1)	
★薩克斯風吹奏技巧 （初階）	石春山	(1)視譜教學。 (2) SAXPHONE吹奏技巧。(3)調的認識。 (4)獨奏與合奏。**【自備樂器（中音ALTO：25,000元、次中音TENOR：30,000元（可請老師代購），班費約200元】**	音樂教室(2)	
★生活花藝（文人花）	李麗華	盤花、碗花、籃花及茶花理論與插作同時進行 **【花材費每次約300元】**	三年戊班	
實用的生活陶-茶器組（進階）	葉萱勳	現代陶作品介紹、認識陶器製作過程及各種技法 (1)認識陶藝。 (2)作品完成。 (3)全能製作。 **【(1)每人課堂陶土材料費400元 (2)每件作品燒窯費((長x寬x高(基本高度10cm))x0.15元】**	音樂教室(2)	星期三 18:30 | 21:20
二胡賞析(進階)	劉木燕	(1)二胡音樂欣賞 (2)快弓練習 (3)揉弦練習 (4)F調綜合練習 (5)降B調綜合練習 (6)C調基本練習。 **【曾學過D調、G調基礎者，自備樂器或代購，教師自編教材】**	美勞教室(1)	
★茶與茶文化	廖慶樑	(1)歷史解說。(2)茶的栽培與製作概要。 (3)臺灣的茶文化。	視聽教室	

藝術太極	謝金庭	(1) 認識武當趙堡太極拳．並了解其文化與根源。 (2)練習武當趙堡太極拳各種技法。 (3)從學習武當趙堡太極拳中陶冶性情．增進人文素養並增強抗體。	活動中心	星期四 18:30 | 21:20
實用日語會話輕鬆學	洪瑞豐	(1)每週介紹兩個對比之助詞、副詞或動詞用法。 (2)帶領學員進行實用會話例句練習。 (3)教唱詞曲優美之日語歌曲。 **【講義費約100元】**	音樂教室(2)	
腦波與生理健康	傅子誠	(1)介紹腦波頻率(α、β、θ、δ)(2)練習大腦能量操進入氣功態了知何謂氣、功(3)在放鬆的氣功態中感受生理的變化；透過課堂中之說明，讓學員瞭解在氣功態下，腦波的變化並應用於日常生活中。 **【上課中須帶筆記本，課程除理論外，有很多是經驗傳承，依學員身體狀態而給予實地操作與講解】**	美勞教室(1)	
多元排舞	張莒玫	藉由不同曲風音樂配合簡單易學之舞步來認識排舞．從基本舞步的跳法與組合．讓學員在短期內就能輕鬆跳排舞．達到運動健身的效果。 **【穿著吸汗衣及運動鞋】**	活動中心	星期五 18:30 | 21:20
臺灣流行歌曲賞析 (進階)	石春山	從課堂中對歌唱技巧有更進一步之精進。課程以目前新歌、早期經典歌曲及自己的創作教學．對節奏、拍子、咬字、轉音、拉音和收音予以解說指導。 **【ＣＤ片及歌譜影印費約200元】**	音樂教室(2)	
水墨藝術 (進階)	林紘正	(1)學習及認識曼陀羅之工筆及寫意畫法(2)學習寫生與特殊技法．結合不同構圖創作出新的組合作品(3)練習裱褙、表框、落款．完成作品；在快樂之遊戲水墨中與媒材結合來作畫．認識水墨並啟發其創造力。 **【自備毛筆、墨汁、國畫原料、墊布、素描本、2B鉛筆紙張自備或統一代購，影印費用約100元】**	美勞教室(1)	

中寮分校

上課地點：北、南中寮地區

課程名稱	授課教師	課程簡介	上課地點	上課時間
中寮好食在	廖羅雪鈔	(1) 利用中寮在地食材．透過烹飪技術．創造出當地風味餐特色。 (2) 透過課程．讓學員了解農產品加工技術．增進農產品附加價值．讓學員能推廣應用於生活中。 **【材料費：1500元】**	北中寮 (南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期一 18:30-21:20
實用生活日語	李忠義	接續「基礎日本語」的內容．藉由實際自然的用例及練習問題、活潑實用的會話場面設定、深入淺出的文法說明等．引導學習理解．及增加日本文化相關知識。	北中寮 (南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期二 18:30-21:20
台灣經典音樂歌唱技巧	温淑惠	(1) 台灣經典歌曲介紹。(2) 演唱技巧及練習。(3) 音樂賞析。	中寮國小 音樂教室	星期三 18:30-21:20
★口說訓練 與導覽解說	唐有慶	(1) 了解中寮鄉地理、生態環境及人文景觀等．並轉化為有趣的導覽解說。 (2) 藉由口說訓練．培養學員自信地導覽。 (3) 以說唱藝術「說、學、逗、唱」的技巧．說中寮的故事．使導覽更有創意及吸睛。	北中寮 (南投縣藥用植物研究會爽文會所)	
中寮手染藝術	吳　秋	熟悉植物的特性及染布流程．並藉由課堂實際操作學會染布技法．也學會實用技能。 **【材料費：1000元】**	吳秋植物染工作坊	星期六 9:00-12:00 13:00-16:00
★客家聲韻之美	吳月明	(1)介紹客家傳統音韻、山歌樂曲。 (2)客家歌謠以字行腔的重要性。(3)認識並學習演唱客家小調。	北中寮 (南投縣藥用植物研究會爽文會所)	星期六 9:00-12:00

■ **備註：標示★為新課程**

印刷品

水沙連社區大學
（埔里、國姓、魚池）
107 年春季班
招生簡章



南投縣社區大學聯合資訊網網址：

http://ntcun.ntct.edu.tw

用手機掃下面的 QR-Code 也可連結到社大網站

南投縣政府廣告

每人每天至少運動 30 分、學習 30 分及日行一善

校長的話

水沙連社區大學　陳清濱

前言

終身學習（Lifelong Learning）即是指「一輩子的學習」。在近代世界，知識和科技急劇發展，經濟結構急促轉型，知識型經濟成為主流，就業需要相當知識，由於知識更替急促，舊知識很快就被新知識取代，人們察覺到讀一門學科絕不能一世無憂，因而衍生出終身學習這個概念。

終身學習的觀念，從我國自古「活到老，學到老」、「學海無涯，學無止境」的說法，日本亦早有「修業一生」的觀念，而二十世紀初，美國學者杜威（J. Dewey）也提出教育和學習是終生歷程的說法，故辦理社區大學，正是發展終身學習理念實現。

辦理現況

縣府辦理社區大學就是秉持著縣長施政之理念的三大項第二條終身學習的理念，水沙連社大辦學理念及辦學願景更是以「打造樂活城鎮藝文、建構綠農養生生活」等二大項，除了呼應本校課程規劃發展目標之外，另兼具本校辦學願景「打造健康樂活的水沙連」，以提昇個人生活向上發展、促進活化社區及公共參與為課程規劃之依據以達到社區全民教育、樂活學習的目標，期能培養身心健康的優質公民。

而水沙連社區大學組成為原社大埔里分校、魚池分校、國姓分校三校合併，並以所在承辦學校大成國中為主體，國姓國中、魚池國小為輔，辦理水沙連社大業務，再配合在地精神、在地文化、在地特色，其長期方向以「建構綠農養生生活、打造樂活城鎮藝文」為目標，期能打造一個健康樂活的大埔里生活圈，培養優質公民。

計畫發展

社區大學的經營必需以長久性、發展性為目標，擔任社大校長已滿一年半，對於教學環境，教學設備之改善著力最深，但畢竟教學才是主要內涵，從本年度開始，新聘教師特別安排由三個學校校長親自面試、教學演示，由此程序期能達到棒棒是強棒，個個是名師的目標，也讓學員在選課時無後顧之憂。

再者，在加強社區參與方面，輔導公民參與社區議題之演講，以在地議題，環境保護，農業生態為主軸，系列的演講讓公民素養潛移默化提昇。

更結合了學習型城市之精神，配合觀光、農業、巷弄、產業、咖啡、紅茶等六大軸線，積極發展能不斷成長進步的學習型城市。

結語

佐藤一子（1997）在其演說中則提到：「我認為『終身學習』應該是人們在多元化的生活方式中，去從事廣泛範圍的活動，獲得新的生活或行為模式，以追求更好的生存之道；這就是「學習」所扮演的角色，也是其功能目標。」

歐洲終身學習創協（ELLI）認為終身學習的定義含括了人類生命經驗的完整歷程，它是未來人類潛能發展的模式。

辦理社區大學，即是將學習的歷程延續，讓生命不斷的成長，歡迎大家加入社大學習之團隊，讓生活更加精采，生命更加充實。

重要時程

網路報名	03 月 05 日(星期一)至 03 月 08 日(星期四)上午 8 時至下午 5 時止
網路報名繳費截止	03 月 08 日下午 6 時
現場報名第一天	03 月 10 日（星期六）上午 8 時至 12 時，下午 1 時 30 分至 4 時。
未額滿 繼續受理報名	03 月 12 日至 03 月 30 日，下午 2 時 30 分至 5 時，晚上 6 時 30 分至 8 時，於社大辦公室受理。
確定課程成班日	03 月 15 日
未開班退費時間	03 月 15 日至 03 月 16 日晚上 8 時之前，於社大辦公室受理。
退全額學分費期間	03 月 15 日晚上 8 時之前，於社大辦公室受理。
開學及正式上課日	03 月 19 日
受理換選期間	03 月 19 日至 03 月 23 日於社大辦公室受理。
受理加選及 退學分費八折期間	03 月 19 日至 03 月 30 日於晚上 8 時之前，於社大辦公室受理。

表 2

報名資格：

凡年滿 18 歲(民國 88 年 9 月前出生者)的民眾皆可報名入學，並依課程大綱內報名資格為準。報名方式分成網路報名與現場報名，重要時程如表二。

網路報名注意事項

1. 線上報名網站在【南投縣社區大學聯合資訊網】，進入網站後點選【學員登入】，再輸入帳號與密碼即可選課，新生一樣點選【學員登入】後註冊新帳號即可使用。如果還不清楚，可在網站內點選【選課步驟】觀看或於上班時間來電詢問。
2. 各課程網路報名名額為課程名額的 60%，名額有限，欲報從速。
3. 網路報名採至台灣銀行臨櫃繳納學分費者，請於 107 年 03 月 08 日下午 3 時前完成繳費，逾期則選課無效。採 ATM 轉帳繳納學分費者，請於下午 6 時前完成繳費，逾期則選課無效。
4. 繳費或轉帳時請依照網頁指示之**【帳號】**與**【應繳款金額】**繳納。繳費完畢後，請務必保留交易明細單，以便日後查詢之用。
5. 請務必於繳費後上南投縣社區大學網站**【線上選課】**查詢個人繳費狀況。

03 月 10 日現場報名第一天重要時程	
開放校門	上午 6 時 00 分(埔里)
發號碼牌	上午 7 時 30 分(埔里)
現場報名	上午 8 時至 12 時，下午 1 時 30 分至 4 時(埔里、國姓、魚池)

表 2

現場報名第一天注意事項

現場報名第一天時間為 107 年 03 月 10 日（星期六），埔里校本部報名地點在大成國中三年三班教室，埔里校本部當天詳細時程如表 2。請於教室外依照現場動線排隊領取號碼牌，**每人限領號碼牌乙張**，每張號碼牌限報名單人之課程，若需替他人報名，必須再重新領取號碼牌。報名順序為年滿 70 歲(民國 37 年 3 月 10 日前出生者)以上長者本人或領有身心殘障手冊本人（仍需取領號碼牌，需查驗國民身分證正本）與現場排隊者同時雙號受理。國姓分校報名地點在國姓國中國姓分校辦公室內，魚池分校報名地點在魚池國小魚池分校辦公室內，國姓與魚池分校皆是上午八點開始受理報名，不用領號碼牌，**現場報名不得跨分校選課。**

現場報名需準備【國民身分證正本】；身心障礙者請攜帶【身心障礙手冊】正本及影本各一份（影本留存）；中低收入戶政府核發之【中低收入戶證明】正本一份（報名後留存）。

收費基準(重要!新規定)

1. 學員報名水沙連社區大學之課程，得收取報名費及學分費。
2. 舊生(係指 106 年秋季班有上課者)報名費為新台幣 100 元整，新生報名費為新臺幣 150 元整，每學期每人不限選課科數，只繳交一次，跨校(貓羅溪或濁水溪社區大學)選課必須再繳一次報名費。
3. 每一課程為 2 學分，學分費共計為新台幣 1400 元整。
4. 每一課程視實際需求得酌收教材費等其他費用，並可在該課程之授課大綱內查知。

優惠辦法(重要!新規定)

1. 領有身心障礙手冊或政府機關核發之中低收入戶證明者,每一門課程學分費折抵 500 元。
2. 符合下列條件者，學分費優惠如下：

(1). 上學期上課期間參與社區大學規劃之活動，並經社區大學認可後每項活動可折抵 50 元。

(2). 上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿 6 小時者，可折抵 50 元。

(3). 上學期上課期間擔任班代,表現優良且經社區大學核可者，可折抵 200 元。

(4). (1)、(2)、(3)款之優待係指一門課程最多可折 200 元，如學員折抵超過 200 元以上，超出部分則需選修第二門課程才可再可在折抵，以此類推，並以學務系統上所登入資料為主。

3. 前二項(1 與 2)優惠僅能選擇一項使用。

註 1：報名時申請學分費折扣優惠者，若檢具之證明文件不符、不全，請於 **3/30** 前備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，逾期不予受理。

4. 於 106 年秋季班期間出席水沙連社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次紀錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
5. 於 106 年秋季班期間擔任水沙連社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。

退費基準

1. 報名費：報名一科或兩科以上且皆沒開成，於 3/16 前退費。
2. 學分費：課程未達最低開課人數致未能開班，於 3/16 前通知學員全額退費。
3. 學員報名後，因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據於 **3/16** 前向各報名分校辦理全額退學分費(報名費不退),開學第一週到第二週(**3/19~3/30**)辦理退費者退還八成學分費(報名費不退)，不可跨分校辦理退費，**04/02** 起不接受退費。

(★為新課程●為校外教學點課程)

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一 3/19 開課	純淨自然手工皂與保健應用實務班	王瑞蘭
	在地美食廚房中餐基礎	范光竹

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
星期二 03/20 開課	★水沙連自然農法實務（進階）	賴加進
	在地特色文化課程-水沙連農業生態保育與農業發展	陳新豪、焦盛明、陳祈華、黃仁達
	流行茶飲、果汁飲料及輕食點心	張日新
	實用創意編織班	林明珠
	西點烘焙-進階	莊明達 連玳喻
	★賞玩世界好咖啡—水沙連練習曲	賴育正
	★英文社群你我他：初階英文生活會話	李欣蓉
	【水墨人物・山水畫】新概念與創作	廖信壹
	光療彩繪與彩妝美髮	涂國男
	有氧藝術太極	葉美雲
	數位攝影入門	張健龍
星期三 03/21 開課	陶笛演奏入門	劉鼎魁
	網路行銷與網路開店	黃鴻鈞
	生活日語-進階	洪鳳禧 （古川博絵）
	創意手工皂與生活保養品實務班	王瑞蘭
	太極養生（傳統武術養生）	陳易昇
	在地食材創作料理	廖羅雪珍
	★創意氣球遊樂園	王恆君、陳顗晴
	★農民曆與生活應用	何國棟
星期四 03/22 開課	曼妙肚皮舞	潘艷紅
	★自然農法導論初階	黃仁達
	西點烘焙-初階	茆晉日牒、張英招、葉秀蘭
	日語會話-初階	伊藤直哉

埔里分校課表
上課地點：大成國中

星期	課程名稱	授課教師
星期五 03/23 開課	四季養生與實用穴道保健按摩	李采儒
	國際標準舞-恰恰恰	林素月
	★生活花藝	楊玉鳳
	★茶藝之美	林麗月
	★生活與法律	吳常銘
	記錄生活的大小事-數位圖片與影片編輯	陳世群
	山林野趣創意組合	邱武誠
	★烏克麗麗親子學	何勝國、劉鳳蘭
	活力瑜伽	王惠美
	創意快速彩繪	賴絮聆
	★美味生活瘦身料理	劉麗惠
	大溪地草裙舞	周友慈

國姓分校課表
上課地點：國姓國中

星期	課程名稱	授課教師
星期一 03/19 開課	★客彈烏克麗麗	劉鳳蘭
	★客家布染布繪	賴絮聆
	國際標準舞	李姿緩 姚智皓
星期二 03/20 開課	★在地植物萃取香癒保養品 DIY	林建廷
	★刻畫國姓風采-版畫序曲	吳振益
星期三 03/21 開課	台灣流行音樂K歌	蕭芬芳
	在地農特產品加工與利用	賴威屹
	在地特色文化課程-客家傳統國樂演奏	彭貫哲
	創皂國姓-天然手作保養 DIY	林苡倢
星期五 03/23 開課	鄉音客家情-歌謠	許麗芬

	動瑜珈	林亞霓

魚池分校課表
上課地點：魚池國小

星期	課程名稱	授課教師
星期一 03/19 開課	太極養生	趙志堅
	西點烘焙	陳幸敏
星期二 03/20 開課	曲線有氧瑜珈	何玉琳
	★清潔保養一把皂	林苡倢
星期三 03/21 開課	流行有氧	潘艷紅
	吉他技巧	何勝國
	手作烘焙	陳幸敏
	紙雕藝術創作	曾玲蘭
	生活日語	侯淑娥

魚池分校課表
上課地點：日月星舞咖啡莊園

星期	課程名稱	授課教師
星期二 03/20 開課	●CQI 杯測師帶你玩咖啡	沈詠為

埔里校本部聯絡方式(大成國中內)

Line ID：puli_cu、Email: ntcu.puli@gmail.com

臉書社團:
https://www.facebook.com/groups/1104624357090019/

地址：54545 南投縣埔里鎮大城路 169 號

電話：049-2915668　傳真：049-2915661

上課注意事項：開學後，學員的汽機車進入校園開放時間為 6 點 10 分至 7 點，逾時不得將汽機車駛入校園停放。

國姓分校聯絡方式(國姓國中內)

國姓分校臉書：
https://www.facebook.com/guo.sheda

Line ID：2720676

Email: cun544@webmail.ntct.edu.tw

地址：54443 南投縣國姓鄉石門村國姓路 237 號

電話：049-2720676　傳真：049-2720675

魚池分校聯絡方式(魚池國小內)

臉書社團:
https://www.facebook.com/groups/514583741929400/

地址：55542 南投縣魚池鄉瓊文巷 41 號

電話：049-2899491　傳真：049-2899495

印刷品

南投縣濁水溪社區大學

107年春季班課程簡章

107.3.19 開始上課 不另行通知

現場報名：即日起至3月16日
網路報名：本學期網路系統轉換，暫停網路報名。
南投縣社區大學聯合資訊網：
http://ntcun.ntct.edu.tw/
竹山：竹山鎮自強路100號 049-2643699
集集：集集鎮東昌巷4號 049-2760517
水里：水里鄉民生路68號 049-2777816
鹿谷：鹿谷鄉中正路二段174號 049-2753808

南投縣政府 廣告

南投縣社區大學聯合資訊網

報名須知

報名資格：凡有興趣者皆可報名

網路報名

本學期網路系統轉換，暫停網路報名。

現場報名

報名時間：

1．平日報名時間：即日起至3月16日下午2時至晚上9時（例假日休息）
2．假日報名時間：3月10日早上8時至下午4時（中午休息12:00~13:30），請至各校報名，恕無法跨分校報名。
3．未額滿課程繼續受理報名：3/19~3/30，下午2:00～晚上9:00。

報名註冊應備文件：

填妥各分校**107年春季班報名表**、勾選課程及現場繳費

備註：

1．於106年秋季班期間出席濁水溪社區大學各分校辦理之公民素養週講座、社區回饋活動等場次紀錄已登錄於學務系統，報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
2．於106年秋季班期間擔任濁水溪社區大學各分校課程班代、志工服務時數等已登錄於學務系統、報名時將自動依據紀錄計算學分費優惠金額。
3．身心障礙者請攜帶身心障礙手冊正本及影本1份。
4．中低收入戶請攜帶政府核發之中低收入戶證明正本1份。
5．申請學分費折扣優惠者，**請於開學1週內備齊證件於原分校辦公室申請辦理退費手續，預期不予受理**；若檢具之證明文件不符、不齊全，**恕不予受理**。
6．**每人限領壹張號碼牌，依先後順序受理報名**。

收退費須知

收費及優惠辦法

報名費：

新生：150元
舊生【106秋季班(106.9～106.12)有上課者】：100元

學分費：

每一課程學分數為2學分，每學分收費為新台幣700元整，共計學分費新台幣1400元整。

教材(材料)費：

因應課程實際需求得酌收教材費，所需講義教材費用請參閱南投縣社區大學聯合資訊網中課程一覽表之內容說明。

優惠辦法：

一、領有身心障礙手冊或政府核發中低收入戶證明者：每一門課程學分費以折抵500元計之。
二、符合下列條件者，**學分費**可以享有折扣優惠：
1．上學期上課期間參與社區大學規劃之活動(公民素養週講座、社區回饋等)，並經社區大學認可後，每項活動可折抵50元。
2．上學期上課期間擔任志(義)工，每服務滿6小時者，可折抵50元。
3．上學期上課期間擔任班代，表現優良且經社區大學核可者，可折抵200元。

以上第1、2、3款優惠係指一門課程最多折扣200元，超出部分的折扣則需選修第二門課程優惠之，以此類推；第一、二項優惠限擇一使用，惟不得延後保留優待。

三、身心障礙者每課程提供招生名額5%為保障名額，保障期限自3月12日至3月16日止，3月19日起由一般生遞補之。

退費辦法

一、課程未達最低開班人數致未能開班且所報名課程皆未成班者，全額退還報名費。
二、課程未達最低開課人數致未能開班，應於開學前通知學員，並於3/23前至原分校辦理全額退還學分費。
三、學員報名後，課程確定成班，卻因個人因素申請退費者，可執相關証明及報名收據向各報名分校辦理相關退費事宜。

退費事宜：

1．3/16(含)前申請者，全額退還學分費，不退報名費。
2．開學第一週與第二週(3/19~3/30)申請者，退還八成學分費，不可跨分校辦理退費，逾期不予退費。

加、換選課辦法

一、加、換選課時間：3月12日～3月23日下午2時至晚上9時，請洽社大辦公室：
（聯絡電話：竹山049-2643699、集集049-2760517、水里049-2777816、鹿谷049-2753808）。
二、3月26日～3月30日期間僅接受加選課程，不再受理換課，請學員注意。
三、請依個人時間及興趣選課。加換選期間可換選其他未額滿之課程，每門課程限換選一次。

上課須知

1．107年春季班上課期間：3月19日至6月15日，週一8:30~11:20，每週一～五晚上6:30～9:20，週六9:00~11:50，共13週;5月7日至5月11日為公民素養週。
2．**本學期上課期間適逢4/4、4/5、4/6兒童節與清明節彈性休假、以及6/18端午節，國定假日當日停課，將另擇期補課。**另如遇颱風假，依規定擇期補課。
3．每次上課為三堂課，每堂課50分鐘，休息10分鐘，老師可視課程需要彈性調整下課時間。
4．課程不開放旁聽。

南投縣濁水溪社區大學

行事曆與行事要項

行事曆

月份	日	一	二	三	四	五	六
三					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
四	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
五	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
六	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
七	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

行事要項

3/5~3/16	現場報名註冊
3/10	假日現場報名註冊
3/19	正式上課
3/19~3/23	加、換選暨退費作業(換課結束)
3/26~3/30	加選暨退費作業
3/31	補上班日
4/1	教師專業知能研習暨座談會
4/4~4/6	兒童節&清明節彈性放假(課程補課)
5/1	勞動節(正常上課)
5/7~5/11	公民素養週
6/15	課程結束
6/18	端午節放假一日
6/18~6/22	補課週
6/19	夏季班開始報名
7/2	夏季班開始上課

校本部（竹山校區）

上課地點：前山國小　　註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★Photoshop數位影像編修	林志芳	1.南投縣攝影學會前總幹事 2.南投縣攝影學會博學會士 3.南投縣攝影學會攝影研習班講師	(1)透過影像編修，讓不起眼的照片素材重生。 (2)認識數位編修對影像的輔助，讓學員提昇攝影知識更進一步。 (3)透過學習編修技巧，了解攝影和編修兩者的不同及重要性。	星期一 18:30～21:20
★時尚花藝設計應用	黃美珠	1.虎尾科技大學休閒遊憩系碩士 2.現任美家花藝設計協會執行長 3.中華民國委員會國際花藝技能競賽裁判	(1)讓學員能了解生花的基本型態。 (2)學員能學習基本型態的應用。 (3)讓學員將課程所習得之技能，應用於各種環境的佈置與裝飾。	
創意糕點烘焙	葉秋萍	1.喜悅手作個人工作室負責人 2.烘焙食品-西點蛋糕類丙級技術士	(1)了解多種點心的特色和做法。 (2)從基本糕點課程中學習如何運用與變化。 (3)實作12種糕點並體會烘焙的樂趣。【材料費1200元】	
台灣流行音樂賞析(竹山班)	陳秀美	集集長青會歌唱班老師	(1)發聲練習。(2)子母音的運用。 (3)轉音技巧的運用。(4)歌曲教學。	
國際標準舞	簡菟吾	IDTA英國國際舞蹈教師認證 拉丁＆摩登 十項合格教師	(1)拉丁舞科中的鬥牛舞(PASO)舞步教學。 (2)雙人組合舞步教學。 (3)表演組合舞步教學。	
整體瑜珈	翁素湄	1.台灣沖道瑜伽協會瑜珈師資 2.台中市光山社區大學瑜珈老師 3.曾任中華國際整體瑜珈協會第一屆理事	(1)體位法與呼吸法的練習。 (2)肢體伸展的練習。 (3)自在靜心。	
★拼布入門	林美雯	1.開設葉菲手作坊工作室 2.捐贈手工拼布包于華山基金會做義賣 3.於自家教授拼布課程	(1)瞭解拼布基礎，如：剪裁、整燙、針線運用等。 (2)讓學員學會運用各種拼布技法。 (3)透過簡單的拼布技巧讓學員學會製造美觀實用的作品。【材料費1600元】	星期一 18:30～21:20
★快樂學日語(50音基礎班)	林季昭	1.東京國際大學付屬日本語學校 2.竹山鎮延和國中日文生活會話社指導老師	(1)認識日語50音，以及基本問候語。 (2)教唱日本歌曲及簡單日語自我介紹。 (3)日本的食、衣、住、行等風情文化。	
核心與紓壓瑜珈	林冠妤	1.美國瑜珈聯盟300小時培訓師資RYT200(國際瑜珈師資證照) 2.南華大學通識中心講師 3.美國催眠治療師	(1)瑜珈體位法練習。(2)皮拉提斯核心練習。 (3)呼吸法練習。(4)覺知瑜珈。 (5)筋膜放鬆。	
水墨藝術	唐龍財	國立師範大學美術研究所畢業	(1)認識民俗人物與山水畫。 (2)民俗人物、山水花卉畫教學。 (3)構圖線條創作、渲染技法及修飾技巧教學。	
羽球進階	楊家豪	1.國立嘉義大學體育健康與休閒研究所 2.竹山高中體育老師	(1)羽球運動的認識。(2)羽球基本步法。 (3)羽球技能練習。(4)羽球競賽實作演練。	
★畫旅隨筆-油畫入門	葉慧玲	1.本縣社區大學106年度優質課程徵選榮獲甲等 2.本縣濁水溪社大水里分校油畫老師	(1)透過油彩概說與實作,奠定學員的觀念與技術並進。 (2)利用靜物寫生練習，奠定構圖及控色基楚。 (3)適時至戶外寫生，提高學員的學習興趣與寫生能力。	星期二 18:30～21:20
★開心種子手作·去	林麗娟	1.南投縣東埔蚋溪環境生態保護協會總幹事 2.東埔蚋溪滯洪池環境教育種子師資培訓60小時 3.竹山鎮解說員 4.水質監測-清水溪第二隊隊員	(1)以大地素材(種子)作為創作元素。 (2)利用各種種子或果實手做成實用小物。 (3)藉由撿拾種子，更加瞭解在地的植物。	
有氧&瑜珈	吳慧怡	國立台灣體育學院體育學系畢業	(1)了解各部位肌群以及訓練的好處，達到健身的效果。 (2)透過有氧舞蹈的訓練，提昇平衡協調性和反應力。 (3)利用瑜珈伸展，改善柔軟度，達到身心靈平衡。	
日本演歌輕鬆學(竹山班)	吳建業	日本東京大學博士	(1)基礎五十音練習。 (2)平、片假名練習。(3)日語歌曲教唱。	星期三 18:30～21:20
健身瑜珈	楊玉雲	1.中華民國瑜珈協會瑜珈導師證明書 2.南投縣婦女大學瑜珈研習班老師	(1)認識瑜珈基礎原理。 (2)介紹人體構造及瑜珈安全練習方式。 (3)練習瑜珈最重要的呼吸法。	
農產栽培管理實務	林文賢	1.竹山社大農夫市集甘藷達人 2.豬頭棕庄農場負責人	(1)安全蔬果栽培管理的生產計劃。 (2)當季作物栽培及病蟲害防治的一般流程。 (3)瞭解農作物採收後如何處理與加工方法 (4)瞭解現行農業發展、栽培經驗分享討論。	
	徐豫華	1.竹山社大農夫市集副總召 2.過溪仔農場負責人		
實用日語	陳淑卿	1.私立輔仁大學日本語文學系研究所碩士 2.具專科以上學校講師證 3.雲林科技大學、修平科技大學應用日語系講師	(1)初級日常生活餐飲會話。 (2)作業練習增進句型理解及單字記憶。 (3)句型解說與情境模擬練習並進。	
★作物整合管理(ICM)-適合竹山地區	陳興宗	1.中興大學土壤環境科學系碩士 2.台灣優品農業有限公司執行長 3.大誠土壤作物聯合診所所長	(1)土壤的生成與重要性。 (2)害物與作物整合管理。 (3)田間診斷技術。 (4)簡要作物生理。 (5)國家安全農業驗證系統。(6)真正的有機農業。	星期四 18:30～21:20
電腦與智慧型手機APP應用	葉怡珊	1.Micrcsoft MCSP 廣告設計丙級 Adobe Photoshop cs3 2.嶺東科技大學視覺傳達設計系	(1)針對各APP的升級與程式改善；進行進階APP的教學。 (2) 3C產品資料與電腦連結。 (3) APP軟體運用。	
生活與法律	劉邦遠	前南投地方法院法官	(1)民法的基本介紹。(2)相關民事訴訟法。 (3)實際案例分析-涉及的法律問題與應對方式。	
健康韻律舞	張莒玫	1.舞蹈工作室指導老師 2.各社區社團舞蹈運動指導老師	(1)學會數音樂節奏。(2)學會舞步串連。 (3)瞭解舞蹈運動帶來的好處。	
手作中式點心	陳勝榮	1.小上海點心城負責人 2.南投縣烹飪及小吃公會老師	(1)實作12項中式點心。 (2)酥餅類：煎餅、絲餅等4種。 (3)蒸食類：糕點、饅頭、包子類等8種。【材料費1500元】	
打皂幸福—手工皂與精油小物	陳思帆	1.不皂作手工皂坊負責人 2.天下文化「30雜誌」竹山手工皂青創家 3.鹿谷分校手工皂班講師	(1)手工皂與精油小物實作。 (2)運用生活素材及在地農產品入皂。	
★正念瑜珈—回歸到自己	邱寶如	1.AII Yoga正念陰瑜伽60小時師資培訓認證 2.南投市光榮國小瑜伽社團指導老師	(1)認識陰瑜伽體位法(姿勢動作)：著重在下半身結締組織(韌帶、肌腱與筋膜)伸展與關節活化，被動式的伸展。 (2)學習呼吸覺察技巧：面對身體以觀察取代控制。 (3)練習正念觀照方法：使用正念的觀念導入練習的帶領中。	星期五 18:30～21:20
有氧瑜珈	謝玉寬	1.AFAA有氧體適能認證 2.雲科大、中國醫藥大學有氧社團指導老師	(1)體適能有氧課程舞蹈教學。 (2)有氧課程肌力訓練。(3)適能瑜珈教學。	
看見濁水溪—攝影班	林志芳	1.前南投縣攝影學會總幹事 2.南投縣攝影學會 博學會士 3.南投縣救國團攝影課程講師	(1)了解相機各項功能。(2)學習各種拍攝主題。 (3)戶外教學外拍，落實相機實務操作。 (4)訓練培養攝影眼的觀察力。 (5)紀錄濁水溪流域沿岸建設之人文風情、自然生態之美。	

濁水溪社區大學粉絲團

校本部	049-2643699	竹山鎮自強路 100 號 (前山國小)
集集分校	049-2760517	集集鎮東昌巷 4 號 (永昌國小)
水里分校	049-2777816	水里鄉民生路 68 號 (水里國中)
鹿谷分校	049-2753808	鹿谷鄉中正路段 174 號(鹿谷國小)

水里校區 上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★英語會話 基礎班	簡均宇	1.美國中央華盛頓大 學畢業 2.亞洲大學經營管理學研究所畢業、亞洲大學經營管理學系企業經濟與策略博士班畢業	(1)基礎生活英文會話，如打招呼、自我介紹、時間、點餐、健康...等。 (2)基礎英文文法。 (3)基礎英文閱讀。	星期一 18:30～21:20
★樂活日文歌唱	吳毓嫻	1.日本洗足音樂大學畢業 2.樂樂默札特樂團音樂總監 3.草屯國中、國小音樂班教師、正心中學音樂班教師	(1)讓每個喜歡日文的人都能透過歌曲更輕鬆學日文 (2)依照季節或節日介紹日本。 (3)透過音樂，讓開口說日文、唱日本歌曲不再是難以啟齒。	
創意西洋結編織	陳美玲	1.勞委會職訓局講師 2.集集國中創意編織老師	(1)運用線的種類來搭配珠飾。 (2)製作日常生活中實用之物品。 (3)編織出圖騰，使作品更具特色。	
社交舞—初級	廖秀香	1.拉丁舞摩登舞裁判檢定合格 2.南投縣文康傳承觀光協會創會理事長	(1)三步吉魯巴/牽雙手趾點踏步、停走步、背後換手、交叉換位。 (2)Cha Cha/紐約步、扇形步、邊靠邊、內轉步。 (3)Tango/退截步、滑輪步、甜心步、三步下沉。	
畫旅隨筆—油畫VI	葉慧玲	1.水里鄉農會推廣股長退休 2.水里社大專任油畫老師	(1)油彩介紹與實作。 (2)靜物寫生。 (3)名畫賞析。 (4)風景寫生。	
日文會話—初級	錢亮文	1.目前正攻讀東吳大學日語系博士班 2.台北市立建國高級中學實習教師 3.現任修平科技大學應用日語系專任講師	(1)日語五十音（平假名、片假名）。 (2)初級日常生活會話（招呼語、自我介紹、時間、邀約等）。	星期一 18:30～21:20
運動舞蹈拉丁舞	姚智皓	中華民國體育運動舞蹈總會認可教練	(1)透過運動舞蹈學習，達到健身運動效果。 (2)透過運動舞蹈拉丁舞，達到體態雕塑效果。 (3)透過運動舞蹈拉丁舞，達到改善壓力效果。	
國樂—二胡初階	陳朝富	1.彰化社教站集集國樂團指揮 2.草屯慈濟社大及集集國中國樂團講師	(1)認識二胡學習欣賞優質的音樂。 (2)二胡基本演奏法。 (3)二胡精選獨奏曲。	
書法輕鬆學	楊惠如	1.台灣藝術大學書畫藝術學系研究生 2.專職書法教育工作者	(1)歷代草書碑帖精選賞析與臨寫。 (2)認識歷代草書名家。 (3)了解草書種類。	
★水里溪植物的花子時尚（押花與種子）	許燕而	1.日本「不可思議」押花俱樂部講師 2.南投縣社區大學押花藝術班講師 3.南投特教學校職訓班押花講師 4.竹山鎮富州社區樂齡押花講師	(1)利用水里溪畔的植物，學習各式花草的壓製方式。 (2)學習乾花的排列、堆疊與粘貼技法。 (3)學習對於自然美的欣賞與設計，展現水里鄉的特色。	
★數位插畫．漫畫繪製與創作	邱永聰	1.台中市上益電腦教育中心 多媒體動畫講師 2.中國科技大學 3D視覺設計講師 3.優華艾迪室內設計 3D視覺部門 3D動畫師	(1)熟悉軟體工具與應用，使用雲端繪圖軟體，掌握最新技術。 (2)將創作的漫畫作品投稿至官方網站。 (3)使用雲端空間，隨時隨地均可繼續繪圖。 (4)完成作品後，可製成實體產品，例如明信片、賀卡等等，可將作品分享給朋友，一起進行漫畫、插畫的創作。	
水墨畫初階	程錫牙	1.台中一中美術班教師兼組長 2.南投縣美術學會12-13屆理事長 3.中國醫藥大學、亞洲大學通識教育兼任講師 4.全省美展、玉山獎等評審委員	(1)教師講解四君子〈梅蘭竹菊〉的意義及作品內涵。 (2)教師示範講解運筆、用墨及構圖等方法。 (3)完成圖的落款題字及用印要領。	星期二 18:30～21:20
中東瘦身肚皮舞—初階技巧	黃美英	1.草屯菁英肚皮舞團長 2.台灣菁英肚皮舞推廣協會理事長 3.行政院體委會肚皮舞丙級證照	(1)性感熱身 雕塑曲線腰部。 (2)消除小腹運動。 (3)肢體部位分解練習 靈蛇嫵媚舞動身軀。	
快速創意彩繪	賴智潔	1.南華大學視覺與媒體藝術系碩士 2.環球科技大學彩繪講師、勞委會職訓局彩繪講師	(1)基本色彩介紹。 (2)彩筆的運用。 (3)各種實物的繪畫技巧。 (4)圍巾畫法介紹。	

水里校區 上課地點：水里國中

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
★親子小提琴—初階	吳毓嫻	1.日本洗足音樂大學畢 2.東興國小弦樂社指導老師 3.第48屆金鐘獎最佳主持人入圍	(1)1~4週：學習正確拉奏姿勢，了解簡單的音樂常識，以及簡單的兒歌練習。 (2)5~8週：透過四首不同的古典樂曲學習不同的拍子與拉弓技巧，並有伴奏練習。 (3)9~12週：分組各自選一首台灣民謠，於期末的時候成果發表演出。	星期四 18:30～21:20
木頭爵士—初階木工	洪子皓	1.南開科技大學文創系畢業 2.教育部U-start計畫補助團隊 3.榮獲多項國家工藝競賽木工類獎項	(1) 木工實作-床頭櫃 (2) 學習櫃子各部位製作方式 (3) 多次試作不同物品以達到經驗的累積	
養生瑜珈	康秀月	1.台中市舞蹈中心瑜珈老師 2.南投縣社區大學資深講師	(1)體位法練習。(2)呼吸法運用。 (3)冥想練習。	
藥膳養生	陳悠騰	1.救國團經絡養生班老師 2.康富中醫診所執行長	(1)了解健康吃法，以及吃錯與吃對的結果。 (2)藥膳原理與藥膳調養教學，維護一家人的幸福。	
手語入門	廖瓊珠	1.國立台中家商手語社團指導老師 2.目前兼任水里社大講師	(1)認識手語。 (2)介紹基本手語手語。(3)成果發表。	
★戀戀濁水溪～濁水溪生態導覽	葉明峰	1.國立台灣海洋大學環境生物暨漁業科學研究所博士 2.現任行政院農業委員會特有生物研究保育中心助理研究員 3.從事河川魚類與生態保育研究逾20年，主持、參與河川生態保育相關試驗研究計畫逾50項	(1)介紹臺灣的溪流生態、魚類資源、自然美學與生態旅遊資源。 (2)介紹濁水溪水系的魚類資源。 (3)探討台灣溪流生態的保育問題、相關法令規定與保育現況。 (4)溪流生態調查方法簡介與實務。 (5)帶領同學一起調查、記錄、分享濁水溪的生態資源。	星期五 18:30～21:20
★台灣流行音樂K歌	蕭芬芳	1.曾任梁祝影視傳播有限公司歌唱比賽評審會評審委員 2.冠騰國際事業有限公司音樂製作部音樂製作人 3.雲林縣戶外運動協會歌唱技巧班指導老師	(1) 發音練習的方法。 (2)歌唱的技巧包含情感表達、音域、拍子強弱、節奏歌路的介紹講解。 (3)培養團隊演出的默契及榮譽心。	
3比8瘦身有氧	張淑娟	1.台灣舞蹈家協會核心有氧合格教練 2.親和力強、教學經豐富，富愛心與耐心	(1)有氧運動課程。(2)流行舞蹈課程。 (3)創意互動課程。 (4)依水里鄉的特性，設計出一套完整的舞蹈瘦身運動。	
創意烘焙DIY	陳幸敏	1.烘焙乙級技術士、中餐烹調丙級技術士 2.水里、魚池社大烘焙講師	(1)各種流行及典藏糕點的製作與概說。 (2)著重烘焙實作過程。(3)分享的喜悅。	
輕鬆學客語	陳純琅	1.客家委員會客語薪傳師 2.新興國小客語教師	(1)客家歌謠教唱。(2)客家語基礎發音。 (3)客語語常用會話練習。(4)客家庄參訪。 (5)客家美食製作。(6)客家影片欣賞。 (7)客家童謠朗誦、客家師傅話選讀。	
國樂合奏	陳淑娟	集集鎮社區國樂團琵琶指導老師	(1)國樂特性的認知。 (2)基本演奏法練習。(3)合奏樂曲。	

鹿谷校區 上課地點：鹿谷國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/入選 竹編—2009年第九屆編織工藝獎．生活工藝類/佳作	(1)「零錢包」製作教學。 (2)「半圓口金包」製作教學。 (3)「斜背包」製作教學。 【材料自備】	星期一 08:30～11:20
打皂幸福:精油小物與手工皂	陳思帆	1.銘傳大學商業設計學系學士 2.文化大學專業手工皂師資培訓班結業師資 3.文化大學調香藝術指導師結業	(1)精油小物及手工皂的製作方式。(2)運用生活中的素材入皂。 (3)課程中導入環保相關新資訊，引導思考人與環境之間的關係。 【材料費1800元】	星期一 18:30～21:20
國畫輕鬆學	黃健評	1.竹山高中美工科畢業 2.2012南投縣文化局水墨畫講師 3.前南投縣篁山藝友美術會理事長	(1)初階-以山水樹石等筆法,帶動學員學習興趣。 (2)進階-以風雪兩種為題材,作為本期之教材。	
日本演歌輕鬆學(鹿谷班)	吳建業	日本東京大學農學博士	(1)反覆演練平、片假名基礎50音，整合學員程度。 (2)介紹一些經典的演歌。先就歌曲背景加以解析，且朗讀歌詞並描繪其意境。 (3)再配合卡拉ok，重點帶唱，使學員能快速掌握旋律和節奏。	

鹿谷校區 上課地點：鹿谷國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
瑜珈養生(鹿谷班)	康秀月	1.曾任：縣政頻道瑜伽老師 2.縣政府文康、市公所、集集社教館瑜伽老師	(1)瑜珈練習正確觀念教導、各式呼吸法教導。 (2)瑜珈各式體位法教導及練習。(3)經絡瑜珈。	星期一 18:30～21:20
書法藝術—楷書	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	由楷書入門，輔以其行書，藉其用筆，用墨，結字的行筆而進入蘭亭序。	星期二 18:30～21:20
聲樂合唱	林政伯	現任：鹿谷國民中學音樂教師	(1)發音練習、分部練習、教唱	
觀照竹鹿—攝影與生活	劉志恆	1.鹿谷數位機會中心–攝影講師 2.小半天休閒農業區– 攝影講師 3.鹿谷阿志攝影–攝影師 4.以愛為名婚禮–合作攝影師 5.鹿谷&竹山歡樂攝影交流區–版主	(1) 攝影原理、正確攝影技法。 (2) 發掘學生攝影能力、與實際操作並進。 (3) APP與網路資訊、現代攝影工具。 (4) 攝影構圖與器材運用。 (5)經由反覆的講解於實作檢討將攝影觀念帶入生活。	
書法藝術—行草書高階	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所研究生 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)文徵明書風及其行草書特色介紹。 (2)習寫文徵明行草書內容及作品批改觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式及落款與用印介紹。	
濁水溪社大合唱團	張娟娟	1.台南家政專科學校音樂科畢業、台灣師範大學特殊教育(音樂資優)教師進修班 2.現任：台中市國中音樂教師	(1)發音練習、分部練習、教唱。 (2)曲目：橘子花開的山坡、隱形的翅膀、古錐阿嬤）。	
竹編拼布藝術	湯愛琴	1.中區職訓局竹編拼布講師 2.竹編-2008年竹工藝產品開發競賽/入選 竹編—2009年第九屆編織工藝獎．生活工藝類/佳作	(1)「竹編包」製作教學。 (2)「竹編名片夾」製作教學。 (3)「茶具收納袋」製作教學。 【材料自備】	
書法藝術—篆書及隸書	劉志欣	1.台灣藝術大學書畫研究所畢業 2.南投縣文化局、南投縣教師書法研習會指導老師	(1)「篆書」「隸書」書風及其特色介紹。 (2)習寫篆隸書基本筆劃內容及作品批改觀摩與賞析。 (3)書法作品表現形式及落款與用印介紹。	
生活陶藝—茶器	許順生	1.2009年獲臺灣泡茶用爐專利、大陸泡茶用爐專利 2.2009年獲鶯歌陶藝博物館新品展評獲獎機能優良獎 3.2015年回鹿谷鄉設立祿窯茶玩藝	(1)介紹陶瓷材料、特性及其成型技法、製作過程。 (2)陶瓷製作流程與工具使用和的介紹 。 (3)實作練習。 【陶土材料費共1500元、釉燒另計】	星期三 18:30～21:20
花藝創作	黃美珠	1.救國團專任教師 2.台中美加花藝協會理事長、中華民國委員會國際花藝技能競賽裁判	(1)自由花、盛花的設計與應用。 (2)投入花型的設計與應用。 (3)生花、立花的設計與應用。 【材料費：3600元】	
陳氏太極拳	張泳達	1.法藏太極拳學社教練 2.太極拳總會C級教練 3.南投縣親愛國小萬大分校主任	(1)陳式太極拳24式拳架套路練習。 (2)太極拳基本功法練習。 (3)武術基礎樁功練習。	
日語入門—五十音	蔡鴻輝	1.公費留日。 2.蔡氏簡易日文法作者。 3.交通部觀光局第16期日文組導遊	(1)大家的日本語第一冊。 (2)蔡氏日文法。 (3)說與聽的練習。	
安全無毒作物栽培	陳儀龍	1.竹山鎮農會蔬菜產銷班第十班班長 2.有機驗證農戶	(1)土壤、土壤水、作物認識、作物選擇、如何育苗、種植要領。 (2)肥份與水分的管理、有機液肥的製作、廚餘堆肥的實作。 (3)認識病害與防治方法、天敵的介紹與應用。【材料費：1200元】	星期四 18:30～21:20
台灣流行歌曲賞析—歌唱技巧	石春山	1.中視樂隊、三立電視評審 2.行政院新聞局節目策劃、亞太影展指揮	(1)拉長音、音階、換氣..等歌唱技巧教導。 (2)歌曲教唱	
★舞動奇蹟—運動養生	張曉真	1.竹山高中教學組組長	(1)學科分享-醫療健康新知。 (2)術科演練-有氧運動與舞蹈教學。 (3)靜態伸展。	
書法藝術—蘭亭序	莊一琳	1.集集鎮永昌、和平、富山國小書法老師 2.曾任:國立鳳凰谷鳥園駐園藝術家	(1)由蘭亭序入門。 (2)輔以草書活化內容。 (3)加入千字文增加層次。	星期五 18:30～21:20
民謠二胡賞析	劉木燕	1.台南藝術大學碩士 2.曾任：南投縣音樂協進會理事長	(1)運弓練習。 (2)D、G調基本練習。 (3)民謠練習及綜合練習。	
★燒烙畫藝術創作	李泓慧	1.國立空中大學生活科學系-兒童保育及少年生活輔導學程修畢 2.嘉義社區大學烙畫藝術創作研習136小時	藉由高溫對於材料表面所產生的變化來創作，透過金屬加熱對於材料表面施以各項技法來展現作品創作中之效果。 【材料費：1400元(含電烙筆 +溫控器新台幣1200元整)】	

集集校區 上課地點：永昌國小

註：★代表新課程

課程名稱	授課教師	教師學、經歷	課程簡介	星期
正位瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班師資班講師	(1)認識正位瑜珈觀念與體位介紹。 (2)學習正位瑜珈基礎原理與運用方法與實際操作。	星期一 18:30～21:20
花藝設計	陳素微	花神來訪花藝設計工作室	(1)認識花藝設計與各種技法。 (2)學會獨立插花藝術技巧訓練。(3)獨立完成實作作品與賞析。	
★集集文化微電影實驗室（初階）	張凱惠	1.台南藝術大學理論與創作研究所博士生 2.新竹教育大學藝術與設計學系 畢業	(1)以文獻、口訪、踏查家鄉的形式，藉此來理解「文化」的概念。 (2)架構介紹與解析「文化」的結構。 (3)學會整理文獻資料。	
★咖啡的認識與發現	沈詠為	1.魚池咖啡趴樣品豆指定烘焙師(魚池鄉公所主辦) 2.2015台灣咖啡烘焙競技全國第三名(季軍)	(1)透過不同方式教學與帶領，提供學員專業知能，讓學員輕鬆在家沖咖啡。 (2)學習咖啡的種植與管理，咖啡的生豆與熟豆認識，咖啡的烘焙與萃取。	星期二 18:30～21:20
濁水溪之美—數位攝影藝術	陳盈名	櫻櫻攝影社負責人	(1)透過習得之計法輕輕鬆鬆融入生活。 (2)運用攝影的光圈、速度、構圖等高階技巧實際完成作品。	
生活藝術皂	廖廷鳳	1.社團法人雲林縣幸福手創藝術協會執行長 2.中華民國擔任手工皂師資監考師	(1)生活皂的認知與生活中運用。 (2)學習生活中清潔用品的製程與功效特性介紹與分析。 (3)培養有志成為手工皂推廣老師，及愛物及惜物的觀念與創造無毒環境。	
★糕點烘焙	王淑珍	1.南投縣社區大學講師 2.社團法人中華知識經濟推廣訓練協會烘焙飲料應用班講師	(1)烘焙器具設備與材料之認識及使用方法。 (2)糕點之製作方法與流程。	
樂活運動體適能	林建智	1.大葉大學運動事業管理學系 2.中華民國體育學會國民體適能檢測/指導員	(1)強化心肺耐力功能與肌耐力強度 。 (2)增強學員肌肉與關節的伸展空間。	星期三 18:30～21:20
書法藝術	陳輔弼	南投縣書法學會理事長	練習行書和草書章法佈局與筆法運用。	
拉丁塑身舞	姚智皓	中華民國體委會國家級舞蹈教練、裁判	(1)熟練國際標準舞的技法與拉丁技巧。 (2)能運用於社交場合，提升生活樂趣，增進人際關係與健全身心發展。	
健康體適能瑜珈	蔡麗貞	台北市邱素貞瑜珈術技藝補習班結業	(1)練習瑜珈體位法，強化身體機能。 (2)瑜珈呼吸法讓身心達到平衡與健康。	星期四 18:30～21:20
國樂綜合賞析	何顏鵬	1.聖雅國樂團團長 2.南投縣社區大學講師	(1)熟練簡易基礎演奏技巧與綜合賞析。 (2)能演奏及賞析與樂曲綜合練習。	
★水中活力有氧體適能	林建智	1.中華民國體育學會國民體適能檢測/指導員 2.南投縣體適能檢測/指導員 3.員林鎮/集集鎮國小/高中、新北市社區個人游泳指導教練 4.中華民國游泳協會B級游泳/裁判證	(1)強化學員心肺耐力功能。 (2)強化學員肌耐力強度。 (3)增加學員肌肉與關節的伸展空間。	
濁水溪之美—水墨花石彩繪藝術	蔡秉軒	1.文化大學藝術研究所碩士畢業 2.美術鑑賞.國畫全職創作家	(1)了解東方美學藝術，以達正當休閒之普及化。 (2)熟悉工筆畫的技巧及學習花卉及動物魚鳥與石頭彩繪的畫法。 (3)建立美學之正確觀念以美化人生。	
太極養生(進階)	蕭正忠	1. 中華武當趙堡太極拳總會/總會長 2. 國家太極拳教練、國際賽裁判 3. 世界盃太極劍冠軍 4.南投縣武當趙堡太極拳協會/創辦人	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式運用與練習。 (2)藉由本課程培養學員自我體能.促進身心靈健康。 (3)熟練養生運氣練功，順暢身體氣息與達成健康養生目標。	
★有機農業經營與管理	蕭志欣	1.南開科技大學 電資系講師。 2.南開科技大學 創新育成中心專案經理(前)。	(1)有機生態農法的理念與實作。 (2)有機作物營養及有機肥應用技術與製造。 (3)有機農業栽培綜合技術應用及產品加工。	星期五 18:30～21:20
太極養生(初級)	廖國勝	南投縣趙堡太極拳協會副總教練	(1)認識太極拳及太極劍各項套路及招式套路與運用。 (2)藉由本課程培養學員體能促進健康。	
羽球體適能	何昌憲	1.永昌國小教師 2.台灣省體育會教練證合格教練	(1)讓學員學得羽球知識及動作技巧。 (2)熟練運動技巧、培養運動習慣、促進身心健康。	
濁水溪之美竹木雕工藝	施惠閔	專業竹木雕刻藝術家	(1)建立學員立體概念與認識傳統工藝相關議題 (2)學會工具操作並熟練之。能完成作品雕刻甚至創作。	星期六 9:00～11:50